共済宿泊施設ガイド
2025






















全国市町村職員共済組合連合会

目　　次

＜市町村・都市職員共済組合宿泊施設の情報＞

・北　海　道　　ホテルポールスター札幌 …… 1
・北海道都市　　ホテルノースシティ …… 3
・青　森　県　　アップルパレス青森 …… 5
・宮　城　県　　パレス松洲 …… 7
・山　形　県　　むつみ荘 …… 9
　　うしお荘 …… 11
・福　島　県　　ホテル福島グリーンパレス …… 13
・茨　城　県　　大洗鷗松亭 …… 15
・埼　玉　県　　アルペンローゼ …… 17
・千　葉　県　　オークラ千葉ホテル …… 19
　　黒潮荘 …… 21
　　那須の森ヴィレッジ …… 23
・東　京　都　　ホテル日航立川 東京 …… 25
　　シーサイドいずたが …… 27
・神奈川県　　湯河原温泉ちとせ…… 29
・山　梨　県　　ホテルやまなみ …… 31
・新　潟　県　　瀬波はまなす荘 …… 33
　　アクアーレ長岡 …… 35
・富　山　県　　グリーンビュー立山 …… 37
・石　川　県　　おびし荘 …… 39
・福　井　県　　越路 …… 41
・滋　賀　県　　ホテルピアザびわ湖 …… 43

・大　阪　府　　シティプラザ大阪 …… 45
・兵　庫　県　　ひょうご共済会館 …… 47
　　ゆめ春来 …… 49
・鳥　取　県　　渓泉閣 …… 51
・島　根　県　　ホテル白鳥 …… 53
・岡　山　県　　サン・ピーチOKAYAMA …… 55
・山　口　県　　防長苑 …… 57
・徳　島　県　　ホテル千秋閣 …… 59
・香　川　県　　ホテルマリンパレスさぬき …… 61
・愛　媛　県　　えひめ共済会館 …… 63
・高　知　県　　高知共済会館　COMMUNITY　SQUARE …… 65
・宮　崎　県　　ひまわり荘 …… 67
・鹿児島県　　マリンパレスかごしま …… 69
・連　合　会　　東京グリーンパレス …… 71

※助成券のご利用方法等の詳細につきましては、利用施設又は発行元の共済組合にお問い合わせください。

北海道市町村職員共済組合宿泊施設

ホテル ポールスター札幌

充実した設備と真心こめたおもてなし。
快適な空間と安らぎのひとときを
ご提供いたします。

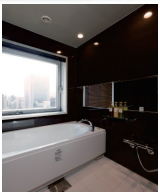


ポールスター札幌の魅力
Appeal Point

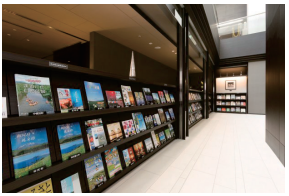


JR札幌駅より徒歩5分の好立地。ホテル向かいには緑に囲まれた北海道庁旧本庁舎（赤レンガ）を望み、都心にいながらも落ち着いた雰囲気でお過ごしいただけます。ビジネスや観光の拠点として、また会議やパーティーなど幅広くご利用いただけるポールスター札幌。これからも皆さまに愛されるホテルを目指して、スタッフ一同最高の笑顔でお迎えいたします。









ホスピタリティ&スマイル

より快適にお過ごしいただけるよう、お客様の声を積極的に取り入れ、改善に取り組んでいます。また、顧客満足度（CS）の向上を目的にCS向上委員会を設置し、さまざまな活動を行っています。私たちスタッフは、おもてなしの心と最高の笑顔で全国共済宿泊施設№1を目指します！

充実の設備「客室」「スパ」

全客室に「シモンズ社製ベッド」「加湿空気清浄機」を完備し、快適で安心な空間をご提供しています。スタイリッシュで機能的な空間でごゆっくりとお過ごしください。地下1階の「Garden Spa」には、バイブラバスとサウナを完備。開放感あふれるスパで、旅の疲れを癒やしていただけます。

北海道を発信！自慢の「朝食」

全道市町村の数179を名前にした「Dining&Bar 179」は、道産食材をふんだんに使用したお料理をご提供するオールデイダイニングです。お客様のお好みでお作りいただける『海鮮丼』、新鮮な野菜と果物から搾った『フレッシュジュース』、焼きたてのパンが並ぶ『ブレッドステーション』などをどうぞお召し上がりください。





住所・HP

〒060−0004 札幌市中央区北4条西6丁目
https://www.polestar-sapporo.com

お電話でのご予約・お問い合わせ

◆宿泊・スパについて 011−330−2531
◆宴会・会議について 011−330−2532
◆レストランについて 011−330−2534

1泊2日でめぐる 札幌市内おすすめ おでかけコース



1日目 札幌市都心部散策コース
※所要時間約3時間半



ホテルから徒歩で移動可能な有名観光名所をめぐるコースです。移動距離が少ないので、時間にあまり余裕が無くても無理なく散策することができます。

徒歩約2分

北海道庁旧本庁舎（赤レンガ）



「赤レンガ」の愛称で知られ、季節で顔を変える美しい庭園も見事です

※大規模改修工事を終え2025年7月25日にリニューアルオープンしました！

徒歩約7分

札幌市時計台



言わずと知れた有名な撮影スポット
中には展示室や売店もあります

徒歩約5分

大通公園

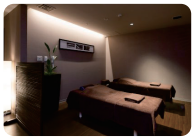


花と緑に囲まれた都心のオアシス
テレビ塔からの眺めは最高です

徒歩約10分



＼お帰りなさい／



ホテルのスパでボディケア
至福のリラックスタイムをどうぞ

2日目 札幌市郊外観光コース
※所要時間約6～7時間



少し足を延ばして、札幌のおすすめ観光スポットを楽しむコースです。すべて公共交通機関を使って行けますので、レンタカーなどを借りなくてもOKです！

徒歩＋地下鉄
約1時間

札幌市円山動物園



国内最長（約20m）の水中トンネルから、ホッキョクグマを見ることができます

徒歩＋地下鉄
約45分

白い恋人パーク



お菓子の世界をまるごと体験できるテーマパークです

徒歩＋地下鉄
約40分

サッポロファクトリー



日本人によるビール造り発祥の地で、天気を気にせずショッピング！

地下鉄で大谷地駅を経由し、新千歳空港までは空港連絡バスで約45分

札幌での想い出を胸に
帰路へ…







「 おいしいもの たくさんあるから
遊びに来てね～ 」



「食の宝庫」北海道、札幌での楽しみといえば美味しいご飯！海の幸はもちろん、ジンギスカンやラーメン、スープカレーにスイーツなど目移りしてしまうグルメが満載です。観光やビジネスの合間に、お腹の許す限りたくさんの味覚をご堪能ください！もちろん、ホテルポールスター札幌での道産食材をふんだんに使用したお食事もぜひお楽しみに…。







北海道都市職員共済組合宿泊施設

ホテルノースシティ





札幌の観光スポット、
2か所が徒歩圏内
「すすきの」まで徒歩10分
「中島公園」まで徒歩5分

心をこめて　～おもてなし～

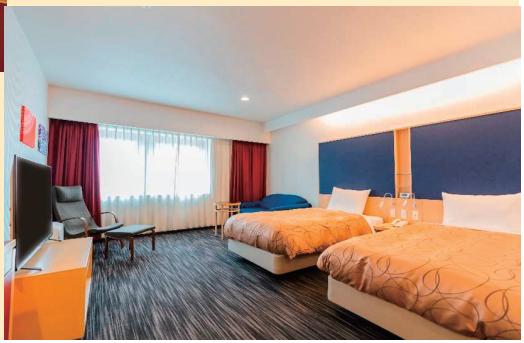
札幌での充実した1日を過ごせるよう、皆さまを温かくお迎えいたします。



オープンから「気軽に、気さくに、ご家族つきあい」をモットーに、ホテルスタッフの笑顔とまごころで皆さまをお迎えしております。
緑豊かな札幌中島公園すぐ近く、北日本最大の歓楽街「すすきの」までも徒歩圏内。
ホテルノースシティを拠点に北海道をぶらり旅してみませんか。

～1日のはじまりはおいしい朝食から～
新鮮な北海道食材をふんだんに使用した
シェフ自慢の朝食を。





ホテルノースシティ

〒064-8645　北海道札幌市中央区南９条西１丁目
https://www.northcity.or.jp/
✉　info@northcity.or.jp

PC・スマホから空室検索、宿泊予約がカンタンに

ホテルへのアクセス
ＪＲ札幌駅から
地下鉄「中島公園駅」下車　徒歩約3分
タクシー　約10分（1,500円程度）

（宿泊予約）
☎011-512-9748

さっぽろ近郊ぶらり旅～(１泊２日プラン)



１日目

歴史的建造物が立ち並ぶレトロ＆ロマンチックな街「小樽」を満喫!!

小樽へのアクセス

「新千歳空港」から	特別快速「エアポート」 **74分**
「JR札幌駅」から	特別快速「エアポート」 **35分**

小樽「三角市場」

小樽駅目の前にある地元民にも愛される市場。
ますはこちらでお腹を満たしてから、小樽の観光に向かいましょう。



小樽運河

小樽駅から10分ほど歩いたところに明治から大正を思わせる美しい運河が広がります。人力車やクルージングボートで運河を巡るのもおススメです。



堺町通り商店街

小樽運河からほど近い、地元、観光客で賑わう街のメイン通り。たくさんのお店やカフェが立ち並ぶレトロな雰囲気の商店街。散策に疲れたらこちらでお買い物やスイーツを楽しんでみては。



札幌市内へ

ホテルノースシティにチェックイン





すすきの

札幌の中心地にある歓楽街。北海道の名物グルメは全てここに集まります。ジンギスカン、ラーメン、スープカレーを楽しんだ後は、札幌の新たなブームの「〆パフェ」でもいかが？



２日目

札幌市内を巡る!!

札幌市内を巡るには地下鉄、市電での移動がおすすめです☆

中島公園

ホテルから徒歩５分にあり、春は桜、秋は紅葉が美しく四季折々の風景を楽しむことができます。
園内にある歴史的な建物「豊平館」は映えるスポットとしても人気です。



大倉山ジャンプ競技場

標高307ｍから眺める大パノラマとジャンプスタート地点の急こう配からはオリンピアン気分を体感することができます。



札幌円山動物園

原始林の豊かな自然に囲まれた場所にあり、約170種900点もの動物を飼育する動物園。
すぐそばには「北海道神宮」があり、旅の安全と健康を祈願してみましょう。



白い恋人パーク

お菓子のテーマパーク。北海道土産の定番「白い恋人」の工場見学はもちろん、お菓子作り体験やチョコの歴史も学べる。中庭は約200株のバラや季節の花が咲き誇るイングリッシュガーデンが魅力です。



ホテル近くのおすすめ情報★

「COCONO　SUSUKINO（ココノススキノ）」

すすきの交差点に面した場所にあり、屋内外には広場が併設され、映画館やスーパーマーケット、北海道で人気の店舗が集まり、昼も夜も１日中楽しむことができます。

「シマエナガ」



北海道だけに生息する小さな野鳥。
冬になると愛らしいまん丸な姿となり、**「雪の妖精」**とも呼ばれています。
ホテルから近い**「中島公園」**でも見られ、運が良ければ出会うことができるかも？

泊まりに来てね♡

青森はお近けはんで遊びさこいへ～



アップルパレス青森は青森市の中央に位置し、ビジネスや観光の拠点として大変便利です。
自慢のお料理と心安らぐ客室で、青森の素敵な思いで作りのお手伝いをさせていただきます。



東京⇔青森
新幹線
約３時間
飛行機
約１時間20分

笑顔と温もりと優しさと

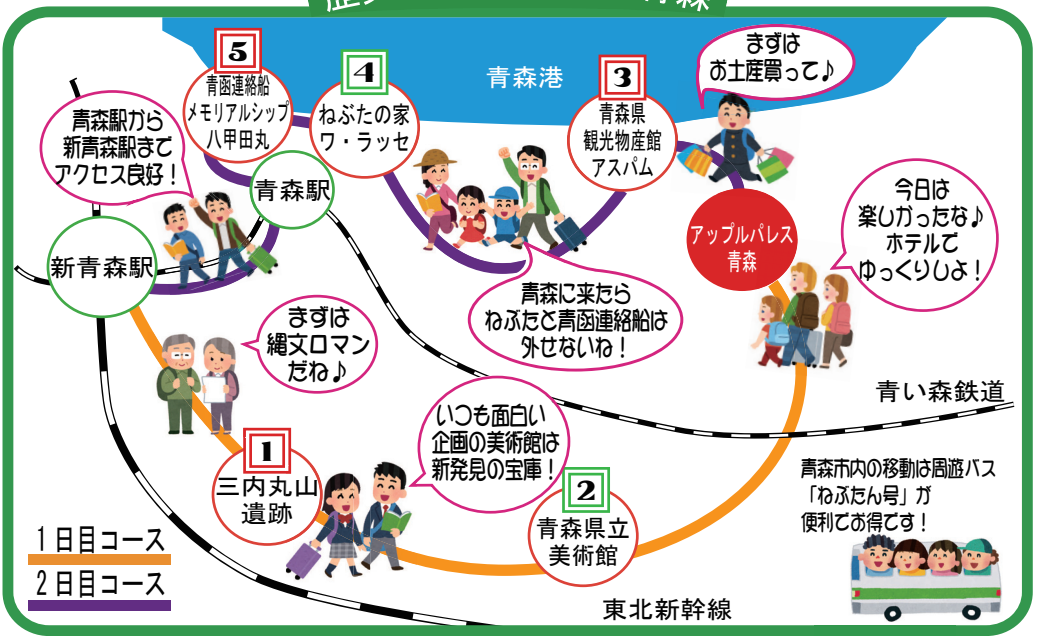
アップルパレス青森

青森県市町村職員共済組合
青森市本町５丁目1-5
TEL 017(723)5600 FAX 017(723)4255

青森のイメージというと「りんご」「ねぶた祭り」がメジャーですがあの名曲「津軽海峡冬景色」もまた強いイメージがありますよね？
「上野発の夜行列車降りた時から～♪」このフレーズはきっと誰でも口ずさむ事ができるはずです！
昔の夜行列車は11時間以上かけ上野と青森を結んでましたが
青森は今では遠くないですよ



歴史探訪ツアー in 青森



1 特別史跡 三内丸山遺跡

三内丸山遺跡を含む「北海道・北東北の縄文遺跡群」が2021年にユネスコの世界文化遺産に登録されました



見学時間　4、5月・10月～3月　9：00 ～ 17：00
GW・6月～9月　9：00 ～ 18：00
休館日　毎月第1月曜日（祝日の場合は翌日）年末年始・所内整理日
電　話　017-766-8282

2 青森県立美術館



見学時間　9：30 ～ 17：00　入館は16：30まで
休館日　毎月第2・第4月曜日（祝日の場合は翌日）年末年始
電　話　017-783-3000

3 青森県観光物産館 アスパム



営業時間　9：00～ 19：00
休業日　毎月第1月曜日（祝日の場合は翌日）7月、12月のみ第2月曜日休業
電　話　017-735-5311

4 青森市文化観光交流施設 ねぶたの家 ワ・ラッセ



見学時間　5月～8月　9：00 ～ 19：00
9月～4月　9：00 ～ 18：00
休館日　8月9日10日・年末年始
電　話　017-752-1311

5 青函連絡船メモリアルシップ 八甲田丸



見学時間　4月～10月　9：00 ～ 19：00
11月～3月　9：00 ～ 17：00
休館日　（11月～3月）月曜日
※12月31日、1月1日、3月第2週の月～金曜日
電　話　017-735-8150

カンタン♪ つがる弁講座

青森はちけはんで遊びさこいへ
青森は近いので遊びに来てください。
んめぇままくって
美味しいご飯を食べて
いい湯っこさへえって
良いお風呂に入って
あずまし部屋っこさ泊ったら
居心地の良い部屋に泊ったら
わいなんば極楽だじゃ
あぁなんて極楽なんでしょう



