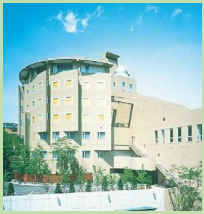
共済宿泊施設ガイド
2022



















全国市町村職員共済組合連合会

目　　次

＜指定都市・市町村・都市職員共済組合宿泊施設の情報＞

・北海道　　ホテルポールスター札幌 …… 1
・北海道都市　　ホテルノースシティ …… 3
・青森県　　アップルパレス青森 …… 5
・宮城県　　パレス松洲 …… 7
・山形県　　むつみ荘 …… 9
　　うしお荘 …… 11
・福島県　　ホテル福島グリーンパレス …… 13
・茨城県　　大洗鷗松亭 …… 15
・埼玉県　　アルペンローゼ …… 17
・千葉県　　オークラ千葉ホテル …… 19
　　黒潮荘 …… 21
　　那須の森ヴィレッジ …… 23
・東京都　　ホテル日航立川 東京 …… 25
　　シーサイドいずたが …… 27
・神奈川県　　湯河原温泉ちとせ…… 29
・山梨県　　ホテルやまなみ …… 31
・新潟県　　瀬波はまなす荘 …… 33
　　アクアーレ長岡 …… 35
・富山県　　グリーンビュー立山 …… 37
・石川県　　おびし荘 …… 39
・福井県　　越路 …… 41
・岐阜県　　紫雲荘 …… 43

・三重県　サンペルラ志摩 …… 45
・滋賀県　ホテルピアザびわ湖 …… 47
・大阪府　シティプラザ大阪 …… 49
・兵庫県　ひょうご共済会館 …… 51
　　ゆめ春来 …… 53
・鳥取県　渓泉閣 …… 55
・島根県　ホテル白鳥 …… 57
・岡山県　サン・ピーチＯＫＡＹＡＭＡ …… 59
・広島市　コテージ湯の山…… 61
・山口県　防長苑 …… 63
・徳島県　ホテル千秋閣 …… 65
・香川県　ホテルマリンパレスさぬき …… 67
・愛媛県　えひめ共済会館 …… 69
・高知県　高知共済会館　ＣＯＭＭＵＮＩＴＹ　ＳＱＵＡＲＥ …… 71
・宮崎県　ひまわり荘 …… 73
・鹿児島県　マリンパレスかごしま …… 75
・連合会　東京グリーンパレス …… 77

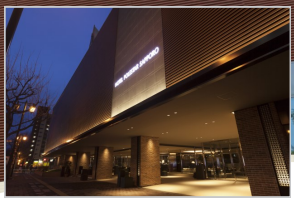
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、臨時休業等の対応を行う場合もございますので、詳細につきましては、利用施設にお問い合わせください。
※助成券のご利用方法等の詳細につきましては、利用施設又は発行元の共済組合にお問い合わせください。

「新北海道スタイル」安心宣言にもとづき、すべてのお客様の安心・安全を最優先に営業いたします。

北海道市町村職員共済組合宿泊施設

ホテル ポールスター札幌

充実した設備と真心こめたおもてなし。
快適な空間と安らぎのひとときを
ご提供いたします。

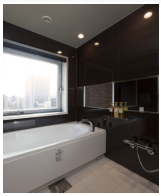


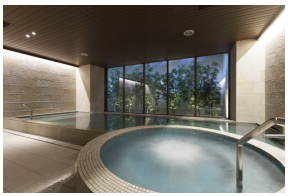
ポールスター札幌の魅力
Appeal Point



JR札幌駅より徒歩5分の好立地。ホテル向かいには緑に囲まれた北海道庁旧本庁舎（赤レンガ）を望み、都心にいながらも落ち着いた雰囲気でお過ごしいただけます。ビジネスや観光の拠点として、また会議やパーティーなど幅広くご利用いただけるポールスター札幌。これからも皆さまに愛されるホテルを目指して、スタッフ一同最高の笑顔でお迎えいたします。









ホスピタリティ&スマイル

より快適にお過ごしいただけるよう、お客様の声を積極的に取り入れ、改善に取り組んでいます。また、顧客満足度(CS)の向上を目的にCS向上委員会を設置し、さまざまな活動を行っています。私たちスタッフは、おもてなしの心と最高の笑顔で全国共済宿泊施設№1を目指します！

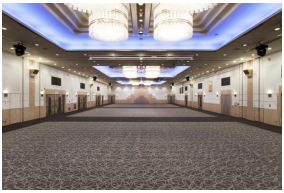
充実の設備「客室」「スパ」

全客室に「シモンズ社製ベッド」「加湿空気清浄機」を完備し、快適で安心な空間をご提供しています。スタイリッシュで機能的な空間でごゆっくりとお過ごしください。地下1階の「Garden Spa」には、バイブラバスとサウナを完備。開放感あふれるスパで、旅の疲れを癒やしていただけます。

北海道を発信！自慢の「朝食」

全道市町村の数179を名前にした「Dining&Bar 179」は、道産食材をふんだんに使用したお料理をご提供するオールデイダイニングです。ご宿泊のお客様は無料でお召し上がりいただける自慢の朝食は、心にも身体にもやさしい内容でご用意。元気と健康をチャージしてご出発ください！





住所・HP

〒060−0004 札幌市中央区北4条西6丁目
https://www.polestar-sapporo.com

お電話でのご予約・お問い合わせ

◆宿泊・スパについて 011−330−2531
◆ブライダルについて 011−330−2533
◆宴会・会議について 011−330−2532
◆レストランについて 011−330−2534

1泊2日でめぐる 札幌市内おすすめ おでかけコース



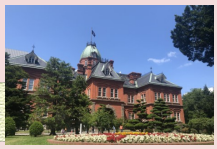
1日目 札幌市都心部散策コース
※所要時間約3時間半



ホテルから徒歩で移動可能な有名観光名所をめぐるコースです。移動距離が少ないので、時間にあまり余裕が無くても無理なく散策することができます。

徒歩約2分

北海道庁旧本庁舎（赤レンガ）



「赤レンガ」の愛称で知られ、季節で顔を変える美しい庭園も見事です！

徒歩約7分

札幌市時計台



言わずと知れた有名な撮影スポット。中には展示室や売店もありますよ～。

徒歩約5分

大通公園

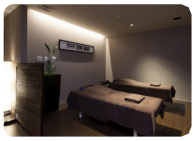


花と緑に囲まれた都心のオアシス。テレビ塔の上からの眺めも最高！

徒歩約10分

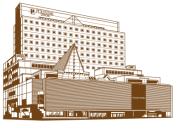
＼お帰りなさい／





ホテルのスパでボディケア。明日に備えて至福のリラックスタイム。

2日目 札幌市郊外観光コース
※所要時間約6～7時間



少し足を延ばして、札幌のおすすめ観光スポットを楽しむコースです。すべて公共交通機関を使って回れますので、レンタカーなどを借りなくてもOKです！

徒歩+地下鉄 約30分

札幌市円山動物園



国内最長（約20m）の水中トンネルから、ホッキョクグマを見ることができます。

地下鉄+バス 約60分

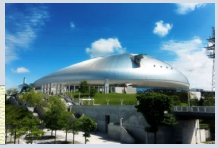
さっぽろ羊ヶ丘展望台



クラーク博士像や羊たちがお出迎え。北海道のグルメも充実しています。

徒歩+バス 約20分

札幌ドーム



開催イベントのメモリアルコーナーやドームツアーでの見学も楽しめます。

札幌ドームバス停から新千歳空港までは空港連絡バスで約50分

札幌での想い出を胸に帰路へ･･･





「 うまいもの なんまらあるから 札幌にくればいいべア～ 」



「食の宝庫」北海道、札幌での楽しみといえば美味しいご飯！海の幸はもちろん、ジンギスカンやラーメン、スープカレーにスイーツなど挙げたらきりがありません。観光やビジネスの合間をぬって、お腹の許す限りたくさんのグルメを楽しんでいってください！もちろん、ホテルポールスター札幌での道産食材をふんだんに使用した食事もお楽しみに･･･。







北海道都市職員共済組合宿泊施設

ホテルノースシティ





札幌の観光スポット、
2か所が徒歩圏内
「すすきの」まで徒歩10分
「中島公園」まで徒歩5分

心をこめて　～おもてなし～

札幌での充実した1日を過ごせるよう、皆さまを温かくお迎えいたします。



オープンから「気さくに気楽に家族つきあい」をモットーに、ホテルスタッフの笑顔とまごころで皆さまをお迎えしております。
緑豊かな札幌中島公園すぐ近く、北日本最大の歓楽街「すすきの」までも徒歩圏内。
ホテルノースシティを拠点に北海道ぶらり旅してみませんか。

～1日のはじまりはおいしい朝食から～
新鮮な北海道食材をふんだんに使用した
シェフ自慢の朝食を。





ホテルノースシティ

〒064-8645　北海道札幌市中央区南９条西１丁目
http://www.northcity.or.jp/
✉　info@northcity.or.jp

PC・スマホから空室検索、宿泊予約がカンタンに

ホテルノースシティ　検索

ホテルへのアクセス
ＪＲ札幌駅から
地下鉄「中島公園駅」下車　徒歩約3分
タクシー　約10分（1,500円程度）

（宿泊予約）
☎011-512-9748



トシカくんと行く

さっぽろ近郊ぶらり旅～(１泊２日プラン)



１日目

歴史的建造物が立ち並ぶレトロ＆ロマンチックな街「小樽」を満喫しよう‼

小樽へのアクセス

「新千歳空港」から	快速電車で75分
「JR札幌駅」から	快速電車で30分



小樽「三角市場」

小樽駅目の前にある地元民にも愛される市場。
ますはこちらでお腹を満たしてから、小樽の観光に向かいましょう。



小樽運河

小樽駅から10分ほど歩いたところに明治から大正を思わせる美しい運河が広がります。人力車やクルージングボートで運河を巡るのもおススメです。



堺町通り商店街

小樽運河からほど近い、地元、観光客で賑わう街のメイン通り。たくさんのお店やカフェが立ち並ぶレトロな雰囲気の商店街。散策に疲れたらこちらでお買い物やスイーツを楽しんでみては。



札幌市内へ

ホテルノースシティにチェックイン





すすきの

札幌の中心地にある歓楽街。北海道の名物グルメは全てここに集まります。ジンギスカン、ラーメン、スープカレーを楽しんだ後は、札幌の新たなブームの「〆パフェ」でもいかが？



２日目

札幌市内を巡るよ‼

札幌市内を巡るには地下鉄、市電での移動がおすすめです☆

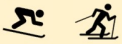
中島公園

ホテルから徒歩５分にあり、春は桜、秋は紅葉が美しく四季折々の風景を楽しむことができます。
園内にある歴史的な建物「豊平館」は映えるスポットとしても人気です。



大倉山ジャンプ競技場

標高307ｍから眺める大パノラマとジャンプスタート地点の急こう配からはオリンピアン気分を体感することができます。





札幌円山動物園

原始林の豊かな自然に囲まれた場所にあり、約170種900点もの動物を飼育する動物園です。
すぐそばには「北海道神宮」があり、旅の安全を祈願できるよ。



白い恋人パーク

お菓子のテーマパーク。北海道土産の定番「白い恋人」の工場見学はもちろん、お菓子作り体験やチョコの歴史も学べるよ。中庭は約200株のバラや季節の花が咲き誇るイングリッシュガーデンも魅力です。



※※番外編※※

の中の人

トシカくんが勝手におすすめする「北海道グルメ」

函館市（活イカの刺身）小樽市（小樽あんかけ焼きそば）室蘭市（室蘭やきとり）
旭川市（旭川ラーメン）　帯広市（豚丼）夕張市（夕張メロン）
岩見沢市（赤いリボンのお菓子）網走市（網走ザンギ丼）
留萌市（海鮮丼）　苫小牧市（ホッキカレー）稚内市（タコのしゃぶしゃぶ）
美唄市（美唄やきとり）

トシカくん
北海道都市職員共済組合の
広報キャラクター
氷の角が自慢のエゾシカの男の子



青森は近けはんで遊びさこいへ～



アップルパレス青森は青森市の中央に位置し、ビジネスや観光の拠点として大変便利です。
自慢のお料理と心安らぐ客室で、青森の素敵な思いで作りのお手伝いをさせていただきます。



東京⇔青森
新幹線
約３時間
飛行機
約１時間20分

笑顔と温もりと優しさと

アップルパレス青森

青森県市町村職員共済組合
青森市本町５丁目1-5
TEL 017(723)5600 FAX 017(723)4255

青森は今では遠くないですよ

青森のイメージというと「りんご」「ねぶた祭り」がメジャーですがあの名曲「津軽海峡冬景色」もまた強いイメージがありますよね？
「上野発の夜行列車降りた時から～♪」このフレーズはきっと誰でも口ずさむ事ができるはずです！
昔の夜行列車は11時間以上かけ上野と青森を結んでましたが
今では新幹線で約３時間！飛行機なら２時間かからず青森に到着します！

青森市観光キャラクター



ねぶたん　あぷたん



あおもり観光
マスコットキャラクター
いくべえ

んめぇままくって！



いい湯っこさへえって！

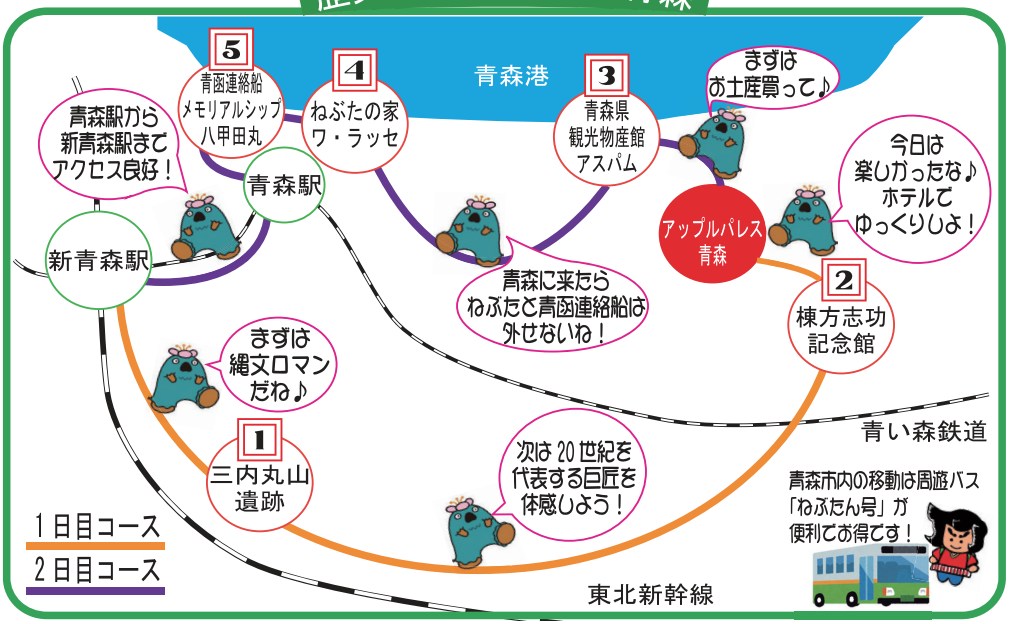




あずまし部屋っこさ泊ったら！

わい～なんば極楽だじゃ～！

歴史探訪ツアー in 青森



1 特別史跡 三内丸山遺跡



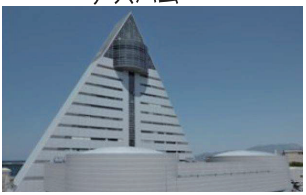
見学時間　4、5月・10月～3月　9：00～17：00
4月29日～5月6日・6月～9月　9：00～18：00
休館日　年末年始（12月30日～1月1日）
毎月第4月曜日（祝日の場合は翌日）
電　話　017-781-6006