絶景の天然温泉で、リラックス。

日本三景・松島の眺望を楽しみながら入浴できる大浴場が、2022年3月より天然温泉になりました。
温泉の源泉は、「*松島温泉1号泉*」。2007年に松島ではじめて掘り当てられた、通称「太古天泉」です。
無色透明・無味無臭、なめらかなアルカリ性のお湯が特徴で、肌がすべすべになる美人の湯と呼ばれています。



宮城県市町村職員共済組合保養所 **パレス松洲**
〒981-0215 宮城県松島町高城字浜38
Tel. 022-354-2106 Fax. 022-354-4020
https://www.palace-matsushima.jp

ゆっくり、のんびり、まつしま散策。

～ 観光エリアまで送迎いたします ～

パレス松洲



散策の振り出しは、パレス松洲から。
観光エリアまで送迎します。

帰り道も送迎約5分

観瀾亭



伊達家に愛された月見御殿。
お茶とお菓子を味わいながら絶景を堪能。

パレス松洲より
送迎約5分

円通院より
徒歩約5分

五大堂



伊達政宗の建立したお堂です。
東北最古の桃山建築として国宝に指定。

円通院



藩主伊達家ゆかりのお寺。
美しい日本庭園は四季折々に楽しめます。

五大堂より
徒歩約5分

瑞巌寺より
徒歩約2分

松島湾遊覧船



自然の造形美を間近にどうぞ。
松島発着のコースは一周が約50分です。

発着場より
徒歩約5分

瑞巌寺



開山1200年、奥州随一の禅寺です。
本堂をはじめ国宝がいくつも。

パレス松洲のウェブサイトには
いろんなお店の情報が満載だよ。
まずはチェック！



パレス松洲キャラクター
八千代（やちよ）



山形県市町村職員共済組合

赤湯保養所

むつみ荘



















Instagram

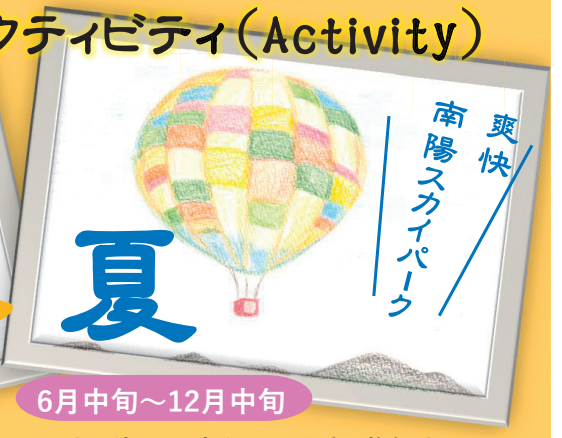
保養所むつみ荘
@623kanrinin

保養所むつみ荘でアクティビティ（Activity）



4月中旬～

日本の桜名所100選に選ばれた、25種・1000本の桜が咲き誇る『烏帽子山公園』。山一面の桜の美しさを是非ご覧ください。



6月中旬～12月中旬

人類が初めて空を飛んだ乗り物気球。
気球と地上をロープでつなぎ、約15～20mの高さまで上昇する非日常なフライト体験！
パラグライダーもおススメです！



10月中旬～12月中旬

南陽市の朝は一面が乳白色の深い霧に覆われます。さらに晴れの天気の日が重なった早朝は雲海日和雲が海のように広がっており、山々がまるで島のように頭を出している光景、まさに『雲海』



2月初旬ごろ

市民の手作り雪灯りが赤湯の冬の街を温かく照らします。山形名物の玉蒟蒻を食べながら、幻想的な世界を体験して下さい。

グルメな温泉街



赤湯ラーメン

赤湯産の唐辛子を使った「辛みそ」が特徴の赤湯ラーメン。濃厚で旨みのあるスープと太ちぢれ麺の相性は抜群！クセになります！



米沢牛

日本三大和牛に数えられる山形ブランド『米沢牛』。きめ細かい肉質ととろける脂の良さは、この上ありません。



南陽ワイン

南陽市には6つのワイナリーが集結しており、それぞれが個性あふれるワインを作っています。試飲あり！是非お試しを！

歴史・文化



熊野神社

東北の伊勢と呼ばれる由緒ある神社。三匹の兎を見つけると願いが叶うと言われている



フラワー長井線

全長約30.5kmのローカル線。車窓からは四季の花が見れることからフラワー長井線と呼ばれています。



菊祭り

南陽市は『菊の町』と呼ばれ菊が市花に制定されてます。伝統と現代が融合されている菊祭りは見る価値あり。



山形県市町村職員共済組合
湯野浜温泉保養所

湯野浜 うしお荘

〒997-1201 山形県鶴岡市湯野浜１丁目 11-23
TEL：0235-75-2715　　https://www.ushiosou.net/

海辺に面した温泉郷
日本海の絶景と
美しい夕日が見えるお宿







うしお荘は山形県の庄内地方、湯野浜温泉にある保養施設です。建物は白砂が美しい湯野浜海岸に佇み、お部屋からは雄大な日本海や夕日がご覧いただけます。四季折々の食材を使った美味しいお料理と見どころ満載の庄内が皆様のお越しをお待ちしております。

宿泊料
お一人様　9,000 円～ 16,500 円
【1 泊 2 食付】（平日・税込・2 名様以上・組合員料金）
※金曜、土曜、祝祭日前日、年末年始、当荘が取り決めする夏期間のご利用は料金が異なります。



庄内は食の都！
食材の宝庫！

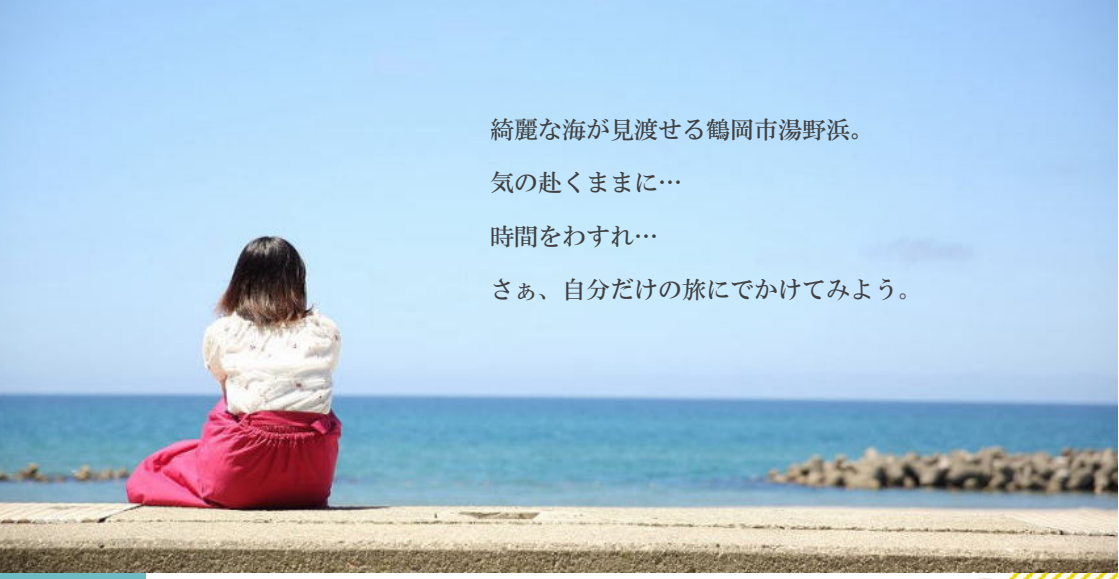
庄内は海と山に囲まれた地域で、四季を通してさまざまな食材が手に入ります。日本海で水揚げされた新鮮な魚介類や豊かな大地が育んだ実りの作物を使いながら真心を込めたお料理でおもてなしさせていただきます。



世界も認めた鶴岡の食文化
～日本初の食文化創造都市～

豊かな食材や郷土食の発展継承が注目され 2014 年鶴岡市は日本初のユネスコ食文化創造都市として認定されました。

ユネスコ 食文化創造都市 鶴岡 UNESCO Creative City of Gastronomy



綺麗な海が見渡せる鶴岡市湯野浜。

気の赴くままに…

時間をわすれ…

さぁ、自分だけの旅にでかけてみよう。

オールシーズン感動！

ようこそ湯野浜へ in うしお荘

Yokoso Yunohama

うしお荘にお泊りするならこんな過ごし方がおすすめ。きっと楽しい旅になるよ。



DAY 1

綺麗な風景と美味しい料理で癒されたい。



うしお荘スタート
14：30
街並み散策



足湯で
まったりと…

15：00
海辺を歩く



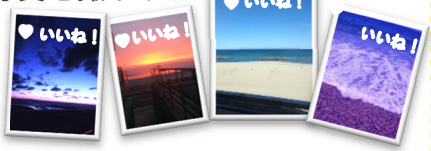


CHECK！

サーフィン
発祥の地

16：00インスタ映えする
写真を撮ろうよ







18：00
夕日を
見よう



18：30
お待ちかねの
夕食♪



美味しそうー。
(≧∇≦)

DAY 2

世界一のクラゲの水族館に行ってみたい。

10：30
加茂水族館
へGO！





WAOooo!!



福島県福島市太田町 13 番 53 号（福島駅西口）
TEL 024-533-1171　FAX 024-533-1197

福島駅西口から徒歩２分

福島駅新幹線改札から西口に出て徒歩２分、ビジネス・観光の拠点に最適です。ホテル内には宿泊以外にもご宴会や会議のできる大きな会場を備えています。幅広くご利用いただき、素敵なひとときをおすごしください。

お土産購入は観光物産館へ

① お帰りの際のお土産購入は同じく西口徒歩３分にある「コラッセふくしま」の1階にある観光物産館へ。福島県内のお酒、銘産・特産品、民芸品など扱っております。











⑧ 高湯温泉
奥州三高湯の一つで白濁の湯を楽しむことができます。

⑨ 土湯温泉
荒川の上流にあり、豊富な湯量と泉質を持つ温泉郷です。川沿いに宿が並び、温泉情緒を満喫できます。伝統工芸品である土湯こけしも人気で、絵付け体験もできます。

福島市内の観光プラン





福島市は温泉とくだものが豊富で東京から
最短81分とアクセスも抜群な南東北の拠点
として発展を続けています。
そんな福島をちょっと探索してみましょう！

季節の彩りを感じさせる「花見山」

② 福島駅からバスで約30分

様々な種類の花々が咲き誇る花見山には、毎年県内外から多くの観光客が訪れる、福島県を代表する花の名所。
メインは桜ですが、その他にもレンギョウ・モクレン・ハナモモなど一斉に咲き競います。

春夏秋は「福島競馬場」

③ 福島駅からバスで約20分東北で唯一のJRA競馬場です。春、夏、秋と年間3回開催され、7月に行われる伝統の七夕賞など、熱いレースが展開されます。アスレチック施設などの遊具類も充実しています。

多数の発光物体が目撃される

④ 車で40分ここは福島市飯野町にある「UFOの里」。ミステリーがお好きな方へ…





「くだもの王国」



⑤ 初夏から秋にかけて様々な果物が実りの時期を迎え、新鮮な果物狩りも楽しめます。福島市の北西部にはフルーツラインやピーチラインと呼ばれる道路があります。さくらんぼ、もも、なし、ぶどう、りんごなどの観光果樹園が道路沿いに立ち並び、もぎたての味が楽しめる果物狩りができます。

「三温泉地」

⑦ 飯坂温泉

松尾芭蕉が「奥の細道」の道中で立ち寄ったとされる古湯です。



浄土平から吾妻小富士と一切経山（いっさいきょうざん）

⑥ 一切経山を約１時間ほど登れば頂上には最高の眺めが。そこにはコバルトブルーの五色沼と呼ばれる沼があります。太陽光の具合で刻々と色が変化することから「魔女の瞳」と呼ばれています。

2024年7月
リニューアル オープン



茨城県市町村職員共済組合保養所
大洗温泉の宿
大洗鷗松亭

お客様のニーズに応える工夫を凝らした新しい客室が誕生しました。
すべてのお部屋から太平洋の絶景をご覧いただけます。改装されたレストランでは、
新しい料理長が手掛けるお料理が、大変ご好評をいただいております。


味


泊


湯

《観光情報／Tourist information》

- アクアワールド大洗水族館：
  当館にお車を停めて徒歩３分
- かねふくめんたいパーク大洗：車で10分
- 国営ひたち海浜公園
  （ネモフィラ、コキアで有名）：車で20分



大洗鷗松亭
〒311-1301 茨城県東茨城郡大洗町磯浜町8179-5
TEL.029-266-1122 10時～19時
おうしょうてい 検索

大洗
魚市場周辺グルメマップ



漁港の近くにある
大洗きってのグルメ街！
大洗に来たなら絶対に食べるべき
海の幸を堪能できちゃう！
市場直送の新鮮な魚を活かした
料理が味わえるのは港町ならでは

鷗松亭から車で5分！！

漁港横に広々とした
無料駐車場有で安心！



1.カキ小屋飯岡屋水産
好きなものを好きなだけ
選んだ海鮮を自ら網焼きに！
休 なし
8:30-17:00
（土日祝 8:30-17:30）

2.お魚天国いきいき店
地元食材を使用した回転寿司や
海鮮料理を堪能できる！
休 なし
11:00-19:00
（土日祝 10:30-20:00）

3.海・山直売センター
食材を直接見れて、食べれて
お土産も買えちゃう！
休 なし
8:30-17:30

4.かあちゃんの店
漁師の奥様達が新鮮な魚料理を
振る舞う超人気店！！！
休 月曜日
（祝日の場合火曜日）
10:00-14:00

5.かに弥
かに好きにはたまらないお店！
特にかに汁が最高！！
休 水曜日
9:00-16:00

6.かじま
ずわいがにたっぷりコロッケは
日本一を受賞した一品！
休 水曜日
10:00-16:00

7.海のごはん家 磯菊
地域に密着した旬の料理を提供
多彩な海鮮が味わえる！
休 金曜日
（木曜日臨時休業有）
11:00-15:00
（土日 11:00-16:00）

8.魚留商店
是非一度行ってみてほしい、、
絶品・美しい・幸せこれに尽きる！
休 火曜日
11:00-15:00

9.海鮮どんぶり亭
どの料理もボリューム満点！！
ご褒美ご飯におすすめ！
休 なし
7:30-16:00
（季節により変動有）

10.大笑食堂
名前からもわかる明るいお店！
丼・定食だけでなく単品も豊富！
休 なし
11:00-19:00
（土日 10:30-19:00）

埼玉県市町村職員共済組合
草津保養所

ALPENROSE アルペンローゼ

群馬県吾妻郡草津町大字草津512番地2
☎(0279)88-1300(代)
HP:www. saitama-ctv-kyosai.net/



青空にひときわ映える美術館のような外観が特徴のアルペンローゼは、SHIBUYA109を設計に携わった建築家竹山実氏によって設計されました。

開放的で、明るく温かい雰囲気のロビー



草津よいとこ、一度はおいで♪



ベージュを基調としたお洒落な空間の洋室(トリプル)



畳の落ち着いた雰囲気と寝起きのし易いベッドを兼ね備えた和洋室。









草津と言えば、日本三名泉のひとつ草津温泉。
泉質は強酸性で強い殺菌力があるため、古くから万病に吉と親しまれている温泉です。
アルペンローゼは、源泉掛け流しとなっておりますので、ぜひ日頃の疲れを癒しにいらしてください。

爽やかな草津高原の風を感じるプライベートテニスコート(4面)



温泉で汗を流した後は、 レストラン「プリマヴェーラ」で和洋中のバイキングをご堪能ください。
アルペンローゼおすすめの一品は、何と言っても食べ放題のステーキ！
レストラン内にあるライブキッチンでご注文を受けたその場で、お好みの焼き加減のステーキをお腹いっぱいお召し上がりいただけます。
また、予約制ではございますが、宴会場「魅花月(みかづき)」にて、和食の提供も行っております。