2 棟方志功記念館



見学時間　4月～10月　9：00～17：00
11月～3月　9：30～17：00
休館日　月曜日・12月29日～1月1日
電　話　017-777-4567

3 青森県観光物産館 アスパム



見学時間　8：30～18：00
休業日　12月31日
電　話　017-735-5311

4 青森市文化観光交流施設 ねぶたの家 ワ・ラッセ



見学時間　5月～8月　9：00～19：00
9月～4月　9：00～18：00
休館日　年末年始（12月31日～1月1日）
電　話　017-752-1311

5 青函連絡船メモリアルシップ 八甲田丸



見学時間　4月～10月　9：00～19：00
11月～3月　9：00～17：00
休館日　（11月～3月）月曜日
※12月31日、1月1日、3月第2週の月～金曜日
電　話　017-735-8150

カンタン♪ つがる弁講座

青森は近けはんで遊びさこいへ
青森は近いので遊びに来てください。
んめぇままくって
美味しいご飯を食べて
いい湯っこさへえって
良いお風呂に入って
あずまし部屋っこさ泊ったら
居心地の良い部屋に泊ったら
わぃなんぼ極楽だじゃ
あぁなんて極楽なんでしょう



大浴場が、天然温泉になりました。

日本三景・松島の眺望を楽しみながら入浴できる大浴場が、2022年3月より**天然温泉**になりました。
温泉の源泉は、「**松島温泉1号泉**」。2007年に松島ではじめて掘り当てられた、通称「太古天泉」です。
無色透明・無味無臭、なめらかなアルカリ性のお湯が特徴で、肌がすべすべになる**美人の湯**と呼ばれています。



宮城県市町村職員共済組合保養所 **パレス松洲**
〒981-0215 宮城県松島町高城字浜38
Tel. 022-354-2106 Fax. 022-354-4020
https://www.palace-matsushima.jp

ゆっくり、のんびり、まつしま散策。

～ 観光エリアまで送迎いたします ～

パレス松洲



散策の振り出しは、パレス松洲から。
観光エリアまで送迎します。

帰り道も
送迎約５分

観瀾亭



伊達家に愛された月見御殿。
お茶とお菓子を味わいながら絶景を堪能。

パレス松洲より
送迎約5分

円通院より
徒歩約5分

五大堂



伊達政宗の建立したお堂です。
東北最古の桃山建築として国宝に指定。

円通院



藩主伊達家ゆかりのお寺。
美しい日本庭園は四季折々に楽しめます。

五大堂より
徒歩約5分

瑞巌寺より
徒歩約2分

松島湾遊覧船



自然の造形美を間近にどうぞ。
松島発着のコースは一周が約50分です。

発着場より
徒歩約５分

瑞巌寺



開山1200年、奥州随一の禅寺です。
本堂をはじめ国宝がいくつも。

パレスの松洲のウェブサイトには
いろんなお店の情報が満載だよ。
まずはチェック！



パレス松洲キャラクター
八千代（やちよ）



山形県市町村職員共済組合
赤湯温泉保養所

むつみ荘

SINCE 1954

あたたかなおもてなし

日本庭園のある二階建ての施設は、皆様の安らぎの空間です。
やさしい笑顔で安らぎの空間へご案内いたします。





ほっとするひととき

落ち着いた雰囲気の居室とユーティリティーは
しっとりとした寛ぎのひとときをご提供いたします。



身体の芯から温まる

広々とした大浴場。源泉掛流しの露天風呂
庭園を眺めながらの入浴は日頃の疲れを癒してくれます。



山形の豊かな食材

米も肉も野菜も果物も、そして酒も･･･山形は食材が豊富。
豊潤な味わいをご堪能いただけます。

開湯九百余年 赤湯温泉

赤湯の四季

赤湯温泉が一番賑わうのは
日本の桜名所百選にも選ばれた
烏帽子山公園の千本桜が咲くころです。
桜の他、新緑も美しく秋には南陽市の花「菊」
紅葉と季節ごとに楽しめます。

ぶどうとワインの里

赤湯の名物はぶどうとワイン
山形県はぶどうの出荷量が全国3位
南陽市は気候や土壌がぶどうの生育には
ぴったりで、ぶどう栽培の中心的エリアです
赤湯には6軒のワイナリーがあります。
ぜひお気に入りのワインを見つけに
お越しください。



おしょうしな
赤湯さござ つとござえ

置賜方言 ありがとうございます。
赤湯にいらっしゃってください

〒999-2211 山形県南陽市赤湯233-1
TEL 0238(43)3035
FAX 0238(40)2372
https://www.mutsumisou.jp

赤湯温泉保養所
むつみ荘

山形 やまがた yamagata

”おきたま“

東京駅から東北・山形新幹線『つばさ』で行く
おきたまへの旅
（片道およそ2時間30分）



上杉神社宝物殿と
資料館は絶対見るべし



山形県の置賜地方は
個性的な神社があります。
神社のパワーをもらいながら、
地元の伝統グルメを味わい
むつみ荘でゆっくりと寛ぐ
楽しい旅はいかがですか

東京 Tokyo

神社 その1 上杉神社

上杉謙信公に触れる



（米沢駅からタクシーでおよそ8分）

明治9年に米沢城本丸跡に設立
上杉時代の武将、『越後の虎』
上杉謙信公を祀ってある神社です。

米沢 Yonezawa



米沢駅前は米沢牛グルメの宝庫



串焼き、ステーキ、すき焼き、
コロッケ、駅弁、ラーメン等絶品揃い



たかはたワイナリー
地元ワインの試飲OK！
貴婦人ワインソフトが
お勧め（アルコール１％）



さくらんぼソフト

神社 その2 亀岡文殊

日本三大文殊





（高畠駅からタクシーでおよそ7分）

知恵をつかさどる文殊菩薩が祀られて
おります。ここにある山形百選知恵の水を
飲むと知恵を授かると言われております。
静寂な場所で山から流れ出る水の音を
聞きながら参拝をすると心が澄んできます

高畠 Takahata

赤湯 Akayu



赤湯から味噌ラーメン
龍上海
この美味しさはもう全国区
赤湯はラーメンの町



鯉の甘煮
とろりとした
伝統の味

赤湯銘菓なんじょだべ



やまがた米粉食品コンクール
優秀賞受賞
最中×クッキー



スルメと地元醤油で
煮た黒くてしょっぱい
玉こんにゃく

神社 その3 熊野大社

満月の夜は月結び





（赤湯駅からタクシーでおよそ10分）

日本で初めて結ばれた男女の神様をお祀りして
おり、縁を結んだのは兎と言われています。
本殿裏には三羽の兎の隠し彫りがあり、三羽
見つけると幸せになる、夢が叶うと言われております。様々なイベントもあり、とてもロマンチックな縁
結びの神様です

車でお越しになる場合
東京方面・仙台方面共
東北自動車道・山形
自動車道たかはたIC
下車　北西へ10分

赤湯駅へ
送迎いたします



保養所
むつみ荘

（赤湯駅から車で5分）



山形県市町村職員共済組合
湯野浜温泉保養所

湯野浜 うしお荘

〒997-1201 山形県鶴岡市湯野浜１丁目 11-23
TEL：0235-75-2715　　https://www.ushiosou.net/

海辺に面した温泉郷
日本海の絶景と
美しい夕日が見えるお宿







うしお荘は山形県の庄内地方、湯野浜温泉にある保養施設です。建物は白砂が美しい湯野浜海岸に佇み、お部屋からは雄大な日本海や夕日がご覧いただけます。四季折々の食材を使った美味しいお料理と見どころ満載の庄内が皆様のお越しをお待ちしております。

宿泊料
お一人様　8,499 円～14,549 円
【1 泊 2 食付】（平日・税込・2 名様以上・組合員料金）

庄内は食の都！
食材の宝庫！





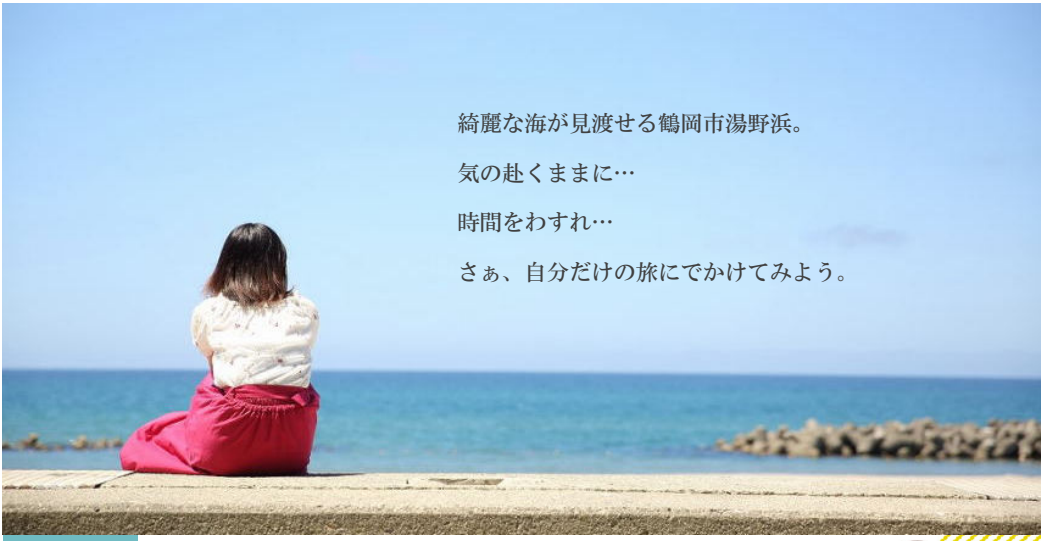
庄内は海と山に囲まれた地域で、四季を通してさまざまな食材が手に入ります。日本海で水揚げされた新鮮な魚介類や豊かな大地が育んだ実りの作物を使いながら真心を込めたお料理でおもてなしさせていただきます。



世界も認めた鶴岡の食文化
～日本初の食文化創造都市～

豊かな食材や郷土食の発展継承が注目され 2014 年鶴岡市は日本初のユネスコ食文化創造都市として認定されました。

ユネスコ 食文化創造都市 鶴岡 UNESCO Creative City of Gastronomy



綺麗な海が見渡せる鶴岡市湯野浜。

気の赴くままに…

時間をわすれ…

さぁ、自分だけの旅にでかけてみよう。

オールシーズン感動！

ようこそ湯野浜へ in うしお荘

Yokoso Yunohama

うしお荘にお泊りするならこんな過ごし方がおすすめ。きっと楽しい旅になるよ。



DAY 1

綺麗な風景と美味しい料理で癒されたい。



うしお荘スタート
14：30
街並み散策



足湯で
まったりと…



15：00
海辺を歩く



CHECK！

サーフィン
発祥の地





16：00インスタ映えする
写真を撮ろうよ





18：00
夕日を
見よう

18：30
お待ちかねの
夕食♪



美味し
そうー。
(≧∇≦)

DAY 2

世界一のクラゲの水族館に行ってみたい。

10：30
加茂水族館
へGO！





WAOoooo！

心結ぶゆたかなときを

福島駅西口から徒歩2分
ビジネス・観光の拠点としてご活用ください。













ホテル自慢

1．アクセスの良さ

福島駅西口から徒歩2分。杜の都『仙台市』から新幹線で21分・車（高速利用）で90分。
宿泊のお客様は駐車場代無料。

2．自慢の料理

レストランでは旬の食材を利用した料理がリーズナブルな価格で楽しめます。
又、全国新酒鑑評会で金賞受賞した福島県産の日本酒を取り揃えお待ちしております。

3．フレンドリーなスタッフ

お客様を家族・友人の心でお迎えいたします。

ホテル福島グリーンパレス

〒960-8068　福島県福島市太田町13-53
TEL　024-533-1171
HP　https://www.fukushimagp.com

福島市内 観光プラン

グリーンパレスから 自転車でGO!!





福島市古関裕而記念館
「オリンピック・マーチ」「君の名は」など数々の名曲を残した福島市名誉市民古関裕而 氏の資料展示施設。





コラッセふくしま
（福島県観光物産館）
コラッセふくしま1階では、福島県産の日本酒をはじめ県内各地の様々なお土産を販売しています。



岩谷観音
信夫山の中腹、凝灰岩に彫られた平安～鎌倉、江戸、明治の磨崖仏群。



お腹がすいたら
円盤餃子
福島は絶品の餃子を提供するお店が多数あり、ひそかに餃子の街と言われています。

グリーンパレスから 車でGO!!





車で約20分

花見山
3月初めから4月下旬までは、梅、サクラ、レンギョウなどの花々が咲き競います。

磐梯吾妻スカイライン 紅葉
高湯温泉から土湯峠まで全長約29km。中でも、作家の井上靖が選んだ「吾妻八景」からの展望が見どころ。



車で約50分



車で約30分

フルーツライン（中通り）
フルーツラインには、果物畑が広がり直売所や果物狩りができる観光果樹園が数多く並んでいます。

茨城県市町村職員共済組合保養所

大洗温泉の宿

大洗 鷗松亭（おうしょうてい）

ご予約はホームページからが便利です（24時間受付可）
トップページの「組合員様のご予約はこちら」をクリック！

おうしょうてい 検索

〒311-1301 茨城県東茨城郡大洗町磯浜町8179-5
TEL 029-266-1122（受付時間 10:00～20:00）





大きな窓から臨む太平洋は圧巻！



大洗温泉の大浴場には露天風呂あり！

ご夕食は個室の食事処にて、旬の食材にこだわった懐石料理をご家族ご友人とゆっくりお召し上がりください。





当館周辺は海の魅力にあふれる茨城県内随一の観光地！
海水浴はもちろん、海沿いの人気スポットを巡れば
海浜リゾートの楽しさを満喫できます。
首都圏からの交通の便も良いので、潮風を感じに
大洗町まで遊びに来たらよかっぺー♪

おすすめ観光スポット！

①「アクアワールド茨城県大洗水族館」



当館のすぐ隣り。日本一のサメの飼育数を誇り約580種68,000点の海や川の生き物に出会える巨大水族館。イルカとアシカのショーも大人気です。

②「大洗サンビーチ・大洗海水浴場」



当館から車で10分。快水浴場百選に選ばれ、遠浅で澄んだ水と広大な砂浜は、夏季に限らず「リフレクションビーチ」としてもインスタ映え間違いなし。

③「めんたいパーク大洗」



当館から車で7分。 明太子専門のテーマパーク。無料で見学できる明太子工場に、できたて明太子の直売店やフードコートがあります。

④「国営ひたち海浜公園」



当館から車で15分。 遊園地だけでなく、ネモフィラをはじめとした四季折々の花々が園内を彩る公園は、国内外の各メディアに一度は訪れてみたい場所として取り上げられています。

埼玉県市町村職員共済組合
草津保養所

ALPENROSE アルペンローゼ

群馬県吾妻郡草津町大字草津512番地2
☎(0279)88-1300(代)
HP：www. saitama-ctv-kyosai.net/


アルペンローゼ外観

青空にひときわ映える美術館のような外観が特徴のアルペンローゼは、SHIBUYA109を設計に携わった建築家竹山実氏によって設計されました。

開放的で、明るく温かい雰囲気のロビー


1階ロビー


特別室(和洋室)

ベージュを基調としたお洒落な空間の洋室(トリプル)


洋室(トリプル)

量の落ち着いた雰囲気と寝起きのし易いベッドを兼ね備えた和洋室。

草津よいとこ、一度はおいで♪


大浴場「しらね湯」


身障者対応風呂(家族風呂)「あおば」(要予約)