夜空に浮かぶ満天の星空を身近に感じることができる大体観測ドーム

ぐんま観光と草津温泉満喫コース

【１日目】

関越自動車道 渋川伊香保ＩＣ

▼

■ 水沢観音



1300 年余りの歴史を持ち推古天皇の勅願によって開かれた歴史の古いお寺「水沢寺」、強力なパワースポットとしても有名

▼

■ 水沢うどん



日本三大うどんのひとつとして挙げられ、コシがあり、のどごしの良い麺が大人気！

▼

■ BanzipTENGU



草津温泉スキー場がある天狗山山頂（標高 1,370m）から、空中に架線した全長 500ｍのワイヤーロープを専用の滑車及びハーネスによって滑空する爽快なアトラクションです。

▼

■ 湯畑・西の河原公園　散策

草津のシンボル『湯畑』毎分４０００リットルが湧出する源泉。





『西の河原公園』

湯畑と並んで人気スポット

溶岩がゴロゴロ転がり、もうもうと煙が上がる荒涼とした河原、美しい温泉の池がある。

▼

■ アルペンローゼ（泊）

旅の疲れを癒す草津温泉と自慢のバイキング料理をご堪能下さい。

【２日目】

■ アルペンローゼ

▼

上信越道 碓氷軽井沢 IC

▼

上信越道 富岡ＩＣ

▼

■ 富岡製糸場



平成 26 年６月に世界遺産登録された富岡製糸場は、絹の歴史をたどる旅におすすめ！

▼

■ こんにゃくパーク



群馬の特産品である「こんにゃく」の工場見学や、無料で食べられるバイキングも実施しております。お土産にこんにゃく詰め放題を体験してはいかがしょうか。

▼

上信越道 富岡ＩＣ

【お得なクーポン券】

○　印刷して売店へお持ち下さい。
（コピー可）



千葉県市町村職員共済組合

オークラ千葉ホテル

〒260-0024　千葉市中央区中央港 1-13-3　TEL：043-248-1111（代表）　URL：https://www.okura-chiba.com/h/



●組合員様宿泊プラン

組合員様お仕事応援プラン（素泊まり）

	1室料金（消費税・サービス料込）
スタンダードシングルルーム	1名利用　10,285円
スタンダードツインルーム	2名利用　16,940円

組合員様ご家族くつろぎプラン（朝食付き）

	1室料金（消費税・サービス料込）
スタンダードシングルルーム	1名利用　12,785円
スタンダードツインルーム	2名利用　21,940円

※上記料金は助成券控除前のご料金となります。
※上記以外にも多様なお部屋タイプをご用意いたしております。



スタンダードツインルーム

●参考観光プラン

①ファミリー向け

1日目　自宅 → カンドゥー[Kandu]（場所：幕張 ※職業体験テーマパーク）　車利用 約30分 / 電車利用 約25分 → オークラ千葉ホテル ・・・宿泊

2日目　オークラ千葉ホテル → 車利用 約30分 / 電車利用 約30分 → 千葉市動物公園（場所：千葉市若葉区） → 自宅

②レジャー向け

1日目　自宅 → ふなばしアンデルセン公園（場所：船橋市）　車利用 約60分 / 電車利用 約90分 → オークラ千葉ホテル ・・・宿泊

2日目　オークラ千葉ホテル → 収穫体験・味覚狩り（県内はもちろん千葉市内でも四季折々の食材をお楽しみいただけます） → 自宅

●館内主要施設のご案内



メインレストラン「セブンシーズ」
和洋中の料理長による、多彩なメニューをご堪能いただけます。







↑左から日本料理、西洋料理、中国料理のコースメニューのイメージ写真。月替りのメニューもご用意しております。



ロビーラウンジ「トレビ」
喫茶や軽食などをお楽しみいただける歓談スペース。



「スパ・スカイビュー」
日頃の疲れを癒すのは、やっぱりお風呂。ジャグジーやサウナで、リフレッシュしませんか。

10 F	温浴施設「スパ・スカイビュー」	
9 F	客室	南棟 6F チャペル「ティボリ」 チャペルラウンジ チャペルガーデン
8 F	客室	
7 F	客室	
6 F	客室	PRIVATE 4F・5F
5 F	(PRIVATE)	
4 F	バー「カピタン」／カラオケルーム	
3 F	大宴会場「エリーゼ」 中宴会場「ウィンザー」	
2 F	中宴会場「ブリストル」 小宴会場「アイリス」「カトレア」「アゼリア」「コスモス」 衣裳室／美容室／写真室／神殿「雅宝殿」	＊チャペル・駐車場3F連絡通路
1 F (正面玄関)	フロント／ホテルロビー／ファッションブティック「リエベ」 ロビーラウンジ「トレビ」／レストラン「セブンシーズ」 ブライダルサロン／南欧風庭園「パティオ」 和室宴会場「天平」「桃山」「飛鳥」	Ⓟ (B1～3F) B1～3F駐車場(南棟)



南棟 6 階の独立型チャペル「ティボリ」。このほか、神前式の神殿「雅宝殿」もございます。





人数・内容に応じてご利用いただける宴会場は大小あわせて 7 室。
婚礼をはじめ、会議やご宴席などにご活用いただいております。
写真上段：大宴会場「エリーゼルーム」
写真下段：小宴会場「アイリスルーム」

※中図のとおり、このほかにもさまざまな施設がございます。また、掲載内容は変更となる場合がございます。詳細はお問い合わせください。
※画像はすべてイメージです。

●アクセス・周辺案内

電車でお越しのお客様

JR 京葉線「千葉みなと駅」下車 徒歩 約 5 分
JR「千葉駅」より 千葉都市モノレール「市役所前駅」又は「千葉みなと駅」下車 徒歩 約 5 分
※JR「千葉駅」よりタクシーご利用の場合 約 5 分

車でお越しのお客様

東関東自動車道 湾岸習志野 IC より約 25 分
京葉道路 穴川 IC より約 20 分
京葉道路 千葉東 IC より約 20 分
京葉道路 蘇我 IC より約 20 分

※国道 14 号線及び国道 357 号線をご利用の方は、登戸 3 丁目交差点、地下立体区間（地下道）は通らず、側道より千葉みなと・千葉市庁方面へ。

駐車場のご案内

ホテルご利用のお客様のみ無料でご案内しておりますが、台数に限りがございます。万一、満車となりました場合には、お客様のご負担で近隣のコインパーキングをご利用いただけますよう、お願いしております。



南房総鴨川

黒潮荘

千葉県市町村職員共済組合





～黒潮荘おすすめポイント～

鴨川松島の海

お部屋から一望できる
鴨川松島の海！
海から上がる朝日はお部屋や露天風呂からもご覧いただけます。
夜の松島に浮かぶ満月も絶景です！





お料理





地元食材に舌鼓！
新鮮な地元の魚介を使ったお刺身盛り合わせや、四季折々の素材を使った創作和食の懐石料理など、目で舌でお料理をお楽しみ頂けます！

温泉

露天風呂からは、鴨川松島の海が一望できます！
お風呂の後には無料のマッサージチェアもぜひご利用ください！





●ある日の鴨川、黒潮荘1泊2日のコース

1日目

AM9:00
鴨川シーワールドでシャチやイルカのショーで大感激！

PM4:00
黒潮荘にチェックイン、夕食前に施設の前の鴨川松島海岸を散策



PM6:00
温泉＆夕食、食後に無料のマッサージチェアでリラックス



2日目

AM8:00
露天風呂で朝日を見ながらの入浴＆朝食で元気もりもり！



AM9:00
黒潮荘出発、お車で5分の魚見塚展望台で鴨川の海と山々を一望



AM10:00
日本の渚100選に選ばれた前原海岸をお散歩



AM12:00
鴨川市街でお店オリジナルの“おらが丼”で昼食

PM1:00
日蓮聖人生誕の地、清澄寺へお寺参り

PM4:00
大山千枚田へ。山々に広がる田園を眺めながら一休み



PM5:00
保田インターから高速道路にて帰路に

南房総鴨川
黒潮荘

〒296-0004
千葉県鴨川市貝渚2565
TEL　04-7092-2205
FAX　04-7093-1213
ＨＰ：https://www.kuroshioso.jp/
ホームページはこちらから→
組合員用パスワード：９６４０（くろしお）
Facebookでも最新情報を更新しています。

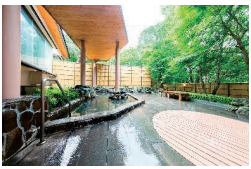
那須の森ヴィレッジ

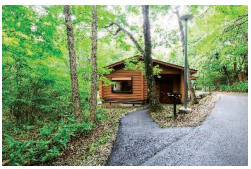
千葉県市町村職員共済組合

那須の雄大な自然に囲まれた高原リゾート
温泉と旬菜に心身ともに癒されるひとときを…
様々な魅力満載の那須観光の拠点として是非ご利用ください。

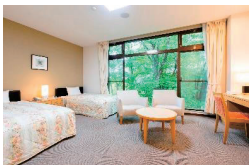


緑あふれる自然の中で快適ステイ　皆様に癒しと寛ぎをご提供いたします








ご予約・お問い合わせ

TEL 0287-78-1636

インターネットからもご予約いただけます。　那須の森ヴィレッジ

〒325-0303　栃木県那須郡那須町大字高久乙字遅山3375-637

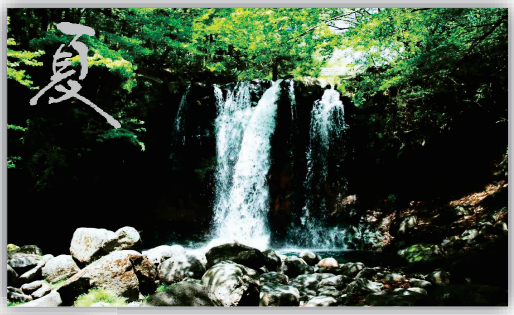
那須の森ヴィレッジ

https://www.nasunomori-village.jp/

那須高原の魅力　季節の景色が堪能できる「ロイヤルリゾート」

雄大な那須連山がそびえ、山麓には温泉郷、宿泊施設や別荘地、史跡やテーマパークなど多くの観光スポットがあります。
また、皇室の方が静養する御用邸があることから「ロイヤルリゾート」としても知られています。









那須町観光大使
きゅーびー

旅のプランニングに…　スタッフおすすめ観光スポット！



那須ハイランドパーク

那須高原の大自然の中にある北関東最大級の遊園地！スリル満点の８大コースターをはじめ、アトラクションは約40種類！50万㎡の広大な園内に屋内の施設もそろっているので天候を気にせず満喫できます！

当施設よりお車で約5分



那須高原ビジターセンター

館内には「那須甲子地域」に関する歴史や自然について、映像や写真・資料展示などを行っています。定期的にイベントも開催されており、地元の人々の交流の場として多く利用されています。

当施設よりお車で約15分



那須ロープウェイ

那須ロープウェイは茶臼岳（那須岳）7合目にある山麓駅から、9合目にある山頂駅をつないでいます。山頂駅から茶臼岳頂上までは約50分。山頂からは天候が良ければ、磐梯山、日光連山、関東平野、筑波山などが望めます。

当施設よりお車で約25分



殺生石

殺生石(せっしょうせき)は、「九尾の狐」伝説にまつわる史跡です。周辺では、今なお独特な硫黄の香りが漂っています。2022年3月に石が突然真っ二つに割れ話題となりました。

当施設よりお車で約10分



那須ガーデンアウトレット

那須連山を望む広大な敷地内にラグジュアリー、スポーツ、アウトドア、地元生産者が作る新鮮野菜、レストランなどのショップが約120店舗揃います。

当施設よりお車で約25分



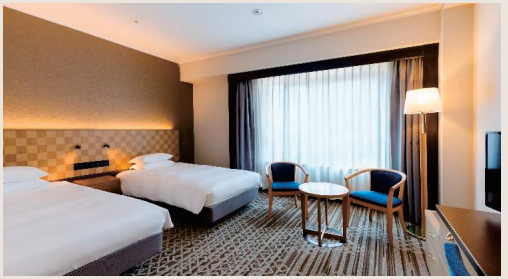
沼原湿原

沼原(ぬまっぱら)湿原は標高1,230メートルに位置する亜高山の湿原です。木道や遊歩道が整備されており、自然の中をゆったりと歩きながら、静寂な時間を楽しむことができます。

当施設よりお車で約15分



ビジネスにも観光にも便利なJR立川駅 南口より徒歩7分に立地。
落ち着きのある上質な空間を提供いたします。



1. ゆったりとした客室で寛ぎの時間を

全室シモンズ社製のマットレスを完備し
良質な眠りをお届けいたします



2 豊富な和洋メニューを堪能

レストランAll Day Dining 紗灯では様々なシーン
でご利用いただける豊富なメニューをご用意



3. 笑顔とホスピタリティでお迎え

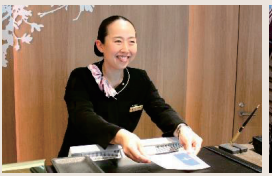
館内のことはもちろん、近隣情報など
フロントスタッフが丁寧にご案内いたします



4. 1日の活力を支える朝食ブッフェ

40種類以上のメニューで彩られる
和洋ブッフェの朝食をお楽しみください







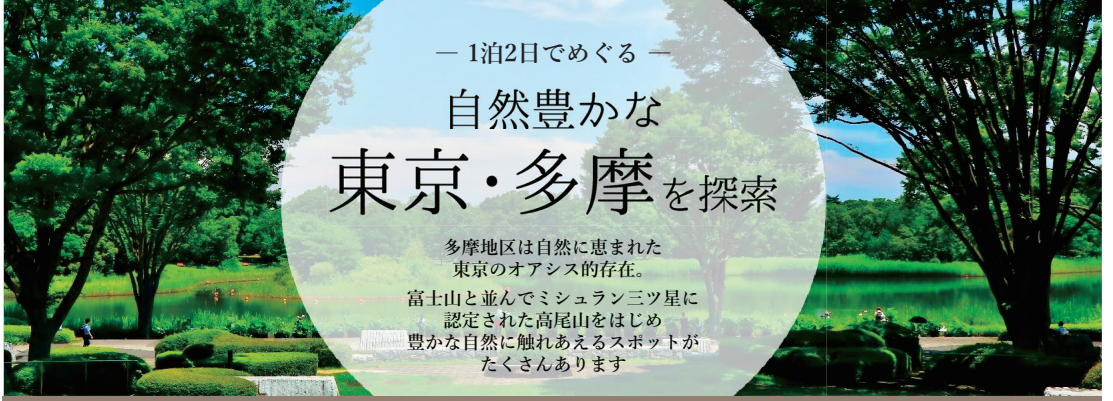


ご予約・お問合せ　TEL: 042-521-1111（代表）

季節ごとのお得なプランをご用意しております
ホテル公式HPはこちら ＞＞

ホテル日航立川 東京

〒190-0022　東京都立川市錦町1-12-1　TEL　042-521-1111(代)
www.hotelnikko-tachikawatokyo.jp



— 1泊2日でめぐる —

自然豊かな 東京・多摩を探索

多摩地区は自然に恵まれた
東京のオアシス的存在。
富士山と並んでミシュラン三ツ星に
認定された高尾山をはじめ
豊かな自然に触れあえるスポットが
たくさんあります

… 1日目 …　市内を満喫！ホテル周辺のおすすめスポット



錦第二公園（立川市）

ホテルから歩いてすぐのところにある錦第二公園、通称：オニ公園。この公園が立川の「表鬼門」にあたることから、町の鬼門を守るものとして、オニをモチーフにした滑り台が設置されたと言われています。ドラマなどのロケ地としてもよく使われる、隠れた名物スポットです。