草津と言えば、日本三名泉のひとつ草津温泉。
泉質は強酸性で強い殺菌力があるため、古くから万病に吉と親しまれている温泉です。
アルペンローゼは、源泉掛け流しとなっておりますので、ぜひ日頃の疲れを癒しにいらしてください。

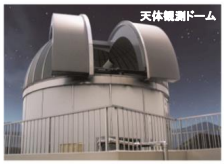

和洋中のバイキング


和食(要予約)

温泉で汗を流した後は、 レストラン「プリマヴェーラ」で和洋中のバイキングをご堪能ください。
アルペンローゼおすすめの一品は、何と言っても食べ放題のステーキ！
レストラン内にあるライブキッチンでご注文を受けたその場で、お好みの焼き加減のステーキをお腹いっぱいお召し上がりいただけます。
また、予約制ではございますが、宴会場「魅花月(みかづき)」にて、和食の提供も行っております。

爽やかな草津高原の風を感じるプライベートテニスコート(4面)


プライベートテニスコート


天体観測ドーム

夜空に浮かぶ満天の星空を身近に感じることができる天体観測ドーム

ぐんま観光と
草津温泉満喫コース

【１日目】

関越自動車道渋川伊香保ＩＣ

▼

■ 水沢観音



1300 年余りの歴史を持ち推古天皇の勅願によって開かれた歴史の古いお寺「水沢寺」、強力なパワースポットとしても有名

▼

■ 水沢うどん



日本三大うどんのひとつとして挙げられ、コシがあり、のどごしの良い麺が大人気！

▼

■ BanzipTENGU



草津温泉スキー場がある天狗山山頂（標高 1,370m）から、空中に架線した全長 500ｍのワイヤーロープを専用の滑車及びハーネスによって滑空する爽快なアトラクションです。

▼

■ 湯畑・西の河原公園　散策

草津のシンボル『湯畑』毎分４０００リットルが湧出する源泉。





『西の河原公園』

湯畑と並んで人気スポット

溶岩がゴロゴロ転がり、もうもうと煙が上がる荒涼とした河原、美しい温泉の池がある。

▼

■ アルペンローゼ（泊）

旅の疲れを癒す草津温泉と自慢のバイキング料理をご堪能下さい。

【２日目】

■ アルペンローゼ

▼

国道 292 号・国道 145 号

▼

■ ハツ場ダム



令和２年３月に完成したハツ場ダムでは、ダム堤体の上や、やんば見放台（展望スペース）から周辺を見渡すことが出来ます。

▼

■ YAMBA ダックツアー



群馬県内初の水陸両用バス「YAMBA ダックツアー」は、ハツ場ダムの水面と陸のクルージングが満喫できる大満足ツアーです！

▼

関越自動車道渋川伊香保ＩＣ

【お得なクーポン券】

○　印刷して売店へお持ち下さい。
（コピー可）



千葉県市町村職員共済組合

オークラ千葉ホテル

〒260-0024　千葉市中央区中央港 1-13-3　TEL：043-248-1111（代表）　URL：https://www.okura-chiba.com/h/



●組合員様宿泊プラン

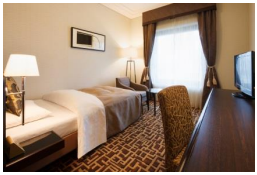
組合員様お仕事応援プラン（素泊まり）

	1室料金（消費税・サービス料込）
スタンダードシングルルーム	1名利用　10,285円
スタンダードツインルーム	2名利用　12,705円

組合員様ご家族くつろぎプラン（朝食付き）

	1室料金（消費税・サービス料込）
スタンダードシングルルーム	1名利用　12,285円
スタンダードツインルーム	2名利用　16,704円

※上記料金は助成券控除前のご料金となります。
※上記以外にも多様なお部屋タイプをご用意いたしております。



スタンダードシングルルーム

①ファミリー向け

1日目：自宅 → カンドゥー[Kandu]（場所：幕張 ※職業体験テーマパーク）［車利用 約30分／電車利用 約40分］→ オークラ千葉ホテル ・・・宿泊

2日目：オークラ千葉ホテル ［車利用 約60分／電車利用 約40分］→ テーマパーク（場所：舞浜）→ 自宅

②レジャー向け

1日目：自宅 → テーマパーク（場所：舞浜）［車利用 約60分／電車利用 約40分］→ オークラ千葉ホテル ・・・宿泊

2日目：オークラ千葉ホテル ［車利用 約60分］→ 三井アウトレットパーク木更津（場所：木更津 ※アウトレット ショッピングモール）［アクアライン 車利用 約60分］→ 都内 → 自宅

●館内主要施設のご案内



メインレストラン「セブンシーズ」。
和洋中の料理長による、多彩なメニューをご堪能いただけます。







↑左から日本料理、西洋料理、中国料理のコースメニューのイメージ写真。月替りのメニューもご用意しております。



ロビーラウンジ「トレビ」。
喫茶や軽食などをお楽しみいただける歓談スペース。



中庭「パティオ」では、夏季期間にビアガーデンを営業。バイキングやバーベキュー、セットメニュー料理をお楽しみいただけます。

10 F	温浴施設「スパ・スカイビュー」	
9 F	客室	南棟 6F チャペル「ティボリ」 チャペルラウンジ チャペルガーデン
8 F	客室	
7 F	客室	
6 F	客室	
5 F	(PRIVATE)	PRIVATE 4F・5F
4 F	バー「カピタン」／カラオケルーム	
3 F	大宴会場「エリーゼ」 中宴会場「ウィンザー」	
2 F	中宴会場「ブリストル」 小宴会場「アイリス」「カトレア」「アゼリア」「コスモス」 衣裳室／美容室／写真室／神殿「雅宝殿」	＊チャペル・駐車場3F連絡通路
1 F (正面玄関)	フロント／ホテルロビー／ファッションブティック「リエベ」 ロビーラウンジ「トレビ」／レストラン「セブンシーズ」 ブライダルサロン／南欧風庭園「パティオ」 和室宴会場「天平」「桃山」「飛鳥」	Ⓟ (B1～3F) B1～3F駐車場(南棟)





人数・内容に応じてご利用いただける宴会場は大小あわせて７室。
婚礼をはじめ、会議やご宴席などにご活用いただいております。
写真上段：大宴会場「エリーゼルーム」
写真下段：小宴会場「アイリスルーム」



別館６階の独立型チャペル「ティボリ」。このほか、神前式の神殿「雅宝殿」もございます。

※中図のとおり、このほかにもさまざまな施設がございます。また、掲載内容は変更となる場合がございます。詳細はお問い合わせください。
※画像はすべてイメージです。

●アクセス・周辺案内

電車でお越しのお客様

JR 京葉線「千葉みなと駅」下車 徒歩 約５分
JR「千葉駅」より 千葉都市モノレール「市役所前駅」又は「千葉みなと駅」下車 徒歩 約５分
※JR「千葉駅」よりタクシーご利用の場合 約５分

車でお越しのお客様

東関東自動車道 湾岸習志野 IC より約 25 分
京葉道路 穴川 IC より約 20 分
京葉道路 千葉東 IC より約 20 分
京葉道路 蘇我 IC より約 20 分

※国道 14 号線及び国道 357 号線をご利用の方は、登戸３丁目交差点、地下立体区間（地下道）は通らず、側道より千葉みなと・千葉市庁方面へ。

駐車場のご案内

ホテルご利用のお客様のみ無料でご案内しておりますが、台数に限りがございます。万一、満車となりました場合には、お客様のご負担で近隣のコインパーキングをご利用いただけますよう、お願いしております。



南房総鴨川

黒潮荘

千葉県市町村職員共済組合





～黒潮荘おすすめポイント～

鴨川松島の海

お部屋から一望できる
鴨川松島の海！
海から上がる朝日はお部屋
や露天風呂からもご覧いた
だけます。
夜の松島に浮かぶ満月も
絶景です！





お料理





地元食材に舌鼓！
新鮮な地元の魚介を使った
お刺身盛り合わせや、四季
折々の素材を使った創作和
食の懐石料理など、目で舌
でお料理をお楽しみ頂けま
す！

温泉

露天風呂からは、鴨川松島
の海が一望できます！
お風呂の後には無料の
マッサージチェアもぜひ
ご利用ください！





●ある日の鴨川、黒潮荘1泊2日のコース

1日目

AM9:00
鴨川シーワールドでシャチやイルカのショーで大感激！

PM4:00
黒潮荘にチェックイン、夕食前に施設の前の鴨川松島海岸を散策



PM6:00
温泉＆夕食、食後に無料のマッサージチェアでリラックス



2日目

AM8:00
露天風呂で朝日を見ながらの入浴＆朝食で元気もりもり！



AM9:00
黒潮荘出発、お車で5分の魚見塚展望台で鴨川の海と山々を一望



AM10:00
日本の渚100選に選ばれた前原海岸をお散歩



AM12:00
鴨川市街でお店オリジナルの“おらが丼”で昼食

PM1:00
日蓮聖人生誕の地、清澄寺へお寺参り

PM4:00
大山千枚田へ。山々に広がる田園を眺めながら一休み



PM5:00
保田インターから高速道路にて帰路に

南房総鴨川
黒潮荘

〒296-0004
千葉県鴨川市貝渚2565
TEL　04-7092-2205
FAX　04-7093-1213
ＨＰ：https://www.kuroshioso.jp
ホームページはこちらから→
組合員用パスワード：９６４０（くろしお）
Facebookでも最新情報を更新しています。

那須の森ヴィレッジ
Nasu-no-mori Village

～木の温もり溢れるコテージ～

山小屋風のコテージが那須高原の豊かな自然の中に点在しています。ご宿泊はご家族でコテージ１棟まるまる使用できるため、まるで別荘のように利用できます。





～広々としたお風呂～

那須の森ヴィレッジでは那須高湯温泉をひいています。広々とした露天風呂は夜と朝で入れ替わり、檜風呂と岩風呂の両方をお楽しみいただけます。

～地産を活かしたお料理～

那須の森ヴィレッジでは、和食、洋食、焼肉など多彩な料理プランをご用意しております。地元の食材や旬の食材をふんだんに使用した料理をぜひご賞味ください。





〒325-0303
栃木県那須郡那須町大字高久乙字遅山
3375-637　那須の森ヴィレッジ　検索
TEL:0287-78-1636　FAX:0287-78-1725

【観光プラン】

1日目

那須ＩＣから出発！！

12：00～

道の駅
「那須高原友愛の森」
人気No.1の那須和牛ステーキ丼や那須の内弁当でランチ♪

13：30～

「殺生石」
九尾の狐伝説が残る殺生石を観光。松尾芭蕉が見た風景を眺めて一句詠んでみるのも良いかも。

14：30～

「南ヶ丘牧場」
日本にわずか200頭ほどしかいないガーンジィ牛の牛乳や人気のソフトクリームに舌鼓♪

16：00～

「那須の森ヴィレッジ」
温泉に浸かって一日の疲れを流したら、夜は地産を活かした夕食をお召し上がりください。

2日目

9：15～

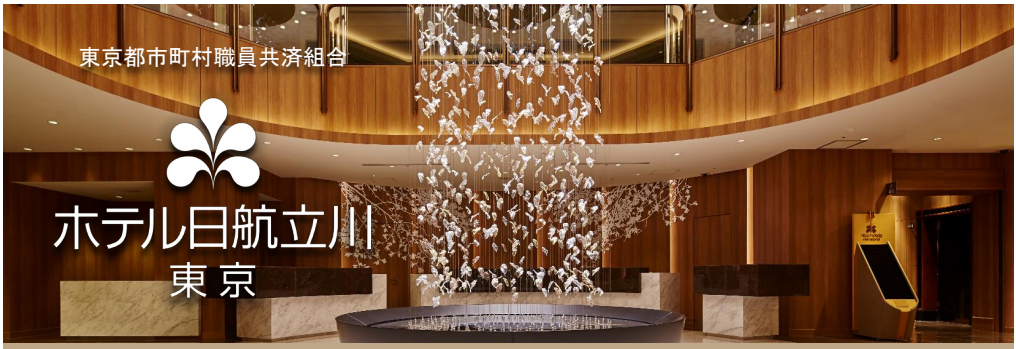
「那須の森ヴィレッジ」
朝食バイキングで一日のエネルギーをチャージ！２日目の目的地へ出発！！

9：30～

「那須ハイランドパーク」
１０大コースターはどれから乗ろうか迷っちゃう！
コースター以外にも魅力的なアトラクションがいっぱい！
高原にあるのでコースターや観覧車からの眺めは抜群です！

那須ＩＣへ





ビジネスにも観光にも便利なJR立川駅 南口より徒歩7分に立地。
落ち着きのある上質な空間を提供いたします。



1. ゆったりとした客室で寛ぎの時間を

全室シモンズ社製のマットレスを完備し
良質な眠りをお届けいたします



2. 豊富な和洋メニューを堪能

レストランAll Day Dining 紗灯では様々なシーン
でご利用いただける豊富なメニューをご用意



3. 笑顔とホスピタリティでお迎え

館内のことはもちろん、近隣情報など
フロントスタッフが丁寧にご案内いたします



4. 1日の活力を支える朝食ブッフェ

40種類以上のメニューで彩られる
和洋ブッフェの朝食をお楽しみください



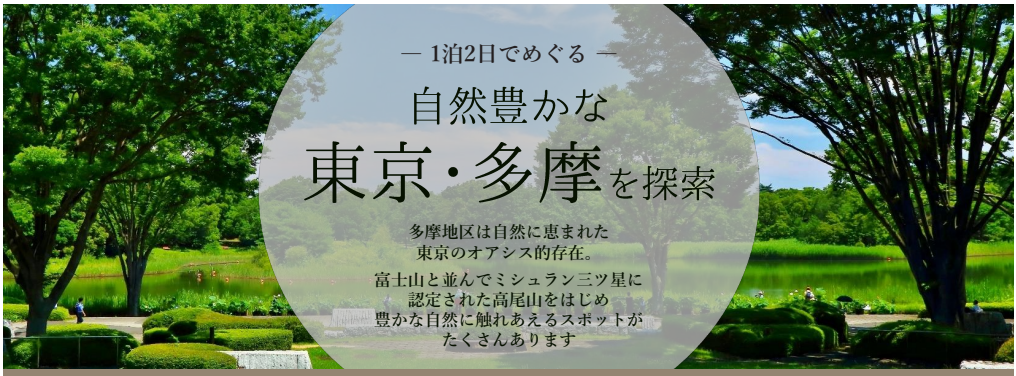



ご予約・お問合せ　TEL: 042-521-1111（代表）

季節ごとのお得なプランをご用意しております
ホテル公式HPはこちら ＞＞

ホテル日航立川 東京

〒190-0022　東京都立川市錦町1-12-1　TEL　042-521-1111（代）
www.hotelnikko-tachikawatokyo.jp



— 1泊2日でめぐる —

自然豊かな 東京・多摩を探索

多摩地区は自然に恵まれた
東京のオアシス的存在。
富士山と並んでミシュラン三ツ星に
認定された高尾山をはじめ
豊かな自然に触れあえるスポットが
たくさんあります

… 1日目 …　市内を満喫！ホテル周辺のおすすめスポット



錦第二公園（立川市）

ホテルから歩いてすぐのところにある錦第二公園、通称：鬼公園。この公園が立川の「表鬼門」にあたることから、町の鬼門を守るものとして、オニをモチーフにした滑り台が設置されたと言われています。ドラマなどのロケ地としてもよく使われる、隠れた名物スポットです。



国営昭和記念公園（立川市）

東京ドーム約40倍の広大な敷地が自慢の、緑あふれる都会のオアシス。桜やイチョウ、コスモスなど季節毎に様々な花や植物が楽しめます。

夏には首都圏最大級の総面積63,000㎡のプールもオープンし、子ども連れに人気のスポットです。

… 2日目 …　多摩で自然を満喫！おすすめスポット

高尾山（八王子市）

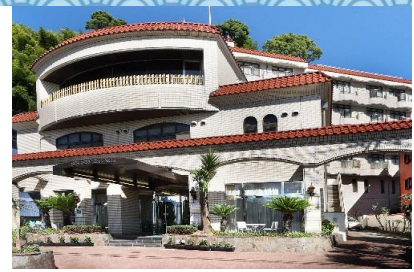
2007年にミシュランガイドで三つ星の観光地として認定され、年間登山者数は世界一の300万人。グルメ、歴史、自然の魅力がたっぷりと詰まった観光スポットです。

標高は599mと富士山の6分の１ほど。ケーブルカー・リフトを使えば子どもやご年配の方でも気軽に登山が楽しめます。





シーサイドいずたが



目前に広がる青く澄んだ海を眺めながら、
季節に合わせた素材を活かしたお料理
と温泉で、くつろぎのひとときを心ゆくまで
ご堪能ください。

シーサイドいずたがのココが自慢！！
―長浜海岸―



穏やかな入江
を見渡せる
温泉



目の前に
広がる
美しい海岸



客室からも
愉しめる
絶景

―選べるお食事―

籠盛(かごもり)御膳



四季会席



いずたが特別会席



東京都市町村職員共済組合　保養所

シーサイド　いずたが

お申込み・お問合せ0120-73-1241(8:00～20:00)

国道135号線沿い長浜海水浴場前
JR伊東線　伊豆多賀駅より徒歩10分
(無料送迎サービスあり)
熱海駅より東海バス「網代旭町」行き「長浜」バス停すぐ

いずたが宿泊　一泊二日熱海（あたみ）ツアー

1日目



11:30　熱海駅到着
伊豆の海の幸を堪能

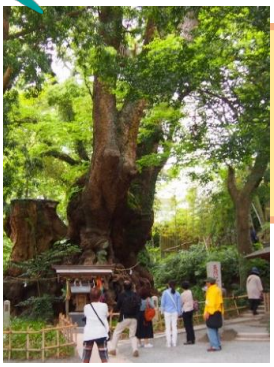


13:30　熱海梅園
梅に始まり、新緑、蛍、紅葉と
1年を通して美しい庭園です
のんびりと歩きながら自然美を満喫
来宮駅より徒歩で10分





16:30　シーサイドいずたが到着
ゆっくりとおくつろぎください



15:00　來宮（きのみや）神社
パワースポットとして大人気
幹を1周まわると1年寿命が
延びるという
「大楠」が有名です
来宮駅より徒歩5分





20:20　花火
熱海の花火は夏だけではなく
季節を問わず開催しております。

いずたが
ワンポイント
毎年2月上旬～3月上旬に
河津桜が楽しめます
いずたがから河津は
約1時間20分

2日目

9:30　シーサイドいずたがを出発
送迎サービスは電車の時間に
合わせています
（チェックアウトは11:00
のんびり過ごすことも可能です）





10:30　起雲閣
緑豊かな日本庭園と
伝統的な日本家屋、
浪漫あふれる洋館を楽しめる
熱海の三大別荘と称された名邸
熱海駅よりバスで15分

12:00　レトロ喫茶で洋食を
洋食は隠れた熱海文化
文人墨客が愛した名店が
多くあります
伝統の味に舌鼓



13:30　熱海駅前を散策
旅情を感じる温泉街を散歩しながらお土産探し
駅前は食べ歩きスポットとしても充実
海鮮の串揚げや温泉まんじゅうをはじめ、
たくさんの熱海名物が！



神奈川県　湯河原温泉



湯河原温泉　ちとせ

～綺麗で快適～　和モダンを基調とした館内と清潔感が自慢の宿

客室数 38 室　全室禁煙、バルコニー付です。
十和田石を使った石の風呂はドライサウナを、木のぬくもりを感じる檜の風呂はミストサウナを併設しています。
弱アルカリ性 pH8.31 の良質な温泉をゆったりお愉しみください。







〒259-0314　神奈川県足柄下郡湯河原町宮上 281 番 1

湯河原温泉 ちとせ

ご予約 お問い合わせ

☎ 0465-63-0121　お掛け間違いにご注意ください。

https://www.yugawara-chitose.jp/

インターネット予約は湯河原温泉ちとせで検索!!

湯河原温泉ちとせ　検索

『湯河原温泉ちとせ』に宿泊される際のおすすめ観光コース

～小田原～



車で約 40 分
電車・バスで
約５０分

～湯河原～



小田原城址公園　天守閣

天守閣が立つ本丸を中心とした城址公園。通年、梅や桜と多く花が楽しめる。2016 年５月に大規模な改修工事が完了しリニューアルオープン。展示などグラフィックを多用し見ごたえ充分。

不動滝

落差１５mながら水量は豊か。滝の左側には身代わり不動尊、右側には出世大黒尊が祭られています。滝のそばにはお茶屋さんもあります。

湯河原温泉ちとせ　到着



～箱根～



翌日は箱根観光がおすすめです。
芦ノ湖まで車で椿ライン経由約 45 分です。

甲州石和温泉郷　ホテルやまなみ

「南アルプスを取り込んだ和のリゾート」

をコンセプトに、一部の客室を和デザインの温もりと欧米デザインのお洒落さを組み合わせた、ベッドタイプの和モダンの客室に改装し、昨年7月にリニューアルオープン。

和モダントリプル



和モダンツイン











石和温泉駅から徒歩3分の立地にあります。
駅前でありながら、静けさと自然を巧みに取り入れた和風建築の快適空間と広々とした大浴場と露天風呂を備え、客室改装を行ったことによって今まで以上にくつろぎと癒しを感じることができます。





甲州 石和温泉郷
ホテル やまなみ

〒406-0028　山梨県笛吹市石和町駅前15－1
TEL. 055-262-5522
予約受付時間　AM9：00～PM9：00
https://www.hotelyamanami.com

【やまなみがお薦めする観光プラン】

“山梨探訪と郷土料理”　満喫プラン

15:00　チェックイン
15:30　徒歩10分のワイナリーへ（モンデ酒造・マルスワイナリー2箇所ございます）
16:00　温泉街をお散歩。（さくら温泉通り・八田書院・石和温泉足湯ひろばなど）
17:00　帰宿し大浴場へ
檜の湯・水晶の湯が日替わりでお楽しみいただけます。おすすめはワイン風呂。ワインの香りに癒され、またお肌すべすべで身も心もリフレッシュ♪
18:00　旅行の醍醐味である料理。当施設では調理長が丹精込めた和食会席をご用意。地酒のご用意もございます。
11:00　朝食を済ませチェックアウト。足を伸ばして昇仙峡へ行くもよし。地場産を求めに道の駅へ行くもよし。ワイナリー巡りへ日本のワインの里“勝沼”へ行くもよし。
（２０社以上のワイナリーがございます。）
13:00　ランチはぜひ郷土料理の“ほうとう”か“吉田のうどん”がおすすめ。
14:00　寺社巡り。武田神社・善光寺・恵林寺・久遠寺など
有名な歴史的建造物、パワースポットが盛りだくさん♪



写真は紅葉シーズンの昇仙峡。
長い年月をかけて削り取られた花崗岩の断崖や奇岩、奇石と清澄で豊富な水の流れをみることができ、四季折々で変化に富んだ渓谷美を間近で楽しめます。

【地元食材・地元の食材を使用した郷土料理】

山梨の郷土料理といえば、“ほうとう”“鳥もつ煮”“馬さし”“あわびの煮貝”“吉田のうどん”など。
ほうとう、鳥もつ煮は県内のいたるお店でお召し上がりいただけます。
ほうとうは1、000円程度～、鳥もつ煮は500円程度～。
鳥もつ煮は第2回 B－１グランプリで優勝してたいへんな人気となり、今や定番の郷土料理になったような感じです。



美味しそうでしょ。



【道の駅情報】

ホテルやまなみより一番近いのは道の駅「甲斐大和」国道20号線を東京方面に走り、車で約30分。
甲州市大和町初鹿野2248番地
営業時間；　9：00～18：00　（水曜日定休）
電話番号；　0553-48-2571
国道20号線　笹子トンネル甲州市側出口付近に位置しています。
甲斐大和の特産物・農産物を販売しています。



皆さん、ホテルやまなみに来てくださいね。
お待ちいたしております。

瀬波はまなす荘
スタッフが選ぶ
ココが「魅力」



NO.1「温泉」

別名「熱の湯」とよばれる瀬波温泉をお楽しみいただけます。
夕日を眺めながらの温泉は格別です。





「日本海の新鮮な魚」や、
地元「村上牛」、「鮭」を堪能できるプランなど、各種ご用意しております。



NO.2「グルメ」



NO.3「グランピング」



宿泊は「モバイルハウス“住箱”」と「テント」からお選びいただけます。
海のすぐそばでグランピングが楽しめます。



キャンプ道具等は一切不要。「手ぶら」で OK!
ゆっくりと流れる時間、非日常体験をぜひ!

〒958-0037 新潟県村上市瀬波温泉 1 丁目 2 番 17 号
新潟県市町村職員共済組合 保養所 瀬波はまなす荘

【ご予約・お問合せ】
TEL0254-52-5291/FAX0254-53-6751
HP:http://www.kyousai-niigata.jp/

おススメ!! 村上市散策コース

村上市定番の観光スポットをさらりとめぐります！
村上自慢の日本海・鮭・温泉をまんべんなく楽しみ、
「海の幸」をお土産にしてお帰りいただけるコースです！

START

1泊2日
おすすめルート

【1日目】

13:30

1.イヨボヤ会館

鮭の生態や文化等が学べます。
入館料は大人 600 円、小中高生 300 円、
未就学児は無料です。

車で 5 分

15:00

チェックイン 瀬波はまなす荘

温泉、お部屋でゆっくりとお過ごしください。

【2日目】

10:00

2.瀬波南国フルーツ園

極上ジェラートを堪能♪

車で 20 分

11:00

3.笹川流れ

国指定名勝天然記念物の美しい海岸線。
奇岩や洞窟などの奇観が楽しめます。

車で 30 分

12:30

4.岩船港鮮魚センター

新鮮な「海の幸」を購入！ GOAL

その他にも魅力がいっぱい♪
村上駅前観光案内所



「むらかみ旅なび館」へ

村上へ来た際はこちらで最新情報をゲット。
楽しい旅のプランを案内しております。
開館時間：9:00～17:00

1.イヨボヤ会館 【日本最初の鮭の博物館】







「イヨボヤ」とは、村上地方の方言でサケ（鮭）のこと。館内では、サケ等様々な淡水魚等を観察できます。
サケ漁法に使われる漁具の展示等、サケの生態や村上の鮭文化を詳しく知ることができます。
また、三面川の分流・種川の中をガラス越しに観察でき、自然の川の様子や秋には遡上するサケをご覧になれます。タイミングが合えば、産卵の瞬間に出会えることも！

2.瀬波南国フルーツ園 【営業時間 10:00～17:00】







新潟県の県北の村上市瀬波温泉に位置する、雪国初の南国果実を栽培しているフルーツ園です。
最高のロケーションの中であま～いジェラートやフルーツ系の甘酸っぱいジェラートを堪能できます。

3.笹川流れ 【国指定名勝天然記念物・新潟県立自然公園に指定されています】





村上市浜新保（鳥越山）～寒川（狐崎）に至る約 11km 区間の海岸線をさし、優れた変化に富む海岸美を形づくっている区間です。海浪による激しい浸蝕作用によるもので、奇岩・怪岩・孤島・洞窟・開門等の奇観が織りなされ、特有の風致をみせています。天候の良い日は遊覧船も出ています。

4.岩船港鮮魚センター 【新鮮な魚介類や加工品を多彩に取り扱い】







村上市観光キャラクター
「サケリン」

地元・岩船や粟島で水揚げされた鮮魚をはじめ、店自慢の鮭のみそ漬、粕漬、手作り干物等もりだくさん。

保健施設アクアーレ長岡のテーマは、「健康維持・増進・生きがい対策」です



水の森へようこそ
新潟県市町村職員共済組合

アクアーレ長岡

温泉・プール・マシンジム・スタジオ・宿泊・宴会・会議室・人間ドック健診
― ココロとカラダに快適な空間で、ゆっくりとお過ごしください ―



Point. 1

◆ 宿泊の方、当日・翌日ともに
温泉・プール・マシンジム・スタジオの利用無料!

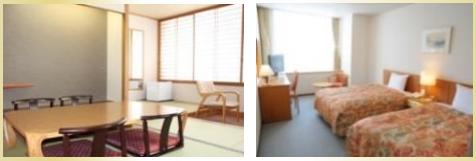
※筋トレマシン、TV付き有酸素マシンを完備！各種プログラムをご用意。

特選舟盛会席

海の幸を盛り込んだおすすめ宿泊プラン



1泊2食付き
2名様以上



Point. 2

◆ 地産地消！旬のお料理
用途に合わせ、多彩なコースをご用意。
四季折々の会席をご堪能いただけます。



Point. 3

◆ 丘陵地に囲まれた、自然豊かな環境
長岡ICから車で10分。256台の無料駐車場を完備。国営越後丘陵公園に隣接し、広大な自然を満喫できます！

お一人様から気軽にご宿泊いただけます。
詳しくはHPをご覧ください！



アクセス

●関越自動車道長岡インターより柏崎方面、R8線
関原5丁目交差点を左折、車で10分。無料駐車場
●長岡駅からバスにて長岡ニュータウンセンター行き
（長峰団地経由）35分、アクアーレ長岡前バス停下車

AQUARE
アクアーレ長岡

〒940-2147
長岡市新陽2丁目5番地1（国営越後丘陵公園となり）
TEL：0258－47－5656
■営業時間　10：00～21：30
ホームページ　https://www.aquarenagaoka.or.jp
メールアドレス info@aquarenagaoka.or.jp



◆ 新潟県長岡市を満喫！

アクアーレ長岡
ー周辺観光マップー



近隣施設 オススメスポット！

①国営越後丘陵公園



北陸地方唯一の国営公園。四季折々の美しい自然の中でスポーツ＆レクリエーション

②新潟県立歴史博物館



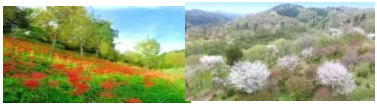
新潟県の古い歴史、あゆみを紹介。
企画展や体験コーナーで楽しくふれられます。

③馬高縄文館



火焔土器の発見地。馬高・三十稲場遺跡の特色を紹介。国指定の史跡を展示。

④雪国植物園



雪国越後の里山をそのままに散策できます。

⑤新潟県立近代美術館



四季折々の自然の中で、国内外の作品を展示。
ゆったりとアートにふれられます。

長岡の特産品。お土産ならココ！

⑥ＪＡ越後ながおか「なじらーて」
車 5分





新鮮な長岡野菜の直売店。是非お立ち寄りください！

⑦江口だんご本店
車 10分

長岡名物　醤油赤飯、笹だんご、各種だんごなど、お土産に最適！



⑧醸造のまち 摂田屋
車 20分

＊越のむらさき

180年有余年にわたる老舗。鰹だし風味のお醤油です。



＊吉乃川酒造

酒ミュージアム「醸蔵」を見学。おいしい長岡の地酒はいかがですか。



アクアーレ長岡　TEL.0258-47-5656
〒940－2147
長岡市新陽2丁目5番地1（国営越後丘陵公園となり）

◆新潟県市町村職員共済組合保健施設◆厚生労働大臣認定健康増進施設◆新潟県福祉のまちづくり条例適合施設



立山山麓温泉・千寿の湯

グリーンビュー立山

GREEN VIEW TATEYAMA

お問い合わせ・ご予約は

☎ 076-482-1716（受付時間 8:00～19:00）

URL https://www.greenview-t.com

＊お宿ねっと、公式ＨＰからもご予約いただけます。

〒930-1405 富山県中新川郡立山町千寿ヶ原

交通アクセス
電車：富山地方鉄道 立山線「立山駅」から徒歩3分
お車：北陸自動車道「立山IC」から約40分

○ 立山黒部アルペンルートの出発点「立山駅」から徒歩３分の宿

3,000m級の北アルプスを貫いて、富山県と長野県大町市を結ぶ約 100km の立山黒部アルペンルートは、「ケーブルカー」や「ロープウェイ」「トロリーバス」など６つの乗り物を乗り継いで気軽に訪れることのできる、世界有数の山岳観光ルートです。
「グリーンビュー立山」は、そのアルペンルートの富山県側の出発点に位置しており、山岳観光の拠点に最適な宿です。