国営昭和記念公園（立川市）

東京ドーム約40倍の広大な敷地が自慢の、緑あふれる都会のオアシス。桜やイチョウ、コスモスなど季節毎に様々な花や植物が楽しめます。

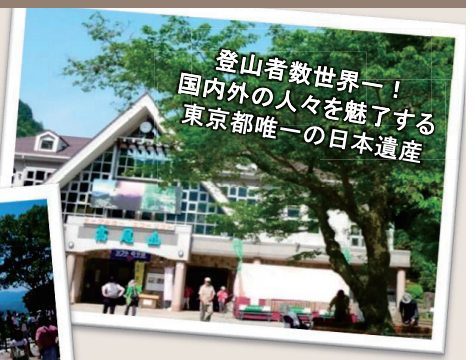
大型遊具やバーベキューガーデンなどもあり、子ども連れで1日楽しめる人気のスポットです。

… 2日目 …　多摩で自然を満喫！おすすめスポット

高尾山（八王子市）

2007年にミシュランガイドで三つ星の観光地として認定され、年間登山者数は世界一の300万人。
グルメ、歴史、自然の魅力がたっぷりと
詰まった観光スポットです。

標高は599mと富士山の6分の１ほど。
ケーブルカー・リフトを使えば
子どもやご年配の方でも
気軽に登山が楽しめます。





シーサイドいずたが



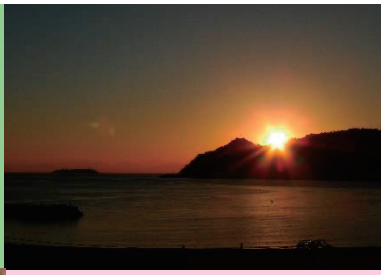
目前に広がる青く澄んだ海を眺めながら、
季節に合わせて素材を活かしたお料理
と温泉で、くつろぎのひとときを心ゆくまで
ご堪能ください。

シーサイドいずたがのココが自慢！！

―長浜海岸―



穏やかな入江
を見渡せる
温泉



目の前に
広がる
美しい海岸



客室からも
愉しめる
絶景

―選べるお食事―

籠盛（かごもり）御膳	四季会席	いずたが特別会席
		

東京都市町村職員共済組合　保養所

シーサイド　いずたが

お申込み・お問合せ0120-73-1241（8:00～20:00）

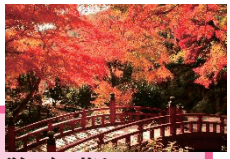
国道135号線沿い長浜海水浴場前
JR伊東線　伊豆多賀駅より徒歩10分
（無料送迎サービスあり）
熱海駅より東海バス「網代旭町」行き「長浜」バス停すぐ

いずたが宿泊　一泊二日熱海（あたみ）ツアー

1日目

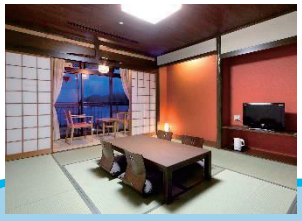


11:30　熱海駅到着
伊豆の海の幸を堪能

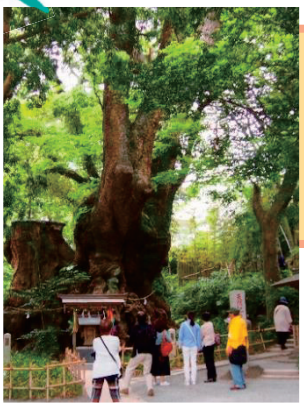


13:30　熱海梅園
梅に始まり、新緑、蛍、紅葉と
1年を通して美しい庭園です
のんびりと歩きながら自然美を満喫
来宮駅より徒歩で10分

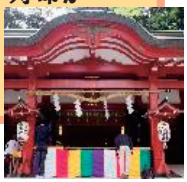




16:30　シーサイドいずたが到着
ゆっくりとおくつろぎください



15:00　來宮（きのみや）神社
パワースポットとして大人気
幹を1周まわると1年寿命が
延びるという
「大楠」が有名です
来宮駅より徒歩5分





20:20　花火
熱海の花火は夏だけではなく
季節を問わず開催しております。

いずたが
ワンポイント
毎年2月上旬～3月上旬に
河津桜が楽しめます
いずたがから河津は
約1時間20分

2日目

9:30　シーサイドいずたがを出発
送迎サービス（事前予約制）は電
車の時間に合わせています
（チェックアウトは11:00
のんびり過ごすことも可能です）





10:30　起雲閣
緑豊かな日本庭園と
伝統的な日本家屋、
浪漫あふれる洋館を楽しめる
熱海の三大別荘と称された名邸
熱海駅よりバスで15分

12:00　レトロ喫茶で洋食を
洋食は隠れた熱海文化
文人墨客が愛した名店が
多くあります
伝統の味に舌鼓



13:30　熱海駅前を散策
旅情を感じる温泉街を散歩しながらお土産探し
駅前は食べ歩きスポットとしても充実
海鮮の串揚げや温泉まんじゅうをはじめ、
たくさんの熱海名物が！



神奈川県　湯河原温泉

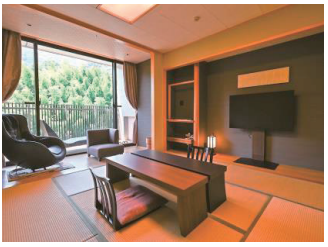


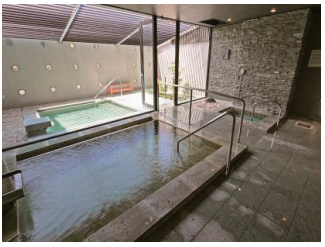
湯河原温泉　ちとせ

～綺麗で快適～　和モダンを基調とした館内と清潔感が自慢の宿

客室数 38 室　全室禁煙、バルコニー付です。
十和田石を使った石の風呂はドライサウナを、木のぬくもりを感じる檜の風呂はミストサウナを併設しています。
弱アルカリ性 pH8.31 の良質な温泉をゆったりお愉しみください。







〒259-0314　神奈川県足柄下郡湯河原町宮上 281 番 1

湯河原温泉 ちとせ

ご予約 お問い合わせ

☎ 0465-63-0121　お掛け間違いにご注意ください。

https://www.yugawara-chitose.jp/

インターネット予約は湯河原温泉ちとせで検索!!

湯河原温泉ちとせ　検索

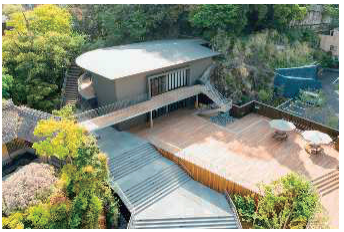
『湯河原温泉ちとせ』に宿泊される際のおすすめ観光コース

～小田原～



車で約 40 分
電車・バスで
約 40 分

～湯河原～



小田原城址公園　天守閣

天守閣が立つ本丸を中心とした城址公園。通年、梅や桜と多く花が楽しめる。2016 年 5 月に大規模な改修工事が完了しリニューアルオープン。展示などグラフィックを多用し見ごたえ充分。

「湯河原惣湯 Books and Retreat」

森を感じながら、湯で緩み、食で満たされ、本に没頭する。樹々の間や川のほとりに点在するテラスで思い思いに過ごす。そんな豊かな体験ができる場所です。

湯河原温泉ちとせ　到着



～箱根～



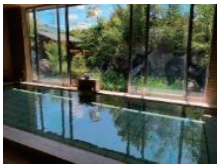
翌日は箱根観光がおすすめです。
芦ノ湖まで車で湯河原パークウェイ経由約 30 分です。

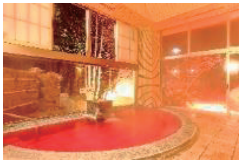
甲州石和温泉郷　ホテルやまなみ

「南アルプスを取り込んだ和のリゾート」をコンセプトに、和デザインの温もりと欧米デザインのお洒落さを組み合わせた、ベッドタイプの和モダンルームがおすすめ。至福の休日をゆったりとお過ごしください。


和モダントリプル


和モダンツイン



石和温泉駅から徒歩3分の立地にあります。
駅前でありながら、静けさと自然を巧みに取り入れた和風建築の快適空間と広々とした大浴場と露天風呂を備え、客室改装を行ったことによって今まで以上にくつろぎと癒しを感じることができます。




甲州 石和温泉郷
ホテル やまなみ

〒406-0028　山梨県笛吹市石和町駅前15－1
TEL. 055-262-5522
予約受付時間　AM9：00～PM6：00
https://www.hotelyamanami.com

【やまなみがお薦めする観光プラン】

“山梨探訪と郷土料理”　満喫プラン

15:00　チェックイン
15:30　徒歩10分のワイナリーへ（モンデ酒造・マルスワイナリー2箇所ございます）
16:00　温泉街をお散歩。（さくら温泉通り・八田書院・石和温泉足湯ひろばなど）
17:00　帰宿し大浴場へ
檜の湯・水晶の湯が日替わりでお楽しみいただけます。おすすめはワイン風呂。ワインの香りに癒され、またお肌すべすべで身も心もリフレッシュ♪
18:00　旅行の醍醐味である料理。当施設では調理長が丹精込めた和食会席をご用意。地酒のご用意もございます。
11:00　朝食を済ませチェックアウト。山梨と言えばフルーツ王国。
近隣にフルーツ狩りができる果樹園がいっぱい。
イチゴ、サクランボ、桃、ブドウなど季節に応じてお楽しみいただけます。
13:00　ランチはぜひ郷土料理の“ほうとう”か“吉田のうどん”がおすすめ。
14:00　寺社巡り。武田神社・善光寺・恵林寺・久遠寺など
有名な歴史的建造物、パワースポットが盛りだくさん♪





【地元食材・地元の食材を使用した郷土料理】

山梨の郷土料理といえば、“ほうとう”“鳥もつ煮”“馬さし”“あわびの煮貝”“吉田のうどん”など。
ほうとう、鳥もつ煮は県内のいたるお店でお召し上がりいただけます。
ほうとうは1､000円程度～、鳥もつ煮は500円程度～。
鳥もつ煮は第2回 B－1グランプリで優勝して
たいへんな人気となり、今や定番の郷土料理に
なったような感じです。



美味しそうでしょ。



【おすすめお土産どころ】

ホテルやまなみより車で約10分。国道20号線を東京方面にある、「里の駅いちのみや」
県下最大 山梨県の特産品を販売。
地元特産野菜・果物・ワイン・お土産など多数取り扱っております。



笛吹市一宮町東原65
営業時間；　9：00～18：00
電話番号；　0553-39-8000

皆さん、ホテルやまなみに来てくださいね。
お待ちいたしております。

POINT.1
「温泉付客室」で温泉三昧♨


和モダン特別室


露天風呂付客室

別名「熱の湯」とも呼ばれる瀬波温泉をそのまま使用しており、お客様ご自身でお好みの温度に調整し、瀬波温泉をふんだんにお楽しみいただけます！

POINT.2
地元食材を活かした「旬の味覚」


贅沢グルメプラン


鮭づくしプラン

厳選食材を贅沢に使用した数量限定「贅沢グルメプラン」や、秋冬限定の「鮭づくしプラン」など、旬の味覚をお楽しみいただけるプランをご用意しお待ちしております。

POINT.3
オーシャンビュー「抜群のロケーション」


大浴場


特別室（洋室ツイン）

晴天の日には手の届きそうなくらい大きな夕日を。荒天の日には、荒々しく音をたてる日本海を。
四季折々、雄大な日本海の景色をロビー、客室、大浴場から一望できます。夏は海水浴も！

波の音に癒され、朝夕移り変わる日本海の情景をお楽しみください。

〒958-0037
新潟県村上市瀬波温泉 1-2-17
新潟県市町村職員共済組合
保養所　瀬波はまなす荘
https://www.kyousai-niigata.jp

TEL　0254-52-5291
FAX　0254-53-6751

交通のご案内

JR利用　…羽越本線　村上駅下車　村上駅からタクシーで 10 分（送迎も承ります）

マイカー利用　…日本海東北自動車道　神林岩船港 I.C から車で 10 分



瀬波はまなす荘おすすめ観光プラン
「THE むらかみ旅」1泊2日コース

DAY1

11：00 村上の町屋散策＆ランチ（定期的にどんぶり合戦開催中）






村上は新潟県下有数の城下町で、城下町らしい道や町屋、堀の痕跡等をご覧いただけます。

13：30 笹川流れ遊覧船　潮風とカモメに出逢える旅





笹川流れ観光汽船は、遊覧船に乗って国の史跡名勝天然記念物「笹川流れ」を航行し、その絶景や海鳥の餌付けをお楽しみいただける観光施設です。乗り場では、新鮮な魚介類を使用したスモークした魚や天日干しした干物のお土産もご購入いただけます。

15：00 瀬波温泉街散策（ジェラート・温泉たまご・お酒・お土産 etc.）








16：00 瀬波はまなす荘チェックイン

DAY2

当荘自慢の温泉・お食事でゆっくりと・・・
日本海に沈む夕日は圧巻です。



10：00 瀬波はまなす荘チェックアウト

10：10 岩船港鮮魚センター　お土産、地元海産品を GET！





地元・岩船や粟島で水揚げされた鮮魚や手作り干物。新鮮でおいしいお魚を販売しています。

新潟県市町村職員共済組合　保養所　瀬波はまなす荘　TEL0254-52-5291

保健施設アクアーレ長岡のテーマは、「健康維持・増進・生きがい対策」です

新潟県市町村職員共済組合

アクアーレ長岡

温泉・プール・マシンジム・スタジオ・宿泊・宴会・会議室・人間ドック健診

― ココロとカラダに快適な空間で、ゆっくりとお過ごしください ―



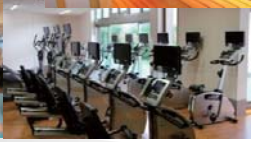
プールゾーンに フィンランドサウナ 好評営業中

アクアーレ長岡でサウナ体験。心身をリフレッシュ！









Point. 1

◆ 宿泊の方、当日・翌日ともに

温泉・プール・マシンジム・スタジオの利用無料!