当館おススメ！ランキング

第１位　温　泉（立山山麓温泉・千寿の湯）

泉質は、やさしくまろやかなお湯で、肌がしっとり潤う「美人の湯」として親しまれています。pH 値 9.52 のアルカリ泉は、皮膚の余分な油や分泌物を乳化し、洗い流してくれるため、入浴中はお肌がツルツル、湯上がり後のお肌はしっとりと。種々の効能が確認されている温泉成分が、じんわりとお肌にとけ込んで、日頃の疲れやストレスを、やんわりと取り除いてくれることでしょう。

第２位　料　理（料理長渾身の創作料理）

富山の新鮮な山海の幸と四季折々の旬な味を、真心こめたメニューでおもてなしいたします。
また、季節限定の一品料理もご用意しております。

第３位　ウェルカムドリンクサービス

ロビーではウェルカムドリンクを用意しております。すべて無料でご利用いただけますので、ホッと一息ついて、お寛ぎください。
（コーヒー、紅茶、緑茶、ほうじ茶、ハーブティーを用意）

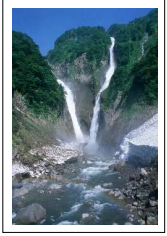
○ １泊２日観光プラン＆周辺おススメポイント

立山黒部アルペンルートは、４月中旬～５月の「雪の大谷ウォーク」、７月～８月の「高山植物・黒部ダムの放水」、９月下旬～10 月の「紅葉」など、一年を通して様々な自然が体感できます。

連休などは大変な混雑が予想されるため、当館にご宿泊いただき朝いちばんに出発され、快適な観光をお楽しみください。

１日目

各地 ■■■ JR 等 富山 …… 徒歩 約９分 電鉄富山 ++++++++++ 富山地方鉄道 約 65 分 立山 ===…… 探勝バス＋徒歩 約 45 分 **称名滝** ……



落差 350m 日本一の大瀑布
【日本の滝 100 選・
日本の音風景 100 選】

……徒歩＋探勝バス 約 45 分 立山 …… 徒歩 約１分 **立山カルデラ砂防博物館** …… 徒歩 約３分 **保養所 グリーンビュー立山（泊）**



「知られざるもう一つの立山」といわれる立山カルデラの自然と歴史、砂防の様子が体験できます。

「雪の大谷」
春には 20mに迫る雪の壁！



２日目

保養所 グリーンビュー立山 …… 徒歩 約３分 立山 ++++ ケーブルカー 約７分 美女平 ====== 高原バス 約 50 分 **室堂** ====== トロリーバス 約 10 分 大観峰→→→



「室堂」は、観光と登山の拠点として最も賑わいを見せる場所。3,000ｍ級の山々を望むことができるほか、みくりが池などの散策スポットも豊富。また、特別天然記念物の雷鳥も生息しています。



日本最大級の水力発電ダムの「黒部ダム」。日本一の高さ 186m のダムからものすごい勢いで水煙をあげながらの放水は必見です！

ロープウェイ →→→→ 黒部平 約７分 ケーブルカー ++++++ 黒部湖 約５分 徒歩 …… **黒部ダム** 約 15 分 **【折り返し】** 徒歩 …… 約 15 分 黒部湖 ケーブルカー ++++++ 黒部平 約５分 →→

ロープウェイ →→→→ 大観峰 約７分 トロリーバス ====== 室堂 約 10 分 高原バス ====== 美女平 約 50 分 ケーブルカー ++++++ 立山 約７分 富山地方鉄道 ++++++++++++++ 約 65 分

+++ 電鉄富山 徒歩 …… 約９分 富山 JR 等 ■■■ 各地

㊟ 観光期間、乗り物の運行状況は、事前に立山黒部アルペンルート公式ウェブサイト等でご確認のうえ、お出かけください。

○ 他にもおすすめ体験いろいろ



当館で「**絵付け体験**」や、近隣の「越中の里陶農館」で「**手びねり体験**」を実施しています。冬季には「**スノーシュー体験**」も開催。くわしくは当館のＨＰをご覧ください。



OBISHI-SŌ おびし荘

石川県小松市井口町ホ55
TEL　0761-65-1831
HP　https://obishiso.com/



おびし荘は、加賀温泉郷の一つに数えられる”粟津温泉”にある保養施設です。周辺は豊かな自然環境に位置し、奇岩と木々が四季折々の美しさを見せる那谷寺（なたでら）も有名です。新鮮な季節の食材を使用した会席料理は口コミでも好評をいただいており、湯あたりまろやかな温泉と併せてご満足いただけること間違いなしです！おびし荘にて疲れを癒した後は、周辺の豊富な観光スポットを巡ってみてはいかがでしょうか？

旬を味わう料理



☑ 日本海の幸や旬の食材を使用した心づくしのお料理を堪能できます。

くつろぎの客室



☑ ゆったりとした、くつろぎと癒しの空間で落ち着いた雰囲気のお部屋です。



館内には石川県が誇る伝統工芸品が散りばめられていますので、おびし荘にお越しの際は探索してみて下さい。

自家掘り源泉　大浴場

☑ 開湯1300年 北陸最古の名湯 粟津温泉。透明で湯あたりまろやかなお湯は、美肌効果もあり、心も体も温まります。



TRAVEL PLAN

1泊2日石川県観光モデルプラン

DAY 1

金沢駅到着
おびし荘方面へ移動
レンタカーにて50分





加賀伝統工芸村ゆのくにの森
九谷焼陶芸体験など
見て、ふれて、創って

ご当地グルメ
小松一押しの「小松うどん」
「塩やきそば」をどうぞ





那谷寺（なたでら）
白山の開祖泰澄太師に
よって平成29年に開創
1300年を迎えた名刹。

日本自動車博物館
展示総数約500台
ここでしか見ることができ
ない貴重な車も多数展示さ
れています。





おびし荘　到着（宿泊）
温泉につかって旬の食材に舌鼓。
ゆったりとした滞在をお楽しみください。





DAY2へ

DAY 2

おびし荘から
金沢へ

兼六園・金沢城
日本三名園の一つ兼六園を散策。
四季ごとの美しさがあります。





21世紀美術館
現代アートに親しめる
スタイリッシュな美術館





ひがし茶屋街
古い町並みには風情が溢れ
ています。レンタルの着物
で散策するのもおすすめ。
「和カフェ」で休憩





近江町市場
（おうみちょういちば）
日本海の新鮮なお魚が並ぶ
市場をぶらぶら





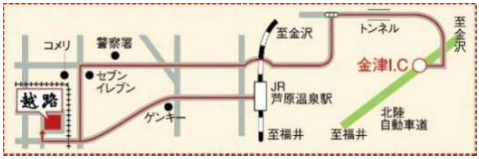


金沢駅から各地へ
旅の最後は金沢駅前の「鼓門」
（つづみもん）を背景に記念撮影。

福井県市町村職員共済組合保養所　越路



〒910-4121
福井県あわら市東温泉２丁目201
TEL　0776 - 77 - 3151
http://www.koshiji.biz/



北陸にお越しの際は　越路　をご利用ください！！



料理長自慢のお料理は、
「とても美味しかった！」
とお客様からご好評をいただいております。

ご夕食は　個室にてご用意いたします。
ごゆるりとお楽しみください。





和風モダンなテイストの「和洋室」
がとても人気です。

おすすめ観光プラン



❶ 東尋坊



国の天然記念物・名勝東尋坊の夕日は、日本の夕日百選に選定されています。

❸ 丸岡城



国の重要文化財に指定されている天守は、現存では唯一の石瓦葺きの屋根です。

❹ 福井県立恐竜博物館



福井県立恐竜博物館は、世界三大恐竜博物館の中のひとつです。

❺ 永平寺



曹洞宗の開祖・道元禅師が開いた座禅修行の道場で、1244年に「永平寺」と改称されました。



❶東尋坊の夕日 (20分) ❷越路に宿泊 (30分) ❸丸岡城 (40分) ❹恐竜博物館 (40分) ❺大本山永平寺 (15分) ❻福井北IC

岐阜県市町村職員共済組合

ご予約・お問い合わせ

下呂温泉 紫雲荘

TEL：0576－25－2101

※ご予約は4ヶ月前から承っております

岐阜県下呂市湯之島692

https://www.geroonsen-shiunso.com/



※料理の写真はイメージです。

令和5年3月末閉館

60年以上、皆様の保養所として親しまれてまいりましたが、令和5年3月末をもって閉館することとなりました。

長きにわたり皆様にご愛顧いただきましたことを心より感謝申し上げます。



☆観光プランのご紹介（1泊2日）

1日目　【世界文化遺産】 白川郷　岐阜県大野郡白川村



「紫雲荘」から車で約120分





川魚の塩焼き





五平餅

★ミシュランで3つ星として掲載された日本を代表する観光地で、田んぼに囲まれた茅葺屋根の家が点在する山村の景色は、まさに日本の原風景です。春夏秋冬様々な感動があります。

【国選定重要伝統的建造物群保存地区】 古い町並み　岐阜県高山市



「紫雲荘」から車で約60分





飛騨牛の握り



みたらし団子

★城下町の中心、商人町として発達した上町、下町の三筋の町並みを合わせて「古い町並み」と呼んでいます。
春（4月14.15日）と秋（10月9.10日）には、高山祭が行われ豪華絢爛な山車に魅了されます。

2日目　【国重要無形民俗文化財】 郡上おどり　岐阜県郡上市



「紫雲荘」から車で約60分





ケイちゃん

★郡上踊りは、「観る」のではなく「参加する」のが魅力の一つです。一晩中おどりあかす醍醐味をぜひ体感してみてください。（開催期間は7月中旬～9月上旬）
また、郡上八幡城は、日本最古の木造再建城として郡上市重要文化財に指定されています。

※岐阜県には他にも観光地がたくさんあります。紫雲荘はその旅のお手伝いをさせていただきます。



汐咲の湯
サンペルラ志摩

美し国「三重」、豊富な魚介類や松阪牛が味わえる宿「サンペルラ志摩」のご紹介です。
素朴な優しさに包まれた伊勢志摩の海と汐風を満喫しながら、汐岬の湯（準天然温泉）やとれたての海の幸、さらに本格エステなどを思う存分楽しめる･･･
－それが、最高級の公共リゾートホテル「サンペルラ志摩」です。

サンペルラ志摩のココがおすすめ！！

その１　絶景のオーシャンビュー



部屋に入ると目の前に広がる、的矢湾の雄大な景色に思わず心を奪われてしまうことでしょう。空気の澄んだ冬季は星も更に輝き遥か遠くに富士山のシルエットが現れることも。

その２　御食つ国（みけつくに）・志摩、美し国（うましくに）・三重を堪能するご馳走



自然に恵まれた地『伊勢志摩』は、山海の幸の宝庫で古くは日本書紀にまで遡ります。
アワビ・伊勢エビ・松阪牛・的矢カキ･･･
御食つ国ならではの食材に、鮮やかな旬の彩りが添えられた一皿は、ココロもカラダも満足すること間違いなし。

その３　おもてなしの心



歳時にちなんだイベントや、月替わりの「おもてなしサービス」の実施など、遠路、はるばるお越しの皆様の旅の疲れを癒していただけるよう真心を込めたサービスを心掛けております。

☆伊勢志摩満喫！！観光モデルコース☆

1日目

10:00

伊勢神宮　外宮



衣食住と産業の神様「豊受大御神」を祀るご正宮を中心とした宮域。
古くから「お伊勢参りは外宮から」と言われるようにまずは、外宮から参拝しましょう！！

11:30

伊勢神宮　内宮



皇室の御祖先であり日本国民の総氏神ともされる「天照大御神」が鎮座されています。
我が国で最も尊いお宮は、日本最大のパワースポットと呼ばれています。



おはらい町　＆
おかげ横丁めぐり

宇治橋から五十鈴川に沿って続く参宮街道で食事処や土産物屋さんが軒を連ねます。ご昼食をとった後は、伊勢名物を食べ歩きなんていかがでしょう♪

17:00

サンペルラ志摩　到着



的矢湾を望む開放的な大浴場や、旬の味覚を取り入れた彩り華やかな夕食を味わいながら、ゆっくり旅の疲れを癒してください。

2日目

09:00



志摩スペイン村パルケエスパーニャ

２日目は、サンペルラ志摩から車で７分の所にあるスペイン村で思い出づくりをしてみては？
迫力あるアトラクションや、スペインの街並みを忠実に再現した建築物や風景などなど、スペインの魅力がたっぷり味わえます。

14:30

石神さん（神明神社）



神明神社の参道に「石神さん」と親しまれている小さな社があります。古くから女性のお願いなら必ず一つは叶えてくれると海女達から信仰され、現在では全国から参拝者が絶えない社となっています。

HOTEL PIAZZA BIWAKO



びわ湖の美しさを存分に楽しんでいただける
お部屋と展望浴場。眼前に拡がる自然に包まれながら
移ろいゆく美しい景色を心ゆくまでお楽しみください。



（ホテル客室からの展望）

お部屋からの展望

客室は、和室・洋室和洋室と
バリエーション豊か・・
どのお部屋も落ち着いたインテリアで
ゆっくりとお過ごしいただけます



■ **展望風呂からの眺望**

7階にございます展望風呂からの
眺めは抜群、爽快に汗を流せると大変ご好評をいただいております。

■ 滋賀県が「地産地消」を推進する運動「おいしがうれしが」キャンペーンに賛同。
地元ならではの食材を利用しました「おいしがうれしが定食」をリーズナブルに提供しております。

HOTEL PIAZZA BIWAKO
〒520-0801　滋賀県大津市におの浜 1-1-20（ピアザ淡海内）
TEL 077-527-6333

【湖都大津の歴史をめぐる観光モデルコース】



（１日目）

【石山寺】紫式部ゆかりの寺。寺名の由来となった岩がそびえ立っており、県内最古の木造建築物である本堂や、源頼朝により寄贈されました多宝塔は国宝に指定されています。【京阪電車石山寺駅から徒歩 10 分】