※筋トレマシン、TV付き有酸素マシンを完備！各種プログラムをご用意。

特選舟盛会席コース

海の幸を盛り込んだおすすめ宿泊プラン







1泊2食付

◆ 地産地消！旬のお料理

用途に合わせ、多彩なコースをご用意。

四季折々の会席をご堪能いただけます。

Point. 2







Point. 3

◆ 丘陵地に囲まれた、自然豊かな環境

長岡ICから車で10分。256台の無料駐車場を完備。

国営越後丘陵公園に隣接し、広大な自然を満喫できます！

お一人様から気軽にご宿泊いただけます。

詳しくはHPをご覧ください！



アクセス

●関越自動車道長岡インターより柏崎方面、R8線

関原5丁目交差点を左折、車で10分。無料駐車場

●長岡駅からバスにて長岡ニュータウンセンター行き

（長峰団地経由）35分、アクアーレ長岡前バス停下車

AQUARE

アクアーレ長岡

〒940-2147

長岡市新陽2丁目5番地1（国営越後丘陵公園となり）

TEL：0258－47－5656

■営業時間 10：00～21：30

ホームページ https://www.aquarenagaoka.or.jp

メールアドレス info@aquarenagaoka.or.jp



◆ 新潟県長岡市を満喫！

アクアーレ長岡
ー周辺観光マップー



近隣施設 オススメスポット！

①国営越後丘陵公園



北陸地方唯一の国営公園。四季折々の美しい自然の中でスポーツ＆レクリエーション

②新潟県立歴史博物館



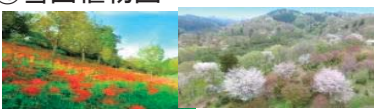
新潟県の古い歴史、あゆみを紹介。
企画展や体験コーナーで楽しくふれられます。

③馬高縄文館



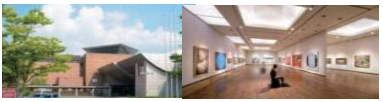
火焔土器の発見地。馬高・三十稲場遺跡の特色を紹介。国指定の史跡を展示。

④雪国植物園



雪国越後の里山をそのままに散策できます。

⑤新潟県立近代美術館



四季折々の自然の中で、国内外の作品を展示。
ゆったりとアートにふれられます。

長岡の特産品。お土産ならココ！

⑥ＪＡ越後ながおか「なじらーて」
🚗 5分





新鮮な長岡野菜の直売店。是非お立ち寄りください！

⑦江口だんご本店
🚗 10分

長岡名物　醤油赤飯、笹だんご、各種だんごなど、お土産に最適！



⑧醸造のまち 摂田屋
🚗 20分

＊越のむらさき

180年有余年にわたる老舗。鰹だし風味のお醤油です。



＊吉乃川酒造

酒ミュージアム「醸蔵」を見学。おいしい長岡の地酒はいかがですか。



アクアーレ長岡 TEL.0258-47-5656
〒940－2147
長岡市新陽2丁目5番地1（国営越後丘陵公園となり）

◆新潟県市町村職員共済組合保健施設◆厚生労働大臣認定健康増進施設◆新潟県福祉のまちづくり条例適合施設



立山山麓温泉・千寿の湯

グリーンビュー立山

GREEN VIEW TATEYAMA

お問い合わせ・ご予約は

☎ 076-482-1716（受付時間 8:00～19:00）

URL https://www.greenview-t.com

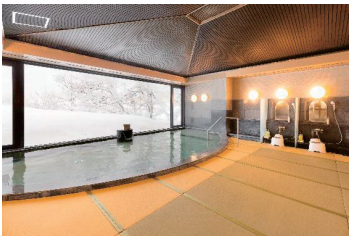
＊お宿ねっと、公式ＨＰからもご予約いただけます。

〒930-1405 富山県中新川郡立山町千寿ヶ原

交通アクセス 電車：富山地方鉄道 立山線「立山駅」から徒歩3分
お車：北陸自動車道「立山IC」から約40分

○ 立山黒部アルペンルートの出発点「立山駅」から徒歩３分の宿

3,000m級の北アルプスを貫いて、富山県と長野県大町市を結ぶ約 100km の立山黒部アルペンルートは、「ケーブルカー」や「ロープウェイ」「電気バス」など６つの乗り物を乗り継いで気軽に訪れることのできる、世界有数の山岳観光ルートです。
「グリーンビュー立山」は、そのアルペンルートの富山県側の出発点に位置しており、山岳観光の拠点に最適な宿です。



当館おススメ！ランキング

第１位 温　泉（立山山麓温泉・千寿の湯）

泉質は、やさしくまろやかなお湯で、肌がしっとり潤う「美人の湯」として親しまれています。pH 値 9.52 のアルカリ泉は、皮膚の余分な油や分泌物を乳化し、洗い流してくれるため、入浴中はお肌がツルツル、湯上がり後のお肌はしっとりと。種々の効能が確認されている温泉成分が、じんわりとお肌にとけ込んで、日頃の疲れやストレスを、やんわりと取り除いてくれることでしょう。令和７年１月から、柔らかく温かな肌触りで滑りにくく、水場でも安全・衛生的に使い続けられる、特殊な畳を足場に敷き詰めました。

第２位 料　理（料理長渾身の創作料理）

富山の新鮮な山海の幸と四季折々の旬な味を、真心こめたメニューでおもてなしいたします。
また、季節限定の一品料理もご用意しております。

第３位 ウェルカムドリンクサービス

ロビーではウェルカムドリンクを用意しております。すべて無料でご利用いただけますので、ホッと一息ついて、お寛ぎください。
（コーヒー、紅茶、緑茶、ほうじ茶、ハーブティーを用意）

○　１泊２日観光プラン＆周辺おススメポイント

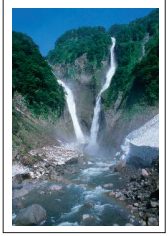
立山黒部アルペンルートは、４月中旬～５月の「雪の大谷ウォーク」、７月～８月の「高山植物・黒部ダムの放水」、９月下旬～10 月の「紅葉」など、一年を通して様々な自然が体感できます。

連休などは大変な混雑が予想されるため、当館にご宿泊いただき朝いちばんに出発され、快適な観光をお楽しみください。

１日目

各地 ［JR 等］ 富山 ……（徒歩 約９分） 電鉄富山 +++++++++（富山地方鉄道 約 65 分） 立山 ===……（探勝バス＋徒歩 約 45 分） **称名滝** ……

……（徒歩＋探勝バス 約 45 分） === 立山 ……（徒歩 約 1 分） **立山カルデラ砂防博物館** ……（徒歩 約 3 分） **保養所 グリーンビュー立山（泊）**





「雪の大谷」
春には 20mに迫る雪の壁！



「知られざるもう一つの立山」といわれる立山カルデラの自然と歴史、砂防の様子が体験できます。

落差 350m　日本一の大瀑布
【日本の滝 100 選・
日本の音風景 100 選】

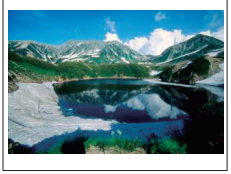
２日目

保養所 グリーンビュー立山 ……（徒歩 約３分） 立山 ++++（ケーブルカー 約７分） 美女平 ======（高原バス 約 50 分） **室堂** ======（電気バス 約 10 分） 大観峰→→→

日本最大級の水力発電ダムの「黒部ダム」。日本一の高さ 186m のダムからものすごい勢いで水煙をあげながらの放水は必見です！



「室堂」は、観光と登山の拠点として最も賑わいを見せる場所。3,000m級の山々を望むことができるほか、みくりが池などの散策スポットも豊富。また、特別天然記念物の雷鳥も生息しています。



→→→→（ロープウェイ 約７分） 黒部平 ++++++（ケーブルカー 約５分） 黒部湖 ……（徒歩 約 15 分） **黒部ダム**【折り返し】……（徒歩 約 15 分） 黒部湖 ++++++（ケーブルカー 約５分） 黒部平→→

→→→→（ロープウェイ 約７分） 大観峰 ======（電気バス 約 10 分） 室堂 ======（高原バス 約 50 分） 美女平 ++++++（ケーブルカー 約７分） 立山 +++++++++++++（富山地方鉄道 約 65 分）

+++ 電鉄富山 ……（徒歩 約９分） 富山 ［JR 等］ 各地

㊟ **観光期間、乗り物の運行状況は、事前に立山黒部アルペンルート公式ウェブサイト等でご確認のうえ、お出かけください。**

○　令和７年７月から「選べる会席プランが装いを新たにスタート！」



多彩な宿泊プランの魅力がより伝わりやすく、選びやすい名称・内容に生まれ変わりました。

料理長のおまかせ会席：リーズナブルでありながら、お肉もお魚もバランスよく楽しめるプラン

魚菜彩り会席：魚介類と創作野菜料理を中心としたプラン

富山和牛会席：酒粕育ちのとやま和牛をメインとしたお肉をしっかり食べたい方にお勧めのプラン

富山の特選旬会席：春は桜鯛、夏は和牛、秋は松茸、冬はカニ等の旬の食材をふんだんに使用したプラン

OBISHI-SŌ おびし荘



石川県小松市井口町ホ55
TEL　0761-65-1831
HP　https://obishiso.com/

おびし荘は、加賀温泉郷の一つに数えられる”粟津温泉”にある保養施設です。周辺は豊かな自然環境に位置し、奇岩と木々が四季折々の美しさを見せる那谷寺（なたでら）などが有名です。湯あたりまろやかな温泉は、ご満足いただけること間違いなしです。

北陸新幹線小松駅または加賀温泉駅から、それぞれ車で15分と利便性も向上しておりますので、石川県にお越しの際には是非お立ち寄りください。

旬を味わう料理



☑ 日本海の幸や旬の食材を使用した心づくしのお料理を堪能できます。

くつろぎの客室



☑ ゆったりとした、くつろぎと癒しの空間で落ち着いた雰囲気のお部屋です。

自家掘り源泉　大浴場



☑ 開湯1300年 北陸最古の名湯
粟津温泉。透明で湯あたりまろやかなお湯は、美肌効果もあり、心も体も温まります。

館内には石川県が誇る伝統工芸品が散りばめられていますので、おびし荘にお越しの際は探索してみて下さい。



TRAVEL PLAN

1泊2日石川県観光モデルプラン

DAY 1

金沢駅到着
おびし荘方面へ移動
レンタカーにて50分



トレインパーク白山
北陸新幹線の車両基地
白山総合車両所に隣接した
体験型施設
鉄道ファンはもちろん
こどもから大人まで
楽しめる施設

ご当地グルメ
小松一押しの「小松うどん」
「塩やきそば」をどうぞ





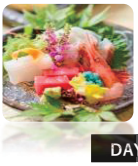
那谷寺（なたでら）
白山の開祖泰澄太師に
よって平成29年に開創
1300年を迎えた名刹

苔の里
日本文化を象徴する植物
として国歌にも詠まれる苔
多様な蘚苔類が鑑賞できる
日本有数の苔の名所



おびし荘　到着（宿泊）
温泉につかって旬の食材に舌鼓
ゆったりとした滞在をお楽しみください





DAY2へ

DAY 2

おびし荘から
金沢へ

兼六園・金沢城
日本三名園の一つ
「お庭の国宝」といわれる大名庭園
四季折々の美しい景観を散策





21世紀美術館
現代アートに親しめる
スタイリッシュな美術館





ひがし茶屋街
古い町並みの風情を
レンタルの着物で
散策するのもおすすめ
「和カフェ」で休憩

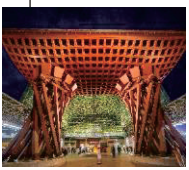




近江町市場
（おうみちょういちば）
日本海の新鮮なお魚が並ぶ
市場をぶらぶら







金沢駅から各地へ
旅の最後は金沢駅前の「鼓門」
（つづみもん）を背景に記念撮影

福井県市町村職員共済組合保養所

越路





北陸新幹線敦賀延伸でますます便利に！
福井にお越しの際は　越路　をご利用ください！！



ご夕食は個室にてご用意いたします。
和やかなひと時をお楽しみください。

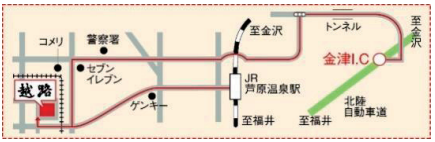


料理長自慢のお料理は、華やかさと上品な味付けで
お客様からは大変ご好評をいただいております。





特別室のベッドは寝心地抜群のシモンズ製。８名様の和洋室もございます。



〒910-4121
福井県あわら市東温泉2丁目201
TEL　0776－77－3151
https://www.koshiji.biz

おすすめ観光プラン

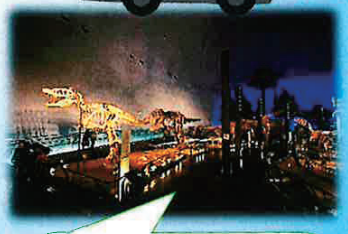




① **東尋坊（世界3大絶勝）**
日本海の荒波が打ち寄せる断崖で知られる国の天然記念物。
約1キロメートルに渡り、豪快な岩壁が広がっています。
東尋坊の夕日は、日本の夕日百選に選定されています。



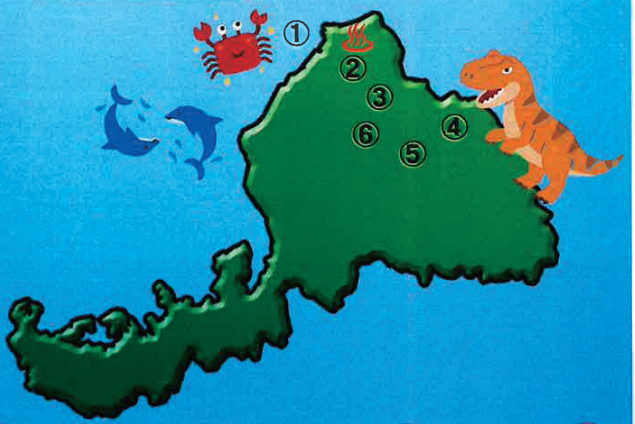
③ **丸岡城**
江戸時代以前に建設された貴重な天守を持つ城のひとつで、国の重要文化財に指定されています。
戦国時代に多く見られた古風な建築様式が特徴的です。
また、春は桜、夏は新緑、秋は紅葉、冬は雪景色と、季節によって様々な表情や催し物を楽しむことができます。



④ **福井県立恐竜博物館**
銀色に光るドームの内部にある展示室は、「恐竜の世界」「地球の科学」「生命の歴史」の3つのゾーンから構成されています。
50体もの恐竜骨格をはじめとして千数百もの標本の数々、大型復元ジオラマや映像などをご覧になることができます。



⑤ **永平寺**
曹洞宗の開祖・道元禅師が開いた座禅修行の道場で、1244年に「永平寺」と改称されました。
2階にある156畳敷きの「絵天井の間」には、昭和5年当時の著名な画家144名による230枚の美しい色彩画が飾られています。



①東尋坊の夕日 →（20分）→ ②越路に宿泊 →（30分）→ ③丸岡城 →（40分）→ ④恐竜博物館 →（40分）→ ⑤大本山永平寺 →（15分）→ ⑥福井北ＩＣ

滋賀県市町村職員共済組合施設

HOTEL PIAZZA BIWAKO

520-0801
滋賀県大津市におの浜 1-1-20(ピアザ淡海内)
https://www.hotelpiazza.com

公式HP

四季折々の琵琶湖を愉しむホテル

ビジネスにも観光にも -滋賀県大津- ホテルピアザびわ湖



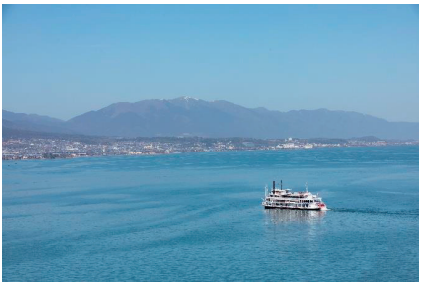


01 立地 京都まで電車で９分。観光にもビジネスにも 絶好のロケーション

美しい水辺の自然や歴史景観の宝庫、琵琶湖に寄り添うように大津・ホテルピアザびわ湖はございます。 そして、「京都」から2駅9分。
観光はもちろん、ビジネスでのご利用にも最適な、絶好の立地です。

02 景観 目の前に琵琶湖の絶景が広がる 最高のレイクビュー

ホテルピアザびわ湖は、琵琶湖を一望できる最高のレイクビューが自慢です。
部屋から眺める比叡・比良の山々は絶景。四季の風情を映す美しい琵琶湖や雄大な自然を肌で感じられるホテルです。





03 浴場 びわ湖と一体になったような 素晴らしい眺望の展望浴場

開放感にあふれた窓からは、穏やかな琵琶湖や比良・比叡の山々が一望できます。琵琶湖に沈む夕日や大津の夜景を眺めながら、ごゆっくりご入浴いただけます。
宿泊されているお客様は無料でご利用いただけます。

2026年大河ドラマ　『豊臣兄弟』の舞台を廻る

豊臣秀吉　出世街道モデルコース



小谷城跡

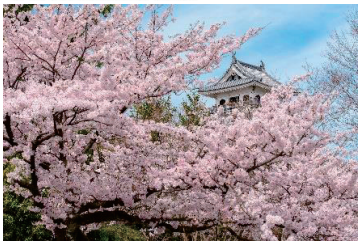


小谷城は、長浜市の小谷山(495.1m)にあり、浅井(あざい)家が３代にわたって居城としていました。築城は大永5年(1525年)ごろで、中世三大山城のひとつです。湖北の大名・浅井長政、戦国一の美女といわれた織田信長の妹、お市の方や、その間に生まれた3人の娘・浅井三姉妹(茶々、初、江)ゆかりの城です。城跡からは琵琶湖や湖北の地を一望することができます。

織田信長との戦いで浅井家が滅んだ後、羽柴(豊臣)秀吉に与えられましたが、秀吉は今浜(いまはま)(現在の長浜)に城を築いたために、そのまま廃城となってしまいました。小谷山全山におよぶ城跡の遺構から、当時の面影を偲ぶとともに、お市の方と３人の娘たちの生涯に思いをはせることができます。