⇩

石山寺より　電車で 10 分

【大津公園なぎさ公園】 大津市の琵琶湖岸に続く約 4.8 キロの公園。琵琶湖を楽しみながら、膳所城公園や近江八景の「粟津の晴嵐」が楽しめます。



⇩　【京阪電車膳所本町駅から徒歩 10 分】

ホテルへ　【徒歩３０分の琵琶湖岸の散歩をお楽しみ下さい】



（２日目）

ホテルより　京阪電車利用で約 20 分

⇩　【京阪電車石場駅から坂本駅】

【坂本の里坊を巡る】延暦寺の門前町である坂本の町を歩くと、穴太衆積みの石垣が美しい町の景観をつくりだしていることに気づきます。

⇩　【徒歩 10 分でケーブル坂本駅へ】

【比叡山】滋賀と京都の間にそびえる比叡山は、天台宗総本山の延暦寺がある山としても知られています。



⇩　【ケーブルカーを使い約 10 分】

【延暦寺】最澄が比叡山に開いた天台宗総本山で、世界遺産に指定されております。広大な山内は、東塔・西塔・横川の３つの地域からなっています。

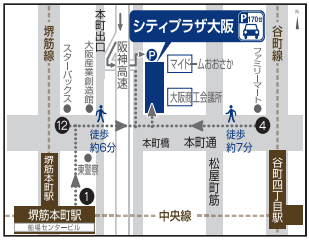
大阪府市町村職員共済組合施設

シティプラザ大阪

HOTEL & SPA



〒540-0029
大阪市中央区本町橋 2-31
https://www.cityplaza.or.jp/



にぎやかな大阪を堪能した後に、ゆっくりと旅の疲れを癒してくれる天然温泉が自慢のホテルです。大阪の中心に位置する当ホテルは大阪だけでなく、京都、奈良、兵庫、和歌山へと日本の古都を訪れたり、世界遺産巡りなどへ気軽に足を延ばせる事も魅力です。

ご予約・お問い合せ

宿泊予約(24H)
TEL.06-6947-7702

レストラン(9:00～21:00)
TEL.06-6947-7867

スパエリア(10:00～22:00)
TEL.06-6947-7825

ホテル公式ＨＰ　ホテル公式 Instagram



客室は全室セミダブルベッドを採用しており、ゆったりとおくつろぎいただく事ができます。森の中をイメージした室内は、グリーンとオレンジを基調とした色合いと間接照明が、身体だけでなく視覚的にも癒しを感じられます。



最上階には、天然温泉が湧き出る大浴場や露天風呂がございます。露天風呂からの眺めや、無料でご利用いただけるマッサージチェアなど、都会にいながら温泉旅館さながらのくつろぎをご体感いただけます。

❶ドリンクプレゼント券

※ホテル 1F 直営レストランでお料理をご注文いただいた場合に限ります。本券を切り取ってお持ちください。

※お一人様 1 杯 1 回限り有効

有効期限
令和5年3月31日



シティプラザ大阪
HOTEL & SPA

(共済宿泊施設ハンドブック)



約40種の和洋中バイキングメニューが揃う「リヴァージュ」、季節の旬食材を使用した会席料理をご提供する「大江」、そしてホテル最上階に位置する洋風居酒屋「龍宮」など、シーンに合わせたホテル直営レストランがございます。

1泊2日 大阪観光モデルコース

大阪といえば“お笑い”“たこ焼き”“粉もん”のイメージが強いかもしれませんが、
日本一の超高層ビル“あべのハルカス”など大都市ならではの大型施設も充実！
遊んで！食べて！笑って！楽しい大阪の街を堪能してください。



Let's go to OSAKA!

食いだおれの街！大阪へいらっしゃ～い！

1日目

～関西最大級～
最新のアトラクションで
大人も子供も
思いっきり楽しめる！

USJ
ユニバーサル・スタジオ・ジャパン



一日中遊んだ後は
シティプラザ大阪自慢の
露天風呂で一日の疲れを
癒してください

天然温泉



2日目

魅力あふれる観光スポットをご紹介!!

あべの・天王寺エリアコース



早朝温泉と朝食バイキングを
楽しんで出発！

あべのハルカス



高さ300m日本一の超高層ビル。
気候条件が良ければ、
明石海峡大橋から淡路島、
関西国際空港なども一望できる。

通天閣



大阪新世界のシンボル
『通天閣』
幸福の神様ビリケンが
鎮座する黄金の展望台からは
夜景が綺麗。

天王寺動物園



2025年に開業110周年を
迎える、日本で3番目に
長い歴史を持つ動物園。
博物館や飲食物販店も充実。

中央エリアコース



ホテル前の川沿い
散歩もおススメ！

大阪城



大阪観光で多くの方が足を運ぶ人気スポット。
展望台からは大阪を一望でき、桜の名所
二の丸庭園や、1270本の梅の花が咲き誇る
梅林など見どころ多数。

天神橋筋商店街



全長2.6kmの日本一長い商店街。
食べ歩きにも、ランチにも。
アーケードがあるので雨の日
観光にも安心！

大阪天満宮



菅原道真公をお祀りした神社で、
学問・芸術の神様として地域の
人々の心のよりどころ。
パワースポットとしても人気。

他にも見どころ満載！



海遊館



なにわ探検クルーズ



梅田スカイビル



太陽の塔



ミュージアム“ニフレル”



ひょうご共済会館　おすすめポイント

- 神戸の中心地にありながら、静かで落ち着きがあります。
- 大浴場を設置しておりますので、ゆっくりとお過ごしいただけます。
- 料理長自慢の本場香港フレンチ料理など季節の旬の食材を用いた神戸ならではのお食事を提供いたします。
  ※お食事でのご利用は、前日の午前中までのご予約が必要です。
- 観光にビジネスに最適のロケーション、交通アクセスも抜群です。
- 館内無料 Wi-Fi を設置しております。











ひょうご共済会館観光プラン

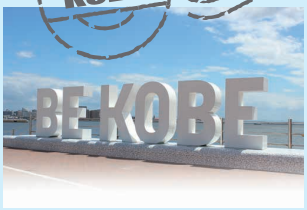
１日目：シティーループでの市内観光


シティーループ


北野異人館


ロープウェー
布引ハーブ園


神戸中華街（南京町）



メリケンパーク・ハーバーランド
アンパンマンミュージアム


ひょうご共済会館

２日目：旅のお買い物　（三宮・元町界隈）

★ひょうご共済会館では、チェックイン前の午前７時よりお車を駐車できます。
　シティーループでの神戸市内観光、お買い物などにご利用いただけます。
★ファミリーのお客様は、少し足を伸ばして甲子園球場野球観戦・キッザニア甲子園などに行かれては、
　いかがですか。

宿　泊　料　金

■シングル（１室１名様）6,300円
■ツイン（１室２名様）5,800円／１名
■和室（１室５名様）5,000円／１名

和室と洋室がございます。
おひとり様でもグループ様でも
ぜひご利用ください。

※繁忙日は、上記金額に1,000円を加算した料金となります。
※朝食は、無料でご用意しております。



ひょうご共済会館
〒650-0004　神戸市中央区中山手通4-17-13
TEL 078-222-2600
FAX 078-222-2977
Free Wi-Fi
E-mail:hkkaikan@vivid.ocn.ne.jp
URL:http://www.h-kyosai.or.jp/hk-kaikan/
ホームページから宿泊の予約ができます。



JR元町駅東口から徒歩8分

湯村温泉

ゆめ春来

兵庫県北部に位置し、三方を山に囲まれ、
また、日本海にもほど近い、自然豊かな
湯村温泉に佇むゆめ春来。





檜や天然石を使った大浴場、温泉ならではの
風情漂う露天風呂。
慈覚大師によって開かれた湯村温泉のお湯は、
開湯以来、泉質、湯量共に衰えることなく
湯村温泉に恵みを与え続けています。
また、美人づくりの湯としてもよく知られています。
山陰の名湯、湯村温泉を心ゆくまで
ご堪能ください。





【泉質】
ナトリウム―炭酸水素塩・塩化物・硫酸塩泉
【効能】
神経痛・冷え性・切り傷・慢性婦人病

但馬牛や松葉蟹等、豊富な味覚も魅力の一つです。



岩牡蠣



松葉蟹



白いか

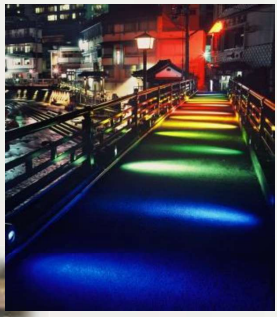


但馬牛

新温泉町の観光スポット



~荒湯~
湯村温泉に来たら、先ずは源泉『荒湯』を中心に
温泉街で散策です。
源泉『荒湯』には、ゆめ春来から歩いて２～３分。
たまごを茹でて、まったり、のんびり過ごしませんか。
夜にはライトアップもします。
写真の虹色の橋もみつかるかも！











自然豊かな湯村温泉。
春には、泰雲寺の大しだれ桜や、
秋には、上山高原のススキの草原等も
お楽しみ頂けます。
日本海にもほど近く、海水浴や、
遊覧船、魚釣り等もお楽しみ頂けます。





海岸線は山陰ジオパークにも属しており、
その岸壁や、地形の美しさを楽しめます。
また、北前船の寄港地でもあった諸寄港
は、新温泉町にあります。







ゆめ春来へのアクセスは



※鳥取空港から車で約５０分
※北近畿自動車道八鹿氷ノ山ICから車で約１時間
※大阪駅から直通バスで約３時間
※JR浜坂駅から、路線バスで３０分

ご連絡先
〒669－6821　兵庫県美方郡新温泉町湯1569－6
TEL.0796(99)2211　ＵＲＬ:http://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki/
FAX.0796(92)0233　E-mail:y-haruki@theia.ocn.ne.jp

Free Wi-Fi

鳥取県東伯郡

三朝温泉　渓泉閣

鳥取県市町村職員共済組合



三朝温泉　渓泉閣



窓からは大自然いっぱいの景色



和洋折衷会席

三朝温泉

三朝のお湯は世界屈指のラドン含有量を誇るまぼろしの名湯。ラドンとは、ラジウムが分解されて生じる弱い放射線のこと。体に浴びると新陳代謝が活発になり、免疫力や自然治癒力が高まります。【ホルミシス効果】
またミネラルを豊富に含んでいますので飲泉にも最適です。種類豊富な温泉がお楽しみ頂ける広々とした大浴場のほかに、天然石を組み日本庭園を配した露天風呂もございます。貸切可能な家族風呂もありますので小さなお子様連れでも安心してご利用いただけます。自然の香りに包まれてゆっくり身体を癒して下さい。

施設情報

部屋数	・和室：18室　・和洋室2室　・シングルルーム：2室 ・ツインルーム：1室
お風呂	・内風呂（男女）　・露天風呂（男女）　・サウナ（男女） ・気泡風呂（男女）　・水風呂（男女）・家族風呂（有料） 【効能】リウマチ性疾患、通風、高血圧症、糖尿病、動脈硬化症、喘息、腰痛、肩凝り、他
宴会場	・大宴会場（93帖・三分割可）　・中宴会場×２ ・大ホール（205㎡・三分割可）
お料理	旬の食材を使用した和洋折衷会席をはじめ、皿盛、鍋、ビュッフェ形式など様々なスタイルでご提供します。
駐車場	約50台収容の無料駐車場をご用意しております。
宿泊プラン	平日　1泊2食付　11，500円～ 休前日1泊2食付　12，500円～ （夕食内容によって変わる）季節ごとに企画プランあり
取り扱いカード	JCB・VISA・AMEX・ダイナーズ・マスター







周辺観光

国宝 三徳山投入堂、鳥取砂丘、国立公園大山など鳥取県内には様々な観光スポットがございます。三朝温泉は鳥取県の中央に位置しており、県内の観光スポットへのアクセスに最適です。



国宝 三徳山投入堂

切り立った絶壁の窪みに建てられた他に類を見ない建築物として有名。



鳥取砂丘

東西16km、南北2kmの大きさを誇る砂丘は日本海の季節風で刻一刻と表情を変化させます。



中国庭園 燕趙園

中国の歴代皇帝が愛した皇家園林方式で造られた国内最大級の中国庭園。



とっとり花回廊

日本最大級のフラワーパーク。四季折々の花を楽しむ事が出来ます。



国立公園 大山

登山・スキー・乗馬、アスレチックなどの観光＆レジャー施設が盛り沢山。



白壁土蔵群・赤瓦

かつての造り酒屋などを物産館や喫茶に利用しており、レトロな魅力を感じる事が出来ます。

写真提供：鳥取県

観光プラン（1泊2日コース）

鳥取砂丘（砂の美術館） ═ 白兎海岸 ═ 三徳山 投入堂 ═ 三朝温泉 渓泉閣

三朝温泉 渓泉閣 ═ 倉吉市街地（白壁土蔵群） ═ 国立公園 大山 ═ とっとり花回廊

基本情報

住所	〒682-0122 鳥取県東伯郡三朝町山田180番地
電話番号	0858-43-0828
FAX番号	0858-43-0822
メール	info@keisenkaku.com
HPアドレス	https://www.keisenkaku.com
チェックイン/アウト	チェックイン 16:00から チェックアウト 10:00まで
アクセス	・JR倉吉駅より三朝温泉行のバスで20分 三朝温泉入口バス停下車すぐ ・中国自動車道 院庄ICより179号（約50km）で約1時間 ・団体10名様以上の場合 倉吉駅まで送迎いたします（要予約）

ご縁と神話の国、しまね。
旅のお宿にホテル白鳥をご利用ください。



宍道湖の湖畔に位置し、四季折々の風景をご堪能いただけます。
地元島根の旬の食材を中心に使用したお料理と快適なお部屋で
心安らぐひとときをごゆっくりお過ごしください。