ホテルより【名神高速・北陸自動車道利用　自動車で 90 キロ　約１時間】

長浜城歴史博物館



桜の長浜城

戦国時代末期に豊臣秀吉が城主として過ごした長浜城は、江戸時代前期に廃城になり、遺構は彦根城や大通寺に移築されました。その跡には、僅かな石垣と井戸だけが残されていましたが、昭和 58 年(1983)に安土桃山時代の城郭を模して「昭和新城」を復元されました。内部は歴史博物館として公開されています。展示室は２階と３階に分かれており、期間ごとに特別展や企画展が開催されています。2 階では、さまざまなテーマに沿って湖北・長浜ゆかりの資料が展示されています。3 階では、「秀吉と長浜」をメインテーマに秀吉の他、浅井長政、石田三成といった長浜と関わりの深い人物達の足跡や人物像を紹介した常設展示を行っています。湖北を一望する５階の展望台では、ナレーションや効果音によって、戦国時代における長浜の重要性を実感することができます。

ホテルより【名神高速・北陸自動車道利用　自動車で80キロ　約１時間】

竹生島



竹生島からの眺望

沖合約 6km に浮かぶ周囲 2km あまりの小島で、宝厳寺と都久夫須麻神社が祀られています。宝厳寺の本尊は弁才天と千手観音。弁才天は安芸の宮島、相模の江島とともに日本三弁天に数えられています。また、中世以来西国三十三所観音霊場の三十番札所として多くの参詣客で賑わっています。宝厳寺の唐門は秀吉の大坂城の唯一の遺構と伝わり、都久夫須麻神社の本殿とともに国宝に指定されています。

近年は琵琶湖第一のパワースポットとして注目を集めています。

ホテルより【名神高速・北陸自動車道利用　自動車で 80 キロ　１時間　長浜港から35分
ホテルより【琵琶湖湖西縦貫道路利用　自動車で50 キロ　１時間　今津港から25分
ホテルより【名神高速利用　自動車で70キロ　１時間　彦根港から40分

八幡山城と城下町



紅葉が美しい八幡堀

市街地のすぐ北側、標高 271.9m の八幡山山頂にあります。安土城が落城してから３年後、豊臣秀次(とよとみひでつぐ)が築いた城です。最頂部に本丸をもうけ、その南東に二の丸、西に西の丸、北に北の丸、南西の尾根上一段低く出丸を配置する構造で、山頂から八の字形に広がる尾根上の小曲輪と、尾根に挟まれた南斜面中腹に秀次館跡と家臣団館跡群と思われる曲輪群が階段状に残っています。

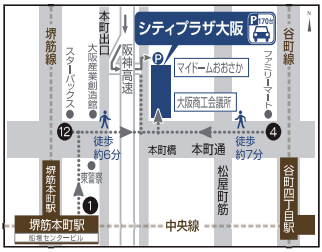
近江八幡市は、古い町並みがよく保存されています。国の重要伝統的建造物保存地域。江戸時代末期から明治にかけて建築された商家が整然と残る町並みは、近江商人のふるさととして、その保存運動が展開されています。

ホテルより【名神高速道路　自動車で30 キロ　約45分

HOTEL PIAZZA BIWAKO



〒540-0029
大阪市中央区本町橋 2-31
https://www.cityplaza.or.jp/



ご予約・お問い合せ

宿泊予約
TEL.06-6947-7702

レストラン
TEL.06-6947-7867

スパエリア
TEL.06-6947-7825

ホテル公式ＨＰ　Instagram

にぎやかな大阪を堪能した後に、ゆっくりと旅の疲れを癒してくれる天然温泉が自慢のホテルです。大阪の中心に位置する当ホテルは大阪だけでなく、京都、奈良、兵庫、和歌山へと日本の古都を訪れたり、世界遺産巡りなどへ気軽に足を延ばせる立地が魅力です。



客室は全室セミダブルベッドを採用しており、ゆったりとおくつろぎいただく事ができます。森の中をイメージした室内は、グリーンとオレンジを基調とした色合いと間接照明が、身体だけでなく視覚的にも癒しを感じられます。



最上階には、天然温泉が湧き出る大浴場や露天風呂がございます。露天風呂からの眺めや、無料でご利用いただけるマッサージチェアなど、都会にいながら温泉旅館さながらのくつろぎをご体感いただけます。

ドリンクプレゼント券

※ホテル 1F 直営レストランでお料理をご注文いただいた場合に限ります。本券を切り取ってお持ちください。

※お一人様１杯１回限り有効

有効期限
令和８年３月31日



シティプラザ大阪
HOTEL & SPA
（共済super施設ガイド）







約40種の和洋バイキングメニューが揃う「リヴァージュ」季節の旬食材を使用した日本料理をご提供する「大江」そしてホテル最上階に位置する洋風居酒屋「龍宮」など、シーンに合わせたホテル直営レストランがございます。

ようこそ大阪へ！

～歴史とグルメ、そして楽しさが詰まった街～

1泊2日大阪観光モデルコース

1日目 テーマパークでワクワクの1日！

シティプラザ大阪 HOTEL&SPA



ホテルへのアクセスは、大阪メトロ中央線または堺筋線「堺筋本町」駅から徒歩で約6分。
阪神高速「本町」出口からすぐと好立地。

チェックイン前に荷物を預けて身軽に出発！

USJ ユニバーサル・スタジオ・ジャパン



関西最大級！最新のアトラクションで大人も子供も思いっきり楽しもう！

ホテルからJRゆめ咲線「ユニバーサルシティ」駅までは約30分（乗り換え有）

STAY：極上のひと時をシティプラザ大阪で



夜はシティプラザ大阪最上階の洋風居酒屋や、日本食レストラン、バイキングレストランで大阪の食をお楽しみください。



地下から源泉を最上階まで引き上げた本物の天然温泉をお楽しみください。エステサロンでは、フェイシャル・ボディ各種エステで極上のひと時をお過ごしいただけます。

2日目 大阪の歴史とグルメを満喫しよう！

ホテル人気NO.1

ホテル前には船着き場もあり水辺の早朝散歩もオススメ。



宿泊者に大人気の早朝温泉！サウナや露天風呂でリフレッシュした後は種類豊富な朝食バイキングを楽しんで大阪観光へ出発！

大阪城公園散策

ホテルから大阪城までは車で5分・徒歩20分
途中に位置する大阪歴史博物館や法円坂遺跡も見どころ！



歴史のロマンあふれる天守閣を中核に据えた大阪城公園。
日本庭園や堀を眺めながらの散策では四季の花々も楽しめる。
公園内には撮影スポットや様々な店舗が集まる複合施設も充実!

道頓堀グルメ巡り



大阪に来たら絶対に食べたいソウルフード"粉もん"をはじめ、食べ歩きやちょい飲みにぴったりのお手軽グルメが盛りだくさん！

通天閣と新世界



通天閣にのぼり、昭和レトロな新世界で大阪名物串カツ文化を体験！



ひょうご共済会館　おすすめポイント

- 神戸の中心地にありながら、静かで落ち着きがあります。
- 大浴場を設置しておりますので、ゆっくりとお過ごしいただけます。
- 料理長自慢の本場香港フレンチ料理など季節の旬の食材を用いた神戸ならではのお食事を提供いたします。
  ※お食事でのご利用は、３日前までのご予約が必要です。
- 観光にビジネスに最適のロケーション、交通アクセスも抜群です。
- 館内無料 Wi-Fi を設置しております。







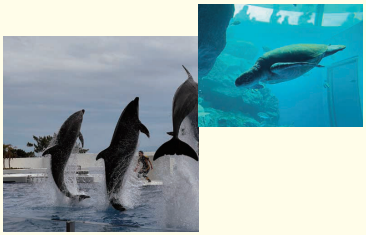




ひょうご共済会館観光プラン



北野 NOSTA



神戸須磨シーワールド



北野異人館



ひょうご共済会館



ビーナスブリッジ



南京町

★ファミリーのお客様は、少し足を伸ばして甲子園球場野球観戦・キッザニア甲子園などに行かれては、いかがですか。

宿　泊　料　金

■シングル（1室1名様）6,300円

■ツ　イ　ン（1室2名様）5,800円/1名

■和　　室（1室5名様）5,000円/1名～

※繁忙日は、上記金額に1,000円を加算した料金となります。

※朝食は、無料でご用意しております。

和室と洋室がございます。
おひとり様でもグループ様でも
ぜひご利用ください。



ひょうご共済会館

〒650-0004　神戸市中央区中山手通4-17-13

TEL 078-222-2600

FAX 078-222-2977

Free Wi-Fi

E-mail:hkkaikan@vivid.ocn.ne.jp

URL:https://www.h-kyosai.or.jp/hk-kaikan/

ホームページから宿泊の予約ができます。



JR元町駅東口から徒歩8分

兵庫県市町村職員共済組合　保養所

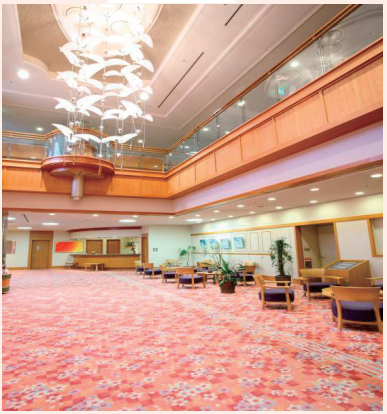
湯村温泉 ゆめ春来



〒669-6821　兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6
TEL. 0796(99)2211　　FAX. 0796(92)0233
E-mail：y-haruki@theia. ocn. ne. jp
URL：https://www. h-kyosai. or. jp/y-haruki/

Free Wi-Fi







ゆめ春来のアピールポイント！２選

其の1

日本一の源泉を使った温泉

湯村温泉は98℃という日本一の源泉温度を誇っています。
ゆめ春来の温泉として使用されており、泉質が弱アルカリ性の為不要な角質を落とす働きがあります。
このように美肌効果が高いことから美人の湯として知られています。

其の2

山陰や但馬が誇る食材

旅行といえば**食**。
ゆめ春来では豊富な味覚を堪能できます。
松阪牛、神戸牛などのブランド牛のルーツとして知られる**但馬牛**。
山陰地方のブランド蟹として知られる**松葉蟹**。
新温泉町が日本一の漁獲量を誇る**ホタルイカ**。
このような食材を使った料理も強みです。









新温泉町の観光スポット



～荒湯～
湯村温泉に来たら、先ずは源泉『荒湯』を中心に
温泉街で散策です。
源泉『荒湯』は、ゆめ春来から歩いて２～３分。
たまごを茹でて、まったり、のんびり過ごしませんか。
夜にはライトアップもします。
写真の虹色の橋もみつかるかも！













自然豊かな湯村温泉。
春には、泰雲寺の大しだれ桜や、
秋には、上山高原のススキの草原等も
お楽しみ頂けます。
日本海にもほど近く、海水浴や、
遊覧船、魚釣り等もお楽しみ頂けます。





海岸線は山陰ジオパークにも属しており、
その岸壁や、地形の美しさを楽しめます。
また、北前船の寄港地でもあった諸寄港
は、新温泉町にあります。







ゆめ春来へのアクセスは



※鳥取空港から車で約５０分
※北近畿自動車道八鹿氷ノ山ICから車で約１時間
※大阪（阪急三番街）から直通バスで約３時間
※JR浜坂駅から、路線バスで約３０分

鳥取県東伯郡

三朝温泉　渓泉閣

鳥取県市町村職員共済組合


三朝温泉　渓泉閣


窓からは大自然いっぱいの景色


和洋折衷会席

三朝温泉

三朝のお湯は世界屈指のラドン含有量を誇るまぼろしの名湯。ラドンとは、ラジウムが分解されて生じる弱い放射線のこと。体に浴びると新陳代謝が活発になり、免疫力や自然治癒力が高まります。【ホルミシス効果】
またミネラルを豊富に含んでいますので飲泉にも最適です。種類豊富な温泉がお楽しみ頂ける広々とした大浴場のほかに、天然石を組み日本庭園を配した露天風呂もございます。貸切可能な家族風呂もありますので小さなお子様連れでも安心してご利用いただけます。自然の香りに包まれてゆっくり身体を癒して下さい。

施設情報

部屋数	・和室：18室　・和洋室4室　・シングルルーム：2室 ・ツインルーム：1室
お風呂	・内風呂（男女）　・露天風呂（男女）　・サウナ（男女） ・気泡風呂（男女）　・水風呂（男女）・家族風呂（有料） 【効能】リウマチ性疾患、痛風、高血圧症、糖尿病、動脈硬化症、喘息、腰痛、肩凝り、他
宴会場	・大宴会場（93帖・三分割可）　・中宴会場×２ ・大ホール（205㎡・三分割可）
お料理	旬の食材を使用した和洋折衷会席をはじめ、皿盛、鍋、ビュッフェ形式など様々なスタイルでご提供します。
駐車場	約50台収容の無料駐車場をご用意しております。
宿泊プラン	平日　1泊2食付　16,300円～ 休前日　1泊2食付　17,300円～ 1室2名様　1,200円アップ 1室1名様　2,400円アップ （夕食内容によって変わる）季節ごとに企画プランあり
取り扱いカード	JCB・VISA・AMEX・ダイナーズ・マスター PayPay・d払い・楽天Pay・auPAY







周辺観光

国宝 三徳山投入堂、鳥取砂丘、国立公園大山など鳥取県内には様々な観光スポットがございます。三朝温泉は鳥取県の中央に位置しており、県内の観光スポットへのアクセスに最適です。



国宝 三徳山投入堂

切り立った絶壁の窪みに建てられた他に類を見ない建築物として有名。



鳥取砂丘

東西16km、南北2kmの大きさを誇る砂丘は日本海の季節風で刻一刻と表情を変化させます。



中国庭園 燕趙園

中国の歴代皇帝が愛した皇家園林方式で造られた国内最大級の中国庭園。



とっとり花回廊

日本最大級のフラワーパーク。四季折々の花を楽しむ事が出来ます。



国立公園 大山

登山・スキー・乗馬、アスレチックなどの観光＆レジャー施設が盛り沢山。



白壁土蔵群・赤瓦

かつての造り酒屋などを物産館や喫茶に利用しており、レトロな魅力を感じる事が出来ます。

写真提供：鳥取県

観光プラン（1泊2日コース）

鳥取砂丘（砂の美術館） ═ 白兎海岸 ═ 三徳山 投入堂 ═ 三朝温泉 渓泉閣

三朝温泉 渓泉閣 ═ 倉吉市街地（白壁土蔵群） ═ 国立公園 大山 ═ とっとり花回廊

基本情報

住　　所	〒682-0122 鳥取県東伯郡三朝町山田180番地
電話番号	0858-43-0828
FAX番号	0858-43-0822
メ ー ル	info@keisenkaku.com
HPｱﾄﾞﾚｽ	https://www.keisenkaku.com
チェックイン/アウト	チェックイン　16:00から チェックアウト 10:00まで
アクセス	・JR倉吉駅より三朝温泉行のバスで20分 三朝温泉入口バス停下車すぐ ・中国自動車道 院庄ICより179号(約50km)で約1時間 ・団体10名様以上の場合　倉吉駅まで送迎いたします（要予約）



島根県市町村職員共済組合宿泊所

ホテル白鳥

観光にもビジネスにも便利な一畑電車『松江しんじ湖温泉駅』・バスターミナルから徒歩１分の立地。
※出雲大社のご参拝は、一畑電車が便利です。



スタンダードツイン

ゆったりとした客室で寛ぎの時間を

客室は全室モダンで落ち着きのあるお部屋となっており、ゆったりとお寛ぎいただくことができます。



温泉

天然温泉で癒やしの空間へ

大浴場と露天風呂がございます。
温泉で疲れた身体を癒やしてください。

小泉八雲の著者「知られぬ日本の面影」に描かれ、
松江城下の風情とともに息づく水の都「松江」。
お茶と和菓子の文化が根付いている松江を散策した後は、
当ホテルで心安らぐひとときをごゆっくりお過ごしください。



会席料理

山陰の四季折々の食材を使ったお料理

ご夕食は【会席料理】・【松華堂】からお選びいただけます。
山陰の四季折々の食材を使った料理をご堪能ください。



松華堂

＜ご予約・お問合せ＞
〒690-0852 島根県松江市千鳥町２０
https://www.hotel-hakucho.jp
TEL 0852-21-6195

島根県市町村職員
共済組合宿泊所
HOTEL HAKUCHO
ホテル白鳥


ぐるっと松江レイクライン


堀川遊覧船


嫁ヶ島

おすすめ観光スポット


松江城


松江大橋


一畑電車

アクセス

出雲縁結び空港

松江一畑交通
空港連絡バス（45分）
大人1400円

JR松江駅

市営/一畑バス
15分～30分

松江しんじ湖温泉駅

下車徒歩1分
ホテル白鳥着



●駐車場

無料駐車スペースを
54台完備
(内2台は身障者用)

※電気自動車用の普通充電スタンド2機完備(有料)

早めにチェックイン手続きを終え、車を置いて一畑電車で出雲大社参拝へ！



松江城は全国に12城しか残っていない現存天守の一つ。
また平成27年に国宝に指定されました。最上階の望楼まで登ると、松江市街や宍道湖の絶景が待っています。



松江城をぐるりと囲うお堀をゆったり進む堀川遊覧船。
四季折々にうつろう自然と松江の風情を味わいながら上船ならではの景色をお楽しみいただけます。



時が経つにつれ様々な表情に変える夕景の美しい宍道湖畔。
夕日スポットは「島根県立美術館」。こちらへのアクセスはレトロなバス「レイクライン」が便利！

ホテル白鳥スタッフおすすめ観光プラン！

1日目　ホテル白鳥【一畑電車で出雲大社へ】
松江しんじ湖温泉駅→出雲大社前駅
～出雲大社参拝・周辺散策～
出雲大社前駅→松江しんじ湖温泉駅
ホテル白鳥にて夕食・温泉



2日目　ホテル白鳥
ぐるっと松江レイクラインで「水と調和」をテーマとした島根県立美術館
→レイクラインで国宝松江城
～松江城・塩見縄手周辺散策～
→大手前広場から堀川遊覧船乗船



出雲大社の西方にある海岸で、国譲り神話や国引き神話ゆかりのパワースポット。稲佐の浜をスタート地点に、神様たちが通る道をたどって出雲大社詣りするのがベスト！

サン・ピーチOKAYAMA

駅から徒歩8分。アクセス抜群のシティホテルです。
『晴れの国おかやま』の
観光に、ビジネスにご利用ください。



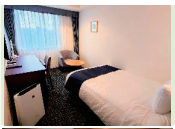
“サン・ピーチOKAYAMA” ここが魅力ですランキング

1 快適な客室と浴場

2 『晴れの国おかやま』コーナー

3 気軽な定食から
グルメが味わえるレストラン

夕食【奈義ビーフ陶板焼き御膳】
イメージ写真





全室シモンズベッドに
大型スマートテレビ。
5階には少し広めの浴場も完備。
マッサージ機もあり、
仕事や旅行の疲れも癒されます。

岡山県内の観光パンフレットを
一堂に集めたコーナーは、
観光のお客様に大人気。
動画も楽しんでいただけます。

バランスの良い朝定食、
お手頃価格のランチ、
季節のお膳料理も楽しめる夕食。
お気軽にご利用いただけます。

女性スタッフ
おすすめ
「桃太郎」の伝説が伝わる
神秘の社へ

桃太郎線で
17分
JR岡山駅 → JR吉備津駅
吉備津神社 ← 徒歩 10分

令和7年は国宝本殿拝殿再建600年奉祝の年



国宝本殿と拝殿
日本でも珍しい「吉備津造り」と呼ばれる
建築様式は、荘厳で美しいデザインが特徴。



約360mの美しき廻廊
本殿から続く廻廊を歩くと、
静寂に包まれた神聖な雰囲気を
感じながら四季折々の風景を
楽しむことができます。

男性スタッフ
おすすめ
ビュースポットと
お買い物

瀬戸大橋線
マリンライナーで30分
JR岡山駅 → JR児島駅
下津井巡回バス 15分
下津井
巡回バス 30分
児島ジーンズストリート ← 鷲羽山展望台

瀬戸内海の景色を堪能した後は
児島ジーンズストリートでお買い物



鷲羽山展望台
のどかな瀬戸内の島々と雄大な瀬戸大橋
そして対岸の四国までも見渡すことが
できる人気のビュースポットです。

児島ジーンズストリート
国産ジーンズの聖地。400mの通りに
地元メーカーが軒を連ねています。
最近では、海外の観光客にも大人気！！



Active City Hotel
サン・ピーチ OKAYAMA
岡山市北区駅前町2丁目3-31

ご予約はお早めに… TEL.086-225-0631
https://www.sunpeach.jp

見る

サン・ピーチからの観光おすすめコース

１日目
一度は訪れたい
名勝地へGO！

岡山駅から路面電車１０分
城下下車





後楽園　日本三大名園のひとつ。四季折々の景色を楽しみながら散策できます。

岡山城　令和の大改修を終えリニューアルオープン。歴史学者磯田道史氏による展示監修で、岡山の歴史をわかりやすく発信。

岡山駅から徒歩8分
荷物は
サン・ピーチで
お預かりします

※お好きな観光地でどうぞ

岡山駅からJR山陽本線20分
倉敷駅下車





倉敷美観地区　風にそよぐ柳並木や白壁との美しいコントラストが魅力的な町並みです。

大原美術館　日本で最初の近代西洋美術館。世界的名画に出会えます。

２日目
日本遺産巡りと
Ｂ級グルメを堪能

サン・ピーチで
レンタカーを手配して
備前市へ約50分

日本遺産

車で約20分

ランチに
おすすめ

車で約30分

日本遺産



旧閑谷学校　備前市閑谷
岡山藩主池田光政が庶民の学校として創立。講堂は国宝。屋根瓦は備前焼。儒学の雰囲気をかもし出しています。



話題のB級グルメ『カキオコ』
日生町（ひなせ）
県内屈指の牡蠣の水揚げで知られる漁師町でプリップリの牡蠣の入ったお好み焼き。



伊部の町並み　備前市伊部
備前焼の窯元や多くの販売店が軒を連ねています。

食べる

岡山に来たら　コレを食べられ！！



桃から生まれた岡山ご当地カレー
「桃」のチャツネを隠し味にした、
オリジナルカレーを岡山市内の参画店舗で
提供しています。



くだもの王国おかやまのフルーツパフェ
岡山市は「フルーツパフェの街」として
知られており、カフェ、洋菓子店などで
味わうことができます。



おかやまの牡蠣
栄養豊かな瀬戸内の海で育った、
ぷりぷりで色白の「一年もの」
シーズンには直売所も大賑わいです。



県民に愛される海の幸サワラ
刺身と言えばサワラ！と言われるほどの人気食材。
特に、上品な甘みとトロけるような食感が特徴の
刺身はぜひ、味わってほしい一品。

おいでませ山口へ

山口県の中央に位置する、歴史と文化のまち「西ノ京」やまぐち。
その中央で800年間愛され続けております湯田温泉につかって、のんびり、湯〜ったりと日頃の疲れを癒してください。
やまぐちからは県内各地へひとっとび。大自然や歴史など、さまざまな観光スポットをご堪能下さい。

施設紹介：山口県市町村職員共済組合

やまぐち湯田温泉
防長苑

〒753-0077 山口県山口市熊野町 4-29
TEL：083-922-3555
FAX：083-921-1001
https://www.bochoen.jp




大内御膳


ふぐ料理


安納芋のスイートポテト

旬の素材を生かしたおすすめ さまざまなお料理

防長苑の和食・洋食それぞれの調理師が素材を厳選してご提供する、会席料理・洋食コース料理をはじめ、約500年前の料理を再現した「大内御膳」・季節限定のふぐ料理といった山口ならではの特別料理や記念日のケーキなど、思い出に残るお食事のひとときをさまざまなお料理でおもてなしいたします（要予約）。
また、山口市産の安納芋を使用した「安納芋のスイートポテト」は山口市ふるさと納税お礼の品としてご提供しております。

山陽路屈指の名湯 湯田温泉

おすすめ



単純アルカリの泉質は肌になじみやすく、「美肌の湯」とも言われております。
市内各所には足湯が点在しており、足湯めぐりもお楽しみいただけます。
ご宿泊のお客様は「温泉手形」で他施設の温泉もご利用いただけます。※土・日・祝日、繁忙期はご利用いただけません。







おすすめ観光プラン

おすすめ

レンタカーで巡る山口絶景旅

●1日目

新山口駅 →(60)→ 唐戸市場 →(70)→ 角島大橋 →(40)→
唐戸市場：関門の海の幸を食べ歩き
角島大橋：美しい海にのびる絶景の橋

元乃隅稲成神社 →(80)→ 湯田温泉
元乃隅稲成神社：海を背に連なる赤い鳥居
湯田温泉：足湯巡りと防長苑でのゆったりとしたひととき

●2日目

湯田温泉 →(40)→ 別府弁天池 →(15)→ 秋吉台 →(5)→
別府弁天池：エメラルドに透き通る美しい池
秋吉台：広大なカルスト台地の絶景

秋芳洞 →(30)→ 新山口駅
秋芳洞：日本屈指の大鍾乳洞

その他の観光コース

山口市観光情報サイト西の京やまぐち

山口市のおすすめ観光コースや
観光スポットの情報が掲載されています。

https://yamaguchi-city.jp/

おいでませ山口へ山口県観光サイト

山口県観光のモデルコースや
観光スポットの情報が掲載されています。

https://yamaguchi-tourism.jp/

ホテル千秋閣

おすすめポイント

・徳島市の中心に位置し、官庁に近くビジネス・観光に最適。

徳島駅周辺には観光スポットが集中しているため、徒歩でも十分楽しめます。

・広々とした落ち着いた客室と充実した設備。

藍色を基調とした洋室と落ち着きのある和室をご用意。
ランドリー（無料）、VOD（有料）、自販機コーナーなども備え、
宿泊者様は駐車場も無料でご利用いただけます。

・最上階からの素晴らしい眺望と旬の食材を使ったお料理とサービスで、
皆さまをおもてなしいたします。



〒770-0847　徳島市幸町 3-55
TEL　088-622-9121
FAX　088-621-3344
https://www.sensyukaku.jp/

《徳島観光プラン》　一泊二日

～大阪・神戸方面から神戸淡路鳴門自動車道を車で来られる場合～

1 日目：鳴門北 IC⇒鳴門観光（渦の道・うずしお観潮船など）⇒大塚国際美術館
⇒道の駅くるくるなると⇒ホテル泊

2 日目：徳島市内観光（阿波おどり会館・眉山ロープウエイ・ひょうたん島クルーズ
＜周遊船＞など）⇒県西部観光（うだつの町並み（美馬市）・祖谷のかずら橋（三好市））など

※眉山ロープウエイ発着場は、阿波おどり会館にあります。

徳島県観光スポット



❶阿波おどり会館

阿波おどり会館は、400 年の歴史がある阿波おどりを保存・伝承するため、建設されました。
阿波おどりの実演や、歴史を学べるミュージアム、徳島県の特産品をたくさん取り揃えたショップも必見です。



❷鳴門の渦潮

世界三大潮流のひとつで、春と秋の大潮時に最大となり、直径 20ｍにも達する渦潮の大きさは世界一といわれています。「鳴門の渦潮」を間近で、雄大な自然のパワーを体感してください。観潮船や橋の展望室など、観賞スポットが多数あります。



❸大塚国際美術館

西洋の名画を原寸大の陶板で再現した世界初にして、唯一の陶板名画美術館。
古代壁画から現代絵画まで、西洋の名だたる名画が 1,000 点以上陶板上に複製され、レオナルド・ダ・ヴィンチ「モナリザ」、ゴッホ「ヒマワリ」、ピカソ「ゲルニカ」など、教科書や美術書で一度は見たことがある作品が一堂に展示されています。



❹祖谷のかずら橋

重さ約 5 トンにもなるシラクチカズラで作られており、3 年毎に架け替えが行われる。エメラルドグリーンの祖谷川が流れる渓谷に架けられた吊橋で、渓谷美もさることながら、人が渡るたびに揺れる橋はスリル満点です。

【藍染め体験】

藍染めの原料である“すくも”の産地で有名な徳島。藍染めの体験施設や、藍染めグッズを販売するショップもあります。

○藍の館（徳島駅前より車で約 25 分・徳島阿波おどり空港より 25 分）

観光からビジネスまで、 あらゆるシーンで安心と心地よさを実感できる くつろぎの空間







宿泊料金 素泊り 組合員価格 (サービス料・消費税込)

シングル	1室1名様	5,600 円
ツイン	1室2名様	5,300 円
ラージツイン	1室2名様	5,500 円
和室	1室4名様	4,100 円

休前日は 500 円プラスとなります。

お盆、年末年始はシーズン料金になります。ご不明な点はフロントまでお問い合わせください。



歴史、アート、食べ歩き… 四国観光の拠点として

うどん県、それだけじゃない香川県




小豆島オリーブ


栗林公園


屋島


三豊市父母ヶ浜

ホテルマリンパレスさぬき

https://www.mp-sanuki.jp/

無料駐車場完備

ご予約 お問合せ

TEL:087-851-6677

〒760-0066 香川県高松市福岡町二丁目3番4号 FAX:087-823-0438

Facebookページも更新中！

1日目 高松市内で遊ぶ



高松空港でレンタカーを借りた場合・・・

START! 高松空港から車で約 30 分

①栗林公園



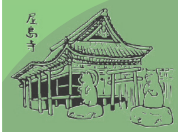
国の特別名勝に指定されている
庭園の中で最大の広さをもつ栗林公園

車で約 30 分

②屋島



周囲の一部を急崖で囲まれたテーブル状の高地で
大きな屋根のように見えるので屋島と呼ばれています。



四国村ミウゼアム（四国民家博物館）





四国村カフェ「民人館」

四国各地から移築された江戸～大正期の古民家を展示する野外博物館。
地域の暮らしや文化を学べるほか、伝統工芸体験や四季折々の行事も楽しめます。
安藤忠雄建設計のギャラリーや讃岐うどん店も併設。

やしまーる



屋島山上から、瀬戸内海の多島美や
市街地を望むことができる展望スペース

ホテルまで車で約 20 分！



2日目 中讃・西讃で遊ぶ

START! ホテルから車で約 1 時間

①金刀比羅宮



古くから「こんぴらさん」として親しまれている海の神様です。
◎道の長い石段は有名で、◎道口から御本宮まで 785 段、
奥社まで此、1,368 段にも及びます。

車で
約 40 分

②寛永通宝



江戸時代寛永の銭薄主を歓迎するために一夜にして
造られたと言われており、この砂絵を見れば
健康で長生きし、お金に不自由しないと伝えられています。

車で
約 15 分

③秩父ヶ浜



古約 1km のロングビーチを誇る穏やかな香川県三豊市の海水浴場
潮が引いた干潮時の夕暮れには、南米ボリビアの「ウユニ塩湖」
のような写真 が撮れると話題に 。





愛媛県市町村職員共済組合福祉施設

えひめ共済会館

愛媛県松山市三番町 5 丁目 13-1
TEL:089-945-6311
HP:https://kyosai-ehime.or.jp/kaikan/



愛媛県には「美しい日本の歴史的風土 100 選」にも選定される道後温泉や松山城といった観光名所が多数存在します。
ぜひ、えひめ共済会館を拠点に愛媛県を満喫してください。