お得なプランが
多数ございます。
当館ホームページを
ご覧ください！



◆ 宿 泊 プ ラ ン ◆



1 泊 2 食付
［１名様］
10,900 円[税・サ込]～

＊お部屋タイプ・お料理内容により金額が異なります。



島根県市町村職員
共済組合宿泊所
HOTEL HAKUCHO
ホテル白鳥

ホームページアドレス　https://www.hotel-hakucho.jp

〒690-0852　島根県松江市千鳥町２０
＜ご予約・お問合せ＞ TEL 0852-21-6195

一畑電鉄『松江しんじ湖温泉駅』・バスターミナルがすぐそばにあり、観光、ビジネスの拠点として大変便利なホテルです。
＊出雲大社のご参拝は、一畑電鉄が便利です。

「動かない鳥」で
有名なハシビロコウ
（フォーゲルパークにいます）



１泊２日
おすすめ観光プラン

観光遊覧船「はくちょう」から
見る夕日も格別です



１日目　松江



松　江　城

全国に現存する 12 天守の 1 つであり、国宝に指定されています。最上階からは松江市街が一望できます。



堀 川 遊 覧 船

松江城を囲む堀川を、約 50 分かけてゆっくりと遊覧します。冬はこたつ船になり、松江の風物詩となっています。



松江フォーゲルパーク

国内最大級の花の温室を持つ、全天候型の花と鳥のテーマパークです。ペンギンのお散歩やフクロウショー等を見ることができます。



島根県立美術館

宍道湖の夕日を鑑賞するには絶好の場所です。令和 4 年 6 月にリニューアルオープンしました。

２日目　出雲

松江観光の後は、ホテル白鳥で温泉に入って
地元産の食材を使った美味しい御夕食をお召し上がりください！



出雲大社のご参拝は当館すぐそばの一畑電鉄をご利用されると大変便利です！
＊日御碕へはタクシー、バスをご利用ください。



朱塗りの丸い器に入った
「割子そば」がおすすめです！



宍道湖自然館ゴビウス

県内の川や宍道湖に生息する生物が展示されている、体験型水族館です。お子様と一緒に楽しめるイベントが多く開催されています。



出　雲　大　社

縁結びの神様として名高い出雲大社。周辺には、名物出雲そばのお店や、お土産屋さんが並んでいます。



神　門　通　り

出雲大社の前にある参道は、そば屋やカフェ、休憩スペース等がたくさんあり休日は観光客でにぎわいます。



日　御　碕

日本一の高さを誇る真っ白な灯台。展望台からはパノラマの日本海に島根半島の全景が一望できます。

サン・ピーチOKAYAMA

駅から徒歩8分。アクセス抜群のシティホテルです。
『晴れの国おかやま』の
観光に、ビジネスにご利用ください。



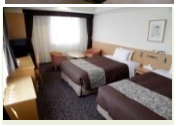
“サン・ピーチOKAYAMA” ここが魅力ですランキング

1 快適な客室と浴場

2 『晴れの国おかやま』コーナー

3 気軽な定食から グルメが味わえるレストラン






全室シモンズベッド。
少し広めの浴場も完備。
無料マッサージ機もあり、
仕事や旅行の疲れも癒されます。



岡山県内の観光パンフレットを
一同に集めたコーナーは、
観光のお客様に大人気。
動画も楽しんでいただけます。



バランスの良い朝定食、
お手頃価格のランチ、
季節のお膳料理も楽しめる夕食。
お気軽にご利用いただけます。

女性スタッフ おすすめ 体験スポット

岡山駅 → 伯備線で25分 → 清音駅 → 井原線で33分 → 井原駅

井原デニムのお買い物とハンドメイド体験

「いばらデニムストア」
井原駅構内にある
井原産デニムショップ



世界の有名ブランド製品
にも使用されている
井原市のデニム生地は最高級品。
資料展示、販売の他、
加工体験が出来る商店もあり、
ジーンズ好きにはたまりません！！



「おのはなこ商店」
実演販売、体験などができる施設。
バックづくり、おすすめです！

支配人 おすすめ 体験スポット

岡山駅 → 赤穂線で３０分 → 長船駅 → タクシーで７分 → 備前おさふね刀剣の里・備前長船刀剣博物館

日本刀の聖地・備前長船で古式鍛錬見学と ペーパーナイフ作り体験

鎌倉時代より
日本刀の産地として
栄えた長船町。
備前刀を中心に
刀剣を展示している
全国でもめずらしい
博物館です。



迫力！！古式鍛錬の実演を見学



ホンモノの刀匠に
手ほどきを受けて、
ペーパーナイフを
作れます。

安心 安全

新型コロナウイルス感染拡大防止については
業種別ガイドラインに基づき徹底して取り組んでおります。

Active City Hotel
サン・ピーチ OKAYAMA
岡山市北区駅前町2丁目3-31

ご予約はお早めに… TEL.086-225-0631
https://www.sunpeach.jp

見る

サン・ピーチからの観光おすすめコース

１日目
一度は訪れたい
名勝地へGO！

岡山駅から路面電車１０分
城下下車



【後楽園】日本三大名園のひとつ。四季折々の景色を楽しみながら散策できます。



【岡山城】別名「烏城うじょう」と呼ばれています。全国的にも珍しい不等辺五角形の天守台です。

岡山駅から徒歩8分
荷物は
サン・ピーチで
お預かりします

※お好きな観光地でどうぞ

岡山駅からJR山陽本線20分
倉敷駅下車



【倉敷美観地区】風にそよぐ柳並木や白壁との美しいコントラストが魅力的な町並みです。



【大原美術館】日本で最初の近代西洋美術館。世界的名画に出会えます。

２日目
日本遺産巡りと
Ｂ級グルメを堪能

サン・ピーチで
レンタカーを手配し
て備前市へ約50分

日本遺産

車で約20分

ランチに
おすすめ

車で約30分

日本遺産



【旧閑谷学校】備前市閑谷
岡山藩主池田光政が庶民の学校として創立。講堂は国宝。屋根瓦は備前焼。儒学の雰囲気をかもし出しています。



話題のB級グルメ『カキオコ』
日生町（ひなせ）
県内屈指の牡蠣の水揚げで知られる漁師町でプリップリの牡蠣の入ったお好み焼き。漁協組合の市場『五味の市』もお立ち寄りください。



【伊部の町並み】備前市伊部
備前焼の窯元や多くの販売店が軒を重ねています。

食べる

岡山に来たら　コレを食べられ！！



【岡山ばら寿司】
岡山の海の幸山の幸をふんだんに盛り付け、ハレの日に欠かせない岡山のご馳走。



【白桃・マスカット】
白桃：7月中～8月中
マスカット：7月上旬～10月下旬
フルーツ王国岡山の贅沢な逸品。



【サワラの刺身】
口の中でトロけるような、濃厚で上品な味わいは地酒にぴったり。

コテージ湯の山　広島市職員共済組合保養所

〒738 - 0601
広島市佐伯区湯来町大字和田 128 番地 2
℡　082－504－2062　広島市職員共済組合



家族棟



グループ棟

1　岩風呂

当保養所にはグループ棟･家族棟の 2 棟がありますが、それぞれお風呂には温泉水を使用しています。特にグループ棟は岩風呂となっており、独特の趣を堪能してください。



岩風呂

2　キャンプ感覚

食事の提供やその他のサービスがないなど不自由な点が多々あるとは思いますが、皆さんで食事を作ったり、庭でバーベキューをしたりするなどキャンプ感覚を楽しんでいただけます。



バーベキュー広場

※お願い

歯磨きセット、タオルなどのアメニティグッズはありませんのでご持参ください。

また、現地にスタッフがいないため、何かご要望があった場合、早急に対応することができませんので、あらかじめご承知おきくださいますよう、よろしくお願いします。

3　観光プラン

1 日目　コテージ湯の山 到着

周りを散策（湯の山明神社や旧湯治場・たらたらの滝など）

宿泊



旧湯治場



たらたらの滝

2 日目　コテージ湯の山 出発

↓　車で 1 時間程度

広島市中心（平和公園→広島城→縮景園）

※　それぞれ車で 5 分程度で行けますが、徒歩で回ることも可能です。



平和記念公園

（世界の恒久平和を願って建設された公園で
平和記念資料館や原爆ドームがあります。）



広島城

（太田川河口の三角州に毛利輝元が
築いた平城で、天守閣は原爆により
焼失しましたが、1958 年には復
元しました。）



縮景園

（浅野藩主の別邸として作られたもので、
四季を通じてとても美しい庭園です。）

山口へおいでませ

山口県の中央に位置する、歴史と文化のまち「西ノ京」やまぐち。
その中央で800年間愛され続けております湯田温泉につかって、のんびり、湯～ったりと日頃の疲れを癒してください。
やまぐちからは県内各地へひとっとび。大自然や歴史など、さまざまな観光スポットをご堪能下さい。

＜施設紹介＞



やまぐち湯田温泉
防長苑

〒753-0077
山口市熊野町 4-29
TEL 083-922-3555
FAX 083-921-1001
Email info@bochoen.jp

旬の素材を生かしたさまざまなお料理

イチオシ!

防長苑の和食・洋食それぞれの調理師が素材を厳選してご提供する、会席料理、洋食コースをはじめ、約 500 年前の料理を再現した「平成大内御膳」や季節限定のふぐ料理といった山口ならではの特別料理、記念日のケーキなど、思い出に残るお食事のひとときをさまざまなお料理でおもてなしいたします（要予約）。
また、山口市でとれた安納芋を使用した「スイートポテト」は山口市ふるさと納税お礼の品としてご提供しております。


平成大内御膳


ふく料理


安納芋のスイートポテト



山陽道屈指の名湯
湯田温泉

単純アルカリの泉質は肌になじみやすく「美肌の湯」とも言われております。
ご宿泊のお客様は「温泉手形」で他施設の温泉もご利用いただけます。



＜おすすめ観光プラン＞

山口･美祢･萩 車で巡る **維新胎動の地で自然と歴史にふれる旅**

●１日目

エレベーターや循環バスを利用するとスムーズです
新山口駅 →(30)→ 秋吉台・秋芳洞 →(40)→
9:30　10:00　11:30

（昼食）海の幸をご堪能ください　世界遺産：明治日本の産業革命遺産を巡ります
道の駅萩しーまーと → 萩反射炉 →(5)→ 松下村塾 →(15)
12:10　13:30　14:10

ここを拠点に城下町散策や明倫学舎へ
→ 中央公園駐車場 → 萩城下町 → 萩明倫学舎 →(60)→
14:25　16:00

お料理と温泉を愉しみながらゆったりとお過ごしください
やまぐち湯田温泉　防長苑
17:00

●２日目

足湯巡りや外郎巡り、お土産購入も
やまぐち湯田温泉　防長苑 → 湯田温泉散策 →(10)→
9:30　11:00

国宝五重塔のほか、公園内外で維新ゆかりの地を巡ります
香山公園 → 瑠璃光寺五重塔 → 枕流亭 → 旧山口藩庁門 →
11:10　12:00

「そば寿司」「ばりそば」などご当地グルメをどうぞ
（昼食）→ 菜香亭 →(5)→ 山口サビエル記念聖堂 →(10)
13:30　14:10

約 500 年続く日本庭園
→ 常栄寺雪舟庭 →(30)→ 新山口駅
15:00　15:30

ホテル千秋閣

おすすめポイント

✓安心・安全

耐震補強工事を施工し、新しくなった設備で
安心･安全なひとときをご提供いたします。

✓便利な無料設備

宿泊者様は駐車場、ランドリーが無料でご利用頂けます。
パソコン、携帯電話、タブレットなどで使えるフリーWi-Fiもございます。

✓自慢の料理

徳島の旬の食材をふんだんに使った和食･洋食･中華の自慢料理を
ご堪能ください。





〒 770-0847 徳島市幸町3-55
TEL：088-622-9121
FAX：088-621-3344
https://www.sensyukaku.jp/

《徳島観光プラン》一泊二日

～大阪･神戸方面から神戸淡路鳴門自動車道を車で来られる場合～

1日目：鳴門北IC ⇒ 鳴門観光(渦の道･観潮船など) ⇒ 大塚国際美術館 ⇒ ホテル泊

2日目：徳島市内観光 (阿波おどり会館･眉山ロープウェイ･ひょうたん島クルーズ《周遊船》など) ⇒ 県西部観光(うだつの町並み(美馬市)･祖谷のかずら橋(三好市))など

※眉山ロープウェイ発着場は、阿波おどり会館内にあります。







❶ 阿波おどり会館

阿波おどり会館は、400年の歴史がある阿波おどりを保存・伝承するため、建設されました。
阿波おどりの実演や歴史紹介、県内観光地の情報収集や案内なども行っています。



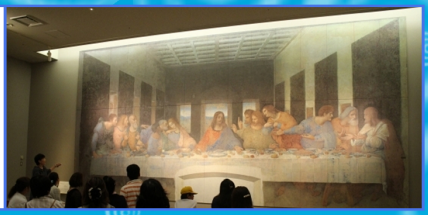
❷ 鳴門の渦潮

世界三大潮流のひとつで、春と秋の大潮時に
最大となり、直径20mにも達する渦潮の大きさは
世界一といわれています。



❸ 大塚国際美術館

西洋の名画を原寸大の陶板で再現した世界初にして唯一の陶板名画美術館。
古代壁画から現代絵画まで、西洋の名だたる名画1000点以上が陶板上に複製され、展示されています。



❹ DMV デュアル・モード・ビークル（Dual Mode Vehicle, DMV）

DMVとは、列車が走るための軌道と自動車が走るための道路の双方を走行できるよう、鉄道車両として改造されたバス車両のこと。阿佐海岸鉄道では、世界で初めての本格営業運行を行っています。



❺ 祖谷のかずら橋

日本三奇橋のひとつとして知られています。.
重さ約5トンにもなるシラクチカズラで作られおり、3年毎に架け替えが行なわれます。一歩踏み出すたびに軋んでユラユラと揺れる橋はスリル満点です。



観光からビジネスまで、 あらゆるシーンで安心と心地よさを実感できる くつろぎの空間



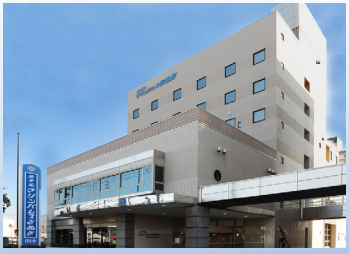


宿泊料金 素泊り 組合員価格 (サービス料・消費税込)

- シングル 1室1名様 5,082円
- ツイン 1室2名様 4,840円 / 1名様
- 和室 1室4名様 3,751円 / 1名様

休前日は 500 円プラスとなります。

お盆、年末年始はシーズン料金になります。ご不明な点はフロントまでお問い合わせください。



歴史、アート、食べ歩き… 四国観光の拠点として

うどん県、それだけじゃない香川県





ホテルマリンパルさぬき

https://www.mp-sanuki.jp/

無料駐車場完備

ご予約お問合せ

TEL:087-851-6677

〒760-0066 香川県高松市福岡町二丁目3番4号 FAX:087-823-0438

Facebookページも更新中！

1泊2日 モデルコース ～こんぴらさん＆あずき島？！～

Day1

高松空港を
レンタカーで出発！

車で45分

中野うどん学校



本場さぬきうどんの手打ち体験に挑戦！粉を練るところから丁寧に教えてくれます。
（約60分事前予約制）
昼食には、自分で作ったうどんが食べられます。

本宮まで
徒歩30分

金刀比羅宮



「こんぴらさん」として親しまれている海の神様を祀った全国の金刀比羅神社の総本宮です。
本宮まで785段、さらに奥社まで1,368段と長く伸びた石段の参道が有名です。参道の両脇にはたくさんのお土産物店などが並び、石段を登るのも楽しく上がれます。





車で1時間

Day2

ホテルを
出発！

車で8分



高松港

フェリーで
1時間



土庄港から
車で8分

エンジェルロード



潮の満ち引きによって現れる砂の道。島と島を結ぶ道は『天使の散歩道』とも呼ばれ、大切な人と手をつないで渡ると願いが叶う！いわれています♥

干潮時間は潮見表でチェックしてね。

車で20分

オリーブ公園



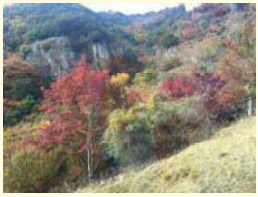
日本のオリーブ発祥の地である小豆島。眼下に瀬戸内海を臨むオリーブ公園は、園内に約2000本のオリーブと130種類のハーブを育てています。柔らかなオリーブの緑とハーブの香りを散策しながら楽しめます。



またお越しくださいまぁせ♪

車で30分

寒霞渓



日本三大渓谷美に数えられる景勝地。自生する植物が季節ごとの彩りを添え、素晴らしい渓谷美を醸し出しています。
ロープウェイで深い渓谷と穏やかに広がる瀬戸内海を眺めながらの空中散歩がおすすめ！

草壁港まで
車25分

高松港まで
フェリーで
1時間

高松港から
高松空港まで
車で40分

愛媛県市町村職員共済組合福祉施設

えひめ共済会館

愛媛県松山市三番町５丁目 13-1
TEL:089-945-6311
HP:http://www.ehime-kyosai.jp/kaikan/



愛媛県には「美しい日本の歴史的風土 100 選」にも選定される道後温泉や松山城といった観光名所が多数存在します。
ぜひ、えひめ共済会館を拠点に愛媛県を満喫してください。

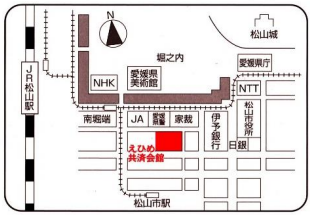
えひめ共済会館アピールポイント



1　良好な交通アクセス！

市内中心部、松山市駅及びＪＲ松山駅の近くに位置しており、観光・ビジネスの拠点としてご利用いただけます。

えひめ共済会館ご案内





※写真は伊予路プラン

2　１泊２食付きがお得！

○**伊予路プラン** 7,100 円
○**料理長おすすめプラン** 7,900 円（楽天限定）
○**料理長おすすめＳＰプラン** 10,000 円（楽天限定）

県内産の旬の食材を使っています！

3　安全・安心な施設！

新型コロナ対策として飛沫感染防止のパーテーションや手指消毒剤、非接触型検温器など全て無料で貸出をさせていただいております！



えひめ共済会館　おすすめ観光プラン



1 日目
しまなみ海道でサイクリング

えひめ共済会館から車で約 1 時間 20 分。

愛媛県と広島県を 7 の橋で結んだ「しまなみ海道」
美しい風景を見ながらのサイクリングは、心も体
もリフレッシュさせてくれます。
レンタルサイクルで気軽に楽しめます。



☆各島で様々な観光名所があります

〇亀老山展望台（大島）
月 9 ドラマのロケ地にもなった名所です。



〇多々羅エリア（大三島）
サイクリストの聖地とも言われ、海水
浴やキャンプも楽しめます。



2 日目
松山市内観光

① 松山城
市内電車「南堀端駅」約 5 分「大街道駅」下車
② 道後温泉
市内電車「南堀場駅」約 15 分「道後温泉」下車

松 山 城

松山市の中心部にそびえ立つ松山城。加藤嘉明が初代藩主とな
り四世紀半もの歳月をかけて築城されました。4 つの登城道と
ロープウェイ・リフトを利用して登る方法があります。
標高 161m にある天守の最上階からの眺めは必見です。
「旅好きが選ぶ！日本人に人気の日本の城ランキング2020」第 3 位！！



道 後 温 泉

約 3000 年前に開湯したと伝わる日本最古の温泉。道後温泉本館
をはじめ、無料で利用できる足湯や手湯、さらに、2017 年にオー
プンした別館「飛鳥乃湯泉」と「椿の湯」の外湯もあり、名湯を
堪能することができます。
「温泉総選挙 2016」女子旅部門第 1 位！！



高知共済会館

COMMUNITY SQUARE

〒780－0870　高知県高知市本町5丁目3番20号
TEL ： 088－823－3211
HP https://www.kochi-cs.jp
メール:info@kochi-cs.jp





高知共済会館COMMUNITY　SQUAREは官庁街に位置し、ひろめ市場や飲食店街まで徒歩10分程度という好立地です。お車やオートバイの駐車場も無料でご用意しており、路面電車の停留所も近くにございますので、観光やビジネスのご宿泊に大変便利です。北に峻険な四国山地、南に雄大な太平洋を抱く豊かな自然とその自然が育んだ恵み、維新と歴史の街高知を存分に堪能する拠点として是非、高知共済会館COMMUNYTY　SQUAREをご利用ください。

高知共済会館COMMUINTY SQUAREから、ぶらり高知旅

●土佐の楽しみ方●

徒歩圏内でも「歴史」「文化」「食」などを十分満喫できます。路面電車やぶらぶら歩いて高知の街並みを堪能した後は、新しくできた博物館で山内家の歴史に触れ高知城で城下を一望。散策に疲れたら、ひろめ市場で美味しいお酒と土佐の肴で乾杯!!東西に広い高知県ですが、中心部だけでもお楽しみいただけます。





① 路面電車

東西22.1km，南北3.2kmの総延長25.3kmで，日本最長。高知市民の通勤，通学の足として利用されています。当館最寄りの停留所「グランド通り」より乗車し，「はりまや橋」で下車したらぶらり旅のスタート!!

② はりまや橋

よさこい節にも歌われ，純信・お馬の恋物語でも知られるはりまや橋。江戸時代初期，堀川を隔ててすんでいた播磨屋と櫃屋が互いの往来のために橋を架けたのが「はりまや橋」の名前の由来といわれています。





③ からくり時計

はりまや橋東側に設置されており，午前9時から午後9時まで，1時間おきによさこい節の音楽に合わせて，からくり時計の上から高知城，下にはよさこいの踊り子人形，右にはりまや橋，左に桂浜が登場!夜間にはライトアップも行われています。

④ 高知城

高知城は初代土佐藩主山内一豊とその妻千代が礎を築いた土佐二十四万石の歴史ある城です。日本国内に残る木造の12古天守の一つで三層六階の天守閣や追手門などの建物は国の重要文化財となっています。追手門前は絶好の撮影スポット。





⑤ 高知城歴史博物館

高知城歴史博物館は2017年3月に開館しました。国宝や重要文化財を土佐藩・高知県ゆかりの6万7千点もの貴重な歴史資料が収蔵・展示されています。土佐の歴史に是非触れてみて下さい。

⑥ ひろめ市場

酒豪の楽園「ひろめ市場」は、土佐藩の家老であった深尾弘人蕃顕（ひろめしげあき）の屋敷が姿を消した維新後も、この一帯は市民から親しみを込めて「弘人（ひろめ）屋敷」と呼ばれてきました。今では飲食、お土産、雑貨などの店舗が70軒ほどあり、平日でも朝から賑わう高知の名所となっています。



HIMAWARISOU

ゆったりとした雰囲気が漂う
ビジネス・観光にも最適なくつろげる空間









デザインや発色は美しい本場ヨーロッパ調のクロスやインテリアが、お洒落で優雅なくつろぎを演出します。また、お部屋は各フロアで異なる彩の色調でお洒落な空間を楽しめるようになっております。

″ひまわり荘″のおすすめポイント♪

1 安心・安全

セキュリティは万全！
安心してお泊り
いただけます。

2 快適な空間

広々とした客室で、
ゆっくりとお過ごし
いただけます。

3 広い駐車場完備

大型車もOK！
駐車場は130台（平面）
収容できます。



宮崎県市町村職員共済組合
HIMAWARISOU ひまわり荘
〒880-0867 宮崎市瀬頭2丁目4番5号

TEL.0985-24-5285

ひまわり荘 | 検 索



宮崎おすすめ観光プラン【1泊2日コース　日南市～宮崎市】

1日目



車で約30分



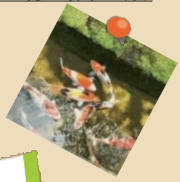
【飫肥城】

◆南九州の小京都と言われる飫肥。石垣や石段も残されており、城下町を歩くと異世界にいる雰囲気を味わえます。（車で約1時間30分）

【鵜戸神宮】

◆海岸沿いの絶壁の洞窟の中に立つ珍しい神社。岩穴に運玉という石を投げ、入ると願いが叶うと言われています。





飫肥名物
〝おび天〟





〝運玉〟で
運試しに挑戦！

2日目

4月頃に藤の花が
咲き誇ってキレイ！



車で約30分

「幸せの黄色いポスト」と
呼ばれる縁結びのシンボル！



【宮崎神宮】

◆深い木立の中に狭野杉造営の流れ造りの神殿です。毎年秋に開催される神武大祭では、約100人が練り歩く神賑行列に多くの見物客が集まります。（車で約15分）

【青島】

◆奇岩「鬼の洗濯板」が島を囲む周囲1．5kmほどの小さな島です。弥生橋で陸地とつながっており、島の中心には縁結びで有名な『青島神社』がございます。

マリンパレスかごしま

目の前に広がる波穏やかな錦江湾と雄大な桜島を
眺めながら、安らぎの時間をお過ごしいただけます。
クオリティーの高い充実した設備と「おもてなしの心」で
旅の思い出作りをお手伝いいたします。
安らぎに満ちたご宿泊をどうぞ。



ホテル外観(全客室オーシャンビュー)



桜島

桜島（さくらじま）は、鹿児島県の錦江湾（正式には鹿児島湾）にある火山島。
かつては文字通り島であったが、1914年（大正3年）の噴火により大隅半島と陸続きとなった。
2007年、日本の地質百選に選定。



洋室

南九州の玄関口、鹿児島のシンボル「桜島」を大迫力で望める自慢の客室は全室オーシャンビュー！賑わう市街地と離れた立地にあり、景色を眺めながらのんびりとお過ごしいただけます。



風呂（８Ｆパノラマ温泉）



会席料理一例

最上階8階には温泉浴室（男・女別）があり、活火山桜島と清楚な錦江湾を望む時には
イルカの群れもウォッチングできます。
また、天候がよければ北に霧島連山と南に
開聞岳も望めます。浴室は広々と大きな窓から採光が
多く取り入れられ、明るく清潔な造りです。



〒890-8527　鹿児島市与次郎二丁目8番8号
tel.　**099-253-8822**
ホームページ　**https://www.maripala.com**
メール　**yoyaku@maripala.com**

MARINE PALACE
マリンパレスかごしま

維新のふるさと鹿児島市

一日目

鹿児島北インターを下りたらまずは、
「仙巌園・旧集成館」へ　車で約30分



江戸時代初期に島津光久（19代）によって築庭され、中国龍虎山の仙巌にちなんで「仙巌園」と名付けられたといわれています。四季折々の美しさに加え、桜島（築山／遠景）と錦江湾（池／中景）を借景に取り入れた雄大な風景が楽しめる大名庭園として、県民や国内・海外からの観光客に親しまれています。
2015年7月には、「明治日本の産業革命遺産」として世界遺産に登録されました。また、鹿児島県は2018年放送の大河ドラマの舞台となっております。
入場時間：8時30分～17時30分　住所：鹿児島市吉野町9700-1

仙巌園・旧集成館

「明治日本の産業革命遺産」で歴史に触れた後は、
九州最大級の水族館へ　車で約15分



鹿児島沿岸・鹿児島湾の海生生物をメインに展示しており、汽水域や河川の生物も多く取り扱っています。
「いるかの時間」や「青空イルカウォッチング」をはじめ、楽しいイベントも毎日実施されております。
入館時間9時30分～17時00分　住所：鹿児島市本港新町3－1

いおワールドかごしま水族館

旅の疲れを
「マリンパレスかごしま」の
美味しい料理と温泉で癒して
安らぎのお時間をお過ごし下さい。





二日目

マリンパレスかごしまよりフェリーターミナルまで車で約15分、
鹿児島のシンボル桜島までフェリーで約15分



鹿児島のシンボルといわれる「桜島」は、今も噴煙を上げ灰を降らせている世界的な火山です。高さ1,117メートル。大正3年の噴火で、大隅半島と地続きになりました。昭和29年3月15日に県の名勝に指定されています。桜島港近くにある桜島ビジターセンターでは、歴史に残る噴火の様子と地形の変化など桜島のすべてについて見ることができます。

桜島

世界的な火山を満喫した後は、飲食店やショップが集まる天文館、鶴丸城跡をはじめ史跡が点在する城山など見どころ満載　フェリーターミナルより車で約5分



鹿児島県下最大の繁華街であり南九州地域の中心地的機能も有する。「天文館」という名称はエリア全体を指す通称で、島津家25代当主島津重豪公がこの地に建てた天体観測所・明時館の別名に由来する。

天文館



東京グリーンパレス

全国市町村職員共済組合連合会
東京都千代田区二番町2番地
TEL：03－5210－4600
ＨＰ：https://www.tokyogp.com/

東京グリーンパレスアピールポイント

ポイント①

コインランドリー

以前よりご要望の多かったコインランドリーを当館３階に３台新設いたしました。
利便性アップにてご連泊や長期のご宿泊に是非ご利用下さい。
※洗剤自動投入です。

ポイント②

フリーアメニティ

従来、客室に装備のタオル類を除いた通常アメニティを１階フロント前に集約し、ご自由にお取りいただくシステムになりました。SDGsへの取り組みに加え女性用アメニティの種類を増やし急なご宿泊にもご利用いただけます。

ポイント③

お料理

モーニングビュッフェからビジネスランチ、夜は大切なお客様とのお食事やお打ち合わせにと心をこめたおもてなしを心がけております。
軽いお食事と日本料理の逸品、イタリアンのおつまみ、そして豊富なお酒、ワインカクテル、日本酒、焼酎が楽しめます。また、50名様までのパーティーもご予約を承りダイニングゾーンではお食事のセットメニューをはじめイタリアンコースや会席料理もご用意しております。
そして個室でのご宴会は4名様～18名様までご予約メニューにて承ります。

観光モデルプラン　１泊２日コース

1日目　皇居～明治神宮・表参道
2日目　東京スカイツリー～上野動物園～アメ横

1泊2日で東京をお楽しみいただけますよう観光コースを設定いたしました。

1日目

地下鉄・千代田線
二重橋前



まず東京に着きましたら、皇居に行ってみませんか？
皇居外苑を散策しましょう。こちらはクロマツの
点在する大芝生広場と江戸城のたたずまいを残す濠、
城門等の歴史的建造物が調和し日本を代表する公園と
して親しまれています。

↓

地下鉄・千代田線
明治神宮前





次は二重橋駅から東京メトロ千代田線に乗って
明治神宮前で下車、明治神宮に向かいましょう。
明治神宮は明治天皇と昭憲皇太后をお祀りする
神社です。明治御苑には加藤清正が
掘ったといわれる清正井（きよまさのいど）があり
パワースポットとしても人気があります。
参拝を終えた後は、ブランドショップやカフェ
おしゃれなレストランなどが立ち並ぶ表参道で
ショッピングやご夕食をお楽しみください。
ホテルへのお帰りの際は、東京メトロ表参道駅から
半蔵門線で半蔵門駅までお越しください。

↓

地下鉄・有楽町線
麹町

東京グリーンパレス

麹町駅5番出口より徒歩１分です。
お疲れ様でございます。
ごゆっくりおくつろぎくださいませ。

2日目

↓

地下鉄・半蔵門線
押上



東京メトロ半蔵門駅から半蔵門線で押上へ。
東京スカイツリーを見学しましょう。
全長634メートル、電波塔として世界第一を
誇っています。
スカイツリーからの東京の展望をお楽しみください。
スカイツリーの見学が終わりましたら
とうきょうスカイツリー駅から
東武スカイツリーラインで浅草まで出て
そこから東京メトロ銀座線で上野まで行きましょう。

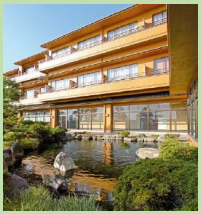
↓

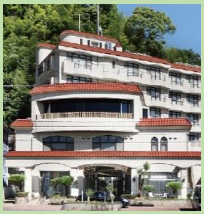
地下鉄・銀座線
上野

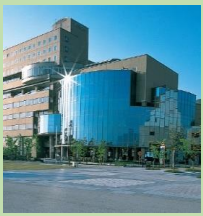


上野に着いたら恩賜上野動物園に行きましょう。
こちらは約350種2500点の動物を飼育しています。
パンダの親子、ゴリラの群れ、日本で唯一の
アイアイが見られる動物園です。
動物園の後はアメ横を覗いてみませんか。
こちらは洋服、化粧品、雑貨の他、鮮魚、青果
乾物などのお店が立ち並ぶ商店街です。
販売員たちの威勢のいい掛け声とお買い得価格で
人気の商店街です。
東京のお土産もたくさんありますョ！！

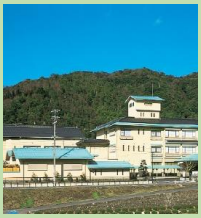




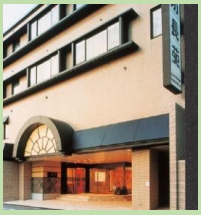






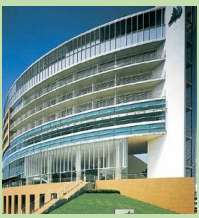












旅と宿 公式サイト　https://www.ctv-yado.jp/

全国市町村職員共済組合連合会及び構成組合が運営する公共の宿を紹介するサイト
「旅と宿」もぜひご覧ください。