えひめ共済会館アピールポイント

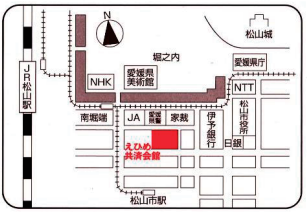


1　良好な交通アクセス！

市内中心部、松山市駅及び JR 松山駅の近くに位置しており、観光・ビジネスの拠点として最適です。無料の駐車場もございますので、お車でもご来館いただけます。



えひめ共済会館ご案内





※写真は地産地消プラン

2　1 泊 2 食付きがお得！

○**スタンダードプラン** 6,800 円
○**シニアヘルシープラン** 8,500 円
○**地産地消プラン** 10,800 円

県内産の旬の食材を使っています！

3　清潔で快適な空間を提供！

快適で清潔感のあるお部屋をご用意し、お出迎えさせていただきます。リーズナブルな価格で提供しておりますので、ぜひご利用ください。



えひめ共済会館　おすすめ観光プラン



１日目　～愛媛の絶景を満喫！～



四国カルスト

松山市中心部から車で約２時間

日本三大カルストの１つであり、「日本のスイス」とも称されるほどの雄大な景色が見られます。また、四季折々の高原植物や、放牧された牛の群れ、グルメも楽しむことができ、心も体もリフレッシュさせてくれます。

松山市中心部からは少し離れていますが、訪れて後悔することはない観光地です！！

内子の町並み

重要文化財にも指定される伝統的な造りの建物が並び、歴史ある町並みと美しい里山の風景を楽しむことができます。



JR 下灘駅

「日本で一番海に近い駅」として有名になり、数々のメディアでも紹介されています。
黄昏時に広がる視界いっぱいの夕焼けは絶景です！



２日目　～ゆったりと松山市内散策♪～

松 山 城

市内電車「南堀端駅」約 5 分「大街道駅」下車



松山市の中心部にそびえ立つ松山城。約四半世紀もの歳月をかけて築城された現存 12 天守の 1 つ。

4 つの登城道とロープウェイ・リフトを利用して登る方法があります。標高 161m にある天守の最上階からの眺めは必見です。年間を通して、様々なイベントも開催されており、見どころ満載です。

道 後 温 泉

市内電車「南堀場駅」約 15 分「道後温泉」下車

約 3000 年の歴史があり、日本最古と言われる温泉。
道後温泉本館は令和 6 年 12 月に保存修理工事が完了し、昨年約 5 年半ぶりに全館での営業を再開しました。

さらに、別館「飛鳥乃湯泉」や「椿の湯」といった外湯もあり、名湯を堪能することができます。



高知共済会館

COMMUNITY SQUARE

〒780－0870　高知県高知市本町5丁目3番20号

TEL ： 088－823－3211

HP https://www.kochi-cs.jp

メール:info@kochi-cs.jp





高知共済会館COMMUNITY　SQUAREは官庁街に位置し、ひろめ市場や飲食店街まで徒歩10分程度という好立地です。お車やオートバイの駐車場も無料でご用意しており、路面電車の停留所も近くにございますので、観光やビジネスのご宿泊に大変便利です。北に峻険な四国山地、南に雄大な太平洋を抱く豊かな自然とその自然が育んだ恵み、維新と歴史の街高知を存分に堪能する拠点として是非、高知共済会館COMMUNYTY　SQUAREをご利用ください。

高知共済会館COMMUINTY SQUAREから、ぶらり高知旅

●土佐の楽しみ方●

徒歩圏内でも「歴史」「文化」「食」などを十分満喫できます。路面電車やぶらぶら歩いて高知の街並みを堪能した後は、新しくできた博物館で山内家の歴史に触れ高知城で城下を一望。散策に疲れたら、ひろめ市場で美味しいお酒と土佐の肴で乾杯!!東西に広い高知県ですが、中心部だけでもお楽しみいただけます。





① 路面電車

東西22.1km，南北3.2kmの総延長25.3kmで，日本最長。高知市民の通勤，通学の足として利用されています。当館最寄りの停留所「グランド通り」より乗車し、「はりまや橋」で下車したらぶらり旅のスタート!!

② はりまや橋

よさこい節にも歌われ，純信・お馬の恋物語でも知られるはりまや橋。江戸時代初期，堀川を隔ててすんでいた播磨屋と櫃屋が互いの往来のために橋を架けたのが「はりまや橋」の名前の由来といわれています。





③ からくり時計

はりまや橋東側に設置されており、午前9時から午後9時まで，1時間おきによさこい節の音楽に合わせて，からくり時計の上から高知城，下にはよさこいの踊り子人形，右にはりまや橋，左に桂浜が登場!夜間にはライトアップも行われています。

④ 高知城

高知城は初代土佐藩主山内一豊とその妻千代が礎を築いた土佐二十四万石の歴史ある城です。日本国内に残る木造の12古天守の一つで三層六階の天守閣や追手門などの建物は国の重要文化財となっています。追手門前は絶好の撮影スポット。





⑤ 高知城歴史博物館

高知城歴史博物館は2017年3月に開館しました。国宝や重要文化財を土佐藩・高知県ゆかりの6万7千点もの貴重な歴史資料が収蔵・展示されています。土佐の歴史に是非触れてみて下さい。

⑥ ひろめ市場

酒豪の楽園「ひろめ市場」は、土佐藩の家老であった深尾弘人蕃顕（ひろめしげあき）の屋敷が姿を消した維新後も、この一帯は市民から親しみを込めて「弘人（ひろめ）屋敷」と呼ばれてきました。今では飲食、お土産、雑貨などの店舗が70軒ほどあり、平日でも朝から賑わう高知の名所となっています。





HIMAWARISOU

ゆったりとした雰囲気が漂う
ビジネス・観光にも最適なくつろげる空間

デザインや発色は美しい本場ヨーロッパ調のクロスやインテリアが、
お洒落で優雅なくつろぎを演出します。また、お部屋は各フロアで
異なる彩の色調でお洒落な空間を楽しめるようになっております。

ひまわり荘アピールポイント

安心！安全！



セキュリティは万全！
安心してお泊りいただけます。

広い！お部屋



広々とした客室で、ゆっくりと
お過ごしいただけます。

広い駐車場完備！



大型車もOK！
駐車場は130台（平面）
収容できます。



宮崎県市町村職員共済組合
HIMAWARISOU
ひまわり荘

【交通案内】
●JR宮崎駅より約850m
●宮崎空港よりタクシーで約20分

TEL.0985-24-5285

ひまわり荘 | 検索

宮崎おすすめ観光プラン【1泊2日コース】

1日目　マイナスイオンを浴びに…



【高千穂峡】

◆緑と岩肌の濃い灰色が幻想的。滝のマイナスイオンをボートに乗りながらも体感出来ます。

Point！

夜には道沿いと滝にライトアップされキレイ！



Point！

願いながら石を積んで願いを叶えよう！





【天安河原宮】

◆神がこの河原に集まり神議されたと伝えられる大洞窟。いつのまにか祈願を行う人たちの手によって石が積まれていくようになりました。

ひまわり荘 ···· 約2時間30分 ···· 高千穂峡 ···· 約20分 ···· 天安河原宮 ···· 約3時間 ···· ひまわり荘

2日目　海沿いを探索してみませんか？



【サンメッセ日南】

◆イースター島から特別許可を得ており、触ると願いが叶うとされています。右から学力・金運・結婚運・全体運・恋愛運・健康運・仕事運と並んでいます。



Point！

大人も楽しめる絶景ブランコ！

Point！

特産物を使用し色んな味が楽しめるソフトクリーム！





【日南海岸】

◆宮崎の海岸線を代表する日南海岸は日南フェニックスロードとも呼ばれ絶好のドライブコースです。

ひまわり荘 ···· 約1時間 ···· サンメッセ日南 ···· 約25分 ···· 日南海岸 ···· 約30分 ···· ひまわり荘

MARINEPALACE KAGOSHIMA

各指定都市・市町村・都市職員共済組合の組合員様は
マリンパレスかごしま【公式】からの宿泊予約がお得です！
契約企業IDと契約企業パスワードは「　kago620　」

空、海、山の絶景を臨む非日常の特等席

眼前に桜島と碧く穏やかな錦江湾、
クオリティの高い充実した施設が快適なひとときをお約束します。


展望温泉浴場

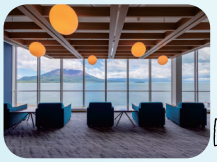

会議・ご宴会


ご宿泊


ウエディング

鹿児島のシンボル「桜島」を大迫力で臨める客室は全室オーシャンビュー
2025年6月ドリンクインクルーシブ導入!!　追加料金を気にせずお楽しみいただけます。

INFINITY LOUNGE 彩海



2024年にOPEN！

最上階からの大迫力パノラマビューを体感
宿泊者だけのお楽しみドリンクインクルーシブは、生ビールやスパークリングワインなどのアルコールをはじめ、知覧茶やソフトドリンクもご用意しております。絶景を望みながら非日常の癒しをご堪能ください。





汐風とキッチン
shiokaze to kitchen

ホテルオリジナルブランド　“汐風とキッチン“
鹿児島県内外のお客様をおもてなしてきたホテルシェフが地元食材の新しい可能性をお届けするホテルオリジナルブランドです。
ホテルの味をご家庭でぜひご賞味ください。
マリンパレス館内及びホームページで販売しております。

Drink inclusive

～一杯ごとに深まる旅の記憶。特別なドリンクインクルーシブ体験～





1.Welcome Time 2F 喫茶コーナー
14：30－16：00
・知覧茶

2.Chilling Time 8F インフィニティラウンジ彩海
15：30－21：00
・生ビール（サッポロ）・鹿児島県産のハイボール4種
・スパークリングワイン（樽詰ボールスター）
・焼酎（スタッフおすすめ8種）
・知覧茶・ソフトドリンク各種

3.Chill NightTime 8F インフィニティラウンジ彩海
21：00－23：00
・鹿児島県産のハイボール3種
・知覧茶・コーヒー・紅茶

4.Day Break Time 8F インフィニティラウンジ彩海
6：30－10：00
・知覧茶・コーヒー・紅茶

5.ご夕食時のフリードリンク2F マリナテラス
17：30－21：00
・生ビール（アサヒ）・ワイン（赤・白）
・カクテル・焼酎（スタッフおすすめ8種）
・ソフトドリンク各種
※一部商品を除く
※ご宿泊の方で夕食を召し上がる方が限定

6.ご朝食時のフリードリンク2F マリナテラス
7：00－9：00
・ソフトドリンク各種
※ご宿泊の方で夕食を召し上がる方が限定



〒890-8527　鹿児島県鹿児島市与次郎二丁目8番8号
099-253-8822　https://maripala.com
マリンパレスかごしま
鹿児島県市町村職員共済組合 宿泊施設

アクセス
鹿児島空港からリムジンバス　約60分
県庁前バス停より　徒歩約5分
鹿児島中央駅より　車で約15分
鴨池フェリーターミナルより　徒歩約7分

1日目



仙巌園・旧集成館

島津光久（19代）によって築庭され、中国龍虎山の仙巌に因んで「仙巌園」と名付けられました。
旧集成館は「明治日本の産業革命遺産 製鉄・製鋼、造船、石炭産業」の構成資産の一つ。ここは藩主であった島津斉彬によって進められたアジア初の近代的西洋式工場でもあります。



いおワールドかごしま水族館

「黒潮浪漫海道」をメインテーマに、黒潮のたどる南西諸島の海から鹿児島の海に暮らす魚たち約800種1万点を、多彩な水槽で紹介します。観客参加型の「いるかの時間」、「デンキウナギの放電解説」や「ガイドツアー」など毎日各種イベントを開催しています。



鶴丸城　御楼門

鶴丸城は、慶長6年（1601年）頃、建設に着手した島津の居城で、背後の山城（城山）と麓の居館からなる城です。
居館の正面中央に、威風堂々たる「御楼門」があります。
御楼門は明治6年（1873年）の火災で焼失しましたが、2020年に日本最大の城門として復元されました。
日没～22:00まで、時間や季節に合わせて変化するライトアップを行っております。



マリンパレスかごしまで
旅の疲れを癒す

鹿児島のおいしい料理と桜島と錦江湾を
一望できる温泉をご堪能ください！

2日目



オススメ！ 桜島

鹿児島のシンボルといわれる桜島は、北岳・南岳の2つが合わさる複合活火山で、今も噴煙を上げ灰を降らせている世界的に珍しい火山です。高さ1,117メートル、周囲約52キロ、面積約80キロ平方メートルで、大正3年の噴火では大隅半島と地続きになりました。
昭和29年に県の名勝に指定されています。



天文館

天文館の大きな特徴のひとつ、片屋根型を合わせて約2キロにも及ぶアーチ型のアーケードは、"桜島の降灰対策"や雨、夏の強い日差しを避ける役目を担っています。
歴史ある老舗店舗と新しい店が融合し鹿児島の郷土料理や焼酎をを提供する飲食店をはじめ土産物店・ファッション・エンターテイメントと様々な店が軒を連ねています。



東京グリーンパレスアピールポイント

ポイント①

キャッシュバック

相鉄ホテルズクラブ会員になると
公式サイト、お電話からのご予約で
1泊1室につき500円をキャッシュ
バック！

詳細はこちら→

ポイント②

ウェルカムドリンク

フロントロビーにドリンクサーバーを設置
しました。ご宿泊のお客様に
コーヒー、レモンティー、緑茶を無料で
サービスいたします。

提供時間・13時から24時まで。

ポイント③

お料理

モーニングビュッフェからビジネスランチ、夜は大切なお客様とのお食事や
お打ち合わせにと心をこめたおもてなしを心がけております。
軽いお食事と日本料理の逸品、イタリアンのおつまみ、そして豊富なお酒、ワイン
カクテル、日本酒、焼酎が楽しめます。また、50名様までのパーティーもご予約を承り
ダイニングゾーンではお食事のセットメニューをはじめイタリアンコースや会席料理も
ご用意しております。
そして個室でのご宴会は4名様～18名様までご予約メニューにて承ります。

観光モデルプラン　１泊２日コース

歴史や文化、自然にふれあい、東京を満喫できるスポットをご紹介いたします。

1日目

地下鉄・有楽町線
麹町

東京グリーンパレス

東京メトロ半蔵門線『九段下』駅から徒歩5分

地下鉄・半蔵門線
九段下



・靖国神社

東京の桜の標本木がある場所として有名です。
「靖國」には「国をやすらかに」「平和な国家を建設する」などの願いが込められています。

東京メトロ半蔵門線『清澄白河』駅から徒歩6分

地下鉄・半蔵門線
清澄白河



・清澄庭園

岩崎家3代が築いた明治を代表する回遊式林泉庭園です。全国の名石を配した池を巡れば、四季折々の表情が楽しめます。

東京メトロ半蔵門線『押上』駅から徒歩5分

地下鉄・半蔵門線
押上



・東京スカイツリー

2012年にオープンした高さ634mに達する日本一高い電波塔です。併設する「東京ソラマチ」には300以上の多彩な店舗が集まっています。

2日目

地下鉄・有楽町線
麹町

東京グリーンパレス

東京メトロ有楽町線『新木場』駅から徒歩13分

地下鉄・有楽町線
新木場
（JR新木場）



・夢の島熱帯植物館

温室ドーム内には1000種類を超える熱帯植物を育成しジャングルを再現した癒しの空間です。
食虫植物や小笠原諸島の固有種も見ることができます。

JR京葉線・武蔵野線『葛西臨海公園』駅から徒歩2分

JR京葉線・武蔵野線
葛西臨海公園



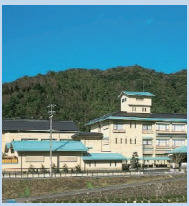
・葛西臨海公園

東京湾に面した80万㎡に及ぶ広大な都市公園です。
葛西臨海水族園をはじめ、日本最大級の大観覧車、野鳥観察ができる鳥類園、芝生広場、バーベキュー広場など様々な施設があります。





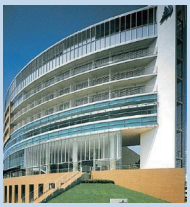










旅と宿 公式サイト **https://www.ctv-yado.jp/**

全国市町村職員共済組合連合会及び構成組合が運営する公共の宿を紹介するサイト
「旅と宿」もぜひご覧ください